

*Union Sportive Valenciennes Athlétisme*

**A** SSEMBLÉE

**G**ÉNÉRALE

2019



<b>MOT DE LA PRESIDENTE</b> .....	<b>4</b>
<b>BILAN FINANCIER</b> .....	<b>5</b>
1. LE MOT DE LA TRESORIERE .....	5
2. LE BILAN FINANCIER AU 31 AOUT 2019 .....	6
3. COMPTE DE RESULTAT DU 1 SEPTEMBRE 2018 AU 31 AOUT 2019 .....	6
4. BUDGET SAISON 2019-2020.....	7
<b>RAPPORT MORAL</b> .....	<b>8</b>
1. BILAN DE LA SECRETAIRE GENERALE.....	8
2. EFFECTIF DU CLUB .....	9
2.1. <i>Effectif du club sur 10 ans</i> .....	9
2.2. <i>Répartition par catégorie et évolution sur 5 ans</i> .....	10
2.3. <i>Classement</i> .....	11
2.3.1 Classement Fédéral (National) .....	11
2.3.2 Classement Régional .....	12
2.3.3 Classement Départemental.....	12
3. MUTATION.....	13
3.1.1 Départs du club .....	13
3.1.2 Entrées au club.....	13
4. BILAN JEUNES.....	13
4.1. <i>Babys et éveils athlétisme</i> .....	13
4.2. <i>Poussins, Benjamins et Minimes</i> .....	14
4.3. <i>Bilan en termes de points FFA</i> .....	16
4.4. <i>Challenge équip’Athlé</i> .....	16
4.5. <i>Challenge de spécialité Benjamins Minimes</i> .....	18
4.6. <i>Challenge régional Jeunes</i> .....	19
4.7. <i>Pass’Athlé</i> .....	20
4.8. <i>Stage Club</i> .....	20
4.8.1 Le stage de pâques : .....	20
4.8.2 Le stage de rentrée : .....	21
5. BILAN STADE.....	21
5.1. <i>Championnats Stade Individuel</i> .....	21
5.1.1 Championnats de France.....	21
5.2. <i>Championnats Régionaux</i> .....	22
5.3. <i>Championnats Stade par équipe</i> .....	24
5.3.1 Challenge Equip’Athlé Cadet .....	24
5.3.2 Interclubs Cadet Junior Espoir .....	24
5.3.3 Coupe des Spécialités .....	25
5.3.4 Interclubs Senior .....	26
6. BILAN MARCHE ATHLETIQUE .....	31
6.1. <i>Criterium national de marche</i> .....	31
6.2. <i>Challenge national des ligues de marche</i> .....	31
7. BILAN HORS STADE .....	31
7.1. <i>Bilan général</i> .....	31
7.1.1 Le groupe route.....	31
7.1.2 Le groupe trail .....	32
7.2. <i>Championnats Hors Stade</i> .....	33
7.2.1 Championnats de cross .....	33
7.2.2 Championnats route.....	34
7.2.3 CHAMPIONNATS TRAIL.....	35
7.2.4 AUTRES CHAMPIONNAT HORS STADE.....	35
7.2.5 Bilan des championnats Hors stade .....	36
7.3. <i>Challenges des clubs – Hors Stade</i> .....	36
7.3.1 CHALLENGE CROSS .....	36

7.3.2	CHALLENGE HORS STADE .....	36
8.	BILAN ATHLE SANTE .....	38
8.1.	<i>Bilan général</i> .....	38
8.2.	<i>La participation aux évènements sportifs</i> .....	38
8.3.	<i>La fréquentation des séances et l'animation de la section Athlé Santé</i> .....	39
8.3.1	La fréquentation des séances.....	39
8.3.2	L'esprit associatif s'installe dans l'ambiance conviviale des sorties de marche nordique.....	39
8.4.	<i>La reconnaissance de notre capacité à accueillir la pratique du sport pour la santé et le bien-être</i> .....	40
8.5.	<i>Conclusions</i> .....	40
9.	LICENCIES CLASSES.....	41
10.	VIE DU CLUB .....	46
10.1.	<i>Bénévoles actifs</i> .....	46
10.1.1	Juges .....	46
10.1.2	Entraîneurs .....	47
10.1.3	Comité .....	48
10.2.	<i>Projet Club</i> .....	48
10.2.1	Collaboration scolaire.....	48
10.2.2	Services civiques.....	48
10.2.3	Top Club.....	49
10.2.4	Stage Club.....	49
10.3.	<i>Multimédia 2018-2019</i> .....	50
10.3.1	Fréquentation.....	50
10.3.2	Contenu d'actualité .....	50
10.3.3	Réseaux sociaux.....	51
10.3.4	Photos.....	51
11.	ÉVÈNEMENTS .....	51
11.1.	<i>Évènements Stade</i> .....	51
11.1.1	Meeting de Perche en Salle, Samedi 2 Mars 2019, salle Nungesser.....	51
11.1.2	Deca'l'heure – Samedi 27 Avril 2019, Stade Pierre Carous .....	52
11.1.3	Journée Handisport .....	54
11.1.4	Journée du Sport – Samedi 22 Septembre 2018 .....	54
11.1.5	Meeting du Souvenir - Vendredi 21 Juin 2019 Stade Pierre Carous. ....	54
11.2.	<i>Évènements Hors Stade</i> .....	55
11.2.1	Boucles Nocturnes de Vauban - 21/12/2018.....	55
11.2.2	Trail des Sarrasins - 14/06/2019 .....	55
11.2.3	Foulées du Vignoble - 8/09/2019 .....	55
11.2.4	Trail de la Contrebandière – 29/09/2019 .....	56
12.	PROJETS POUR 2020 .....	56
12.1.	<i>Permanent à l'USVA</i> .....	56
12.2.	<i>Stages</i> .....	56
12.3.	<i>Formations</i> .....	56
12.4.	<i>Equipement Club</i> .....	57
12.5.	<i>Scolaires</i> .....	57
13.	TOUS LES RESULTATS DE L'ANNEE 2019 REPERTORIES SUR LES BASES DE DONNEES DE LA FFA. ....	57

---

# . MOT DE LA PRESIDENTE

---

Cette année encore, j'ai eu le plaisir d'être entourée de personnes de qualité et pleine de bonne volonté dont le seul souhait est de faire grandir l'USVA.

Le club a une grande visibilité de l'extérieur, on en parle souvent pour ses résultats, ses organisations et sa présence à différents évènements... et peut être aussi pour son ambiance...

Coté compétition, les jeunes sont toujours très présents (des babys aux benjamins), des minimes à junior c'est tout ou rien un groupe est toujours là, les autres, on ne les voit jamais, les espoirs séniors il y a un peu de tout et après les vétérans sont également eux très présents.

Par contre on manque cruellement de jeunes juges, plus vous serez et moins vous aurez besoin de juger, juste du dépannage de temps en temps, mais ça vous permet de garder un lien avec le club et les copains en cas de blessure mais aussi ça peut permettre une qualification à un championnat national par équipe car les jeunes juges diplômés marquent des points pour les équip'athlé.

Coté projet, l'USVA en a toujours ! Et si vous avez des idées n'hésitez pas !

Cette année, un mot pour le groupe trail qui a connu la plus grosse expansion et qui remarquons le : est toujours présent pour donner un coup de main et je profite de l'occasion pour en remercier ses membres.

Parfois, on crée de mauvaises habitudes et celle d'inclure une citation à chaque Assemblée Générale en est une... Mais maintenant que la tradition est là, allons-y : voici une citation d'Ayrton Senna :

*« Idéalement, nous sommes ce que nous pensons. Dans la réalité nous sommes ce que nous accomplissons ! ».*

Un dernier mot, il n'est pas possible de faire le bilan de cette année sans penser à deux de nos membres qui ont disparu : Philippe Lebon, qui a répondu présent au moment où le club avait besoin d'être reconstruit et a permis à l'USVA d'atteindre la santé qu'elle a actuellement. Et Sophie Gilleron, qui s'investissait sans compter pour le club, tant dans l'organisation des stages qu'en officiant en tant que juge et qui a marqué le groupe des coureurs sur route avec lequel elle s'entraînait, et dont la présence nous manque énormément.

Au travers de ces tristes évènements, il a été démontré que le club est une vraie famille, que la cohésion est une force, continuons d'utiliser cette force pour faire progresser l'USVA.

Heureuse année sportive !

Carole LEGRAND

---

# . BILAN FINANCIER

---

## 1. Le mot de la trésorière

Tout d'abord, je vous propose d'affecter le résultat 2017/2018, 4 093 €, en réserve.

Pour l'exercice qui vient de s'achever, allant du 1er septembre 2018 au 31 août 2019, un premier chiffre montre la bonne santé de l'USVA : l'évolution de la trésorerie +15 016 €.

Le résultat comptable de l'exercice est également positif (15 814 €) et en très forte augmentation.

Par rapport à l'année précédente quelques points sont à noter :

- Une évolution dans les méthodes comptables en affectant toutes les charges et produits à l'exercice concerné, indépendamment de leur paiement, afin d'avoir une présentation de la situation la plus réelle possible. D'où l'apparition d'une ligne au bilan : « Charges constatées d'avance : 11 096 € ». L'effet positif sur le résultat ne joue que pour cet exercice.

- Pas de frais de formation (-1 070 €)

- Moins de charges de personnel (-4 646 €)

Pour ces 2 derniers postes de dépenses, l'économie est temporaire :

- Des formations devront être réalisées en 2019/2020 pour maintenir la qualité des entraînements.

- Un aide éducateur sportif, Tristan Dubois, vient renforcer l'équipe d'entraîneurs. Une provision (7 500 €) a été constituée pour permettre de garantir l'engagement pris envers le groupement d'employeurs qui met Tristan Dubois à notre disposition. L'USVA ayant pour projet de pérenniser l'emploi d'éducateur sportif, l'objectif est de pouvoir maintenir cette provision les années prochaines afin de sécuriser cet emploi. Pour mémoire, les entraînements ont été assurés grâce à 3 000 h de bénévolat

Le budget 2019/2020 intègre le coût du renouvellement des maillots du club et l'organisation d'un événement supplémentaire, la Contrebandière, en septembre. Le choix a été fait de maintenir l'adhésion au même tarif que l'année précédente malgré une augmentation de 2 € de la licence.

Il faudra de la vigilance pour respecter ce budget et atteindre l'équilibre.

Nous remercions pour leur confiance et leur soutien la ville de Valenciennes, Valenciennes Métropole, le ministère des sports, le Comité Départemental d'athlétisme du Nord ainsi que la ligue Hauts-de-France d'Athlétisme.

La trésorière,

Edith FOLLIOU

## 2. Le Bilan Financier au 31 Août 2019

Assemblée Générale 6 décembre 2019

### Bilan au 31/08/2019

ACTIF				PASSIF			
		31/08/2019	31/08/2018			31/08/2019	31/08/2018
				<b>FONDS PROPRES</b>			
				Fonds associatifs sans droit de reprise			
				Réserves			
				Résultat de l'exercice (excédent)			
				<b>Total</b>			
				<b>PROVISIONS</b>			
				PROVISIONS			
				<b>Total</b>			
<b>ACTIF CIRCULANT</b>				<b>DETTES</b>			
Créances				Dettes fournisseurs et comptes rattachés			
<i>Créances clients, adhérents, usagers et comptes rattachés</i>				Dettes fiscales et sociales			
<i>Autres</i>				<i>Personnel - Rémunérations dues</i>			
Disponibilités				<i>Sécurité sociale</i>			
<i>Caisse d'Épargne</i>				Autres dettes			
<i>Crédit Mutuel</i>				<i>Usagers créditeurs</i>			
<i>Caisse</i>				<i>Fédération, Ligue, Comité - charges à payer</i>			
Charges constatées d'avance				Produits constatés d'avance			
<b>Total</b>				<b>Total</b>			
<b>TOTAL GENERAL</b>				<b>TOTAL GENERAL</b>			

## 3. Compte de résultat du 1 Septembre 2018 au 31 Août 2019

Assemblée Générale 6 décembre 2019

### Compte de Résultat 01/09/18 au 31/08/19

CHARGES				PRODUITS			
<b>Charges d'exploitation</b>				<b>Produits d'exploitation</b>			
<b>Achats</b>				<b>Vente de marchandises et de prestations de services</b>			
<i>Achats de marchandises</i>				<i>Ventes de marchandises</i>			
<i>Achats de matériel</i>				<i>Prestations de services</i>			
<i>Achats de fournitures</i>				<i>Produits d'activités annexes</i>			
<b>Services extérieurs</b>				<b>Subventions d'exploitation</b>			
<i>Prestations sur événements (informatique, secours...)</i>				<i>Subventions d'exploitation annuelles</i>			
<i>Locations</i>				<i>Subventions d'exploitation ponctuelles</i>			
<b>Autres services extérieurs</b>				<b>Autres produits</b>			
<i>Rémunérations d'intermédiaires et honoraires</i>				<i>Ressources liées à la générosité du public</i>			
<i>Publicité, publications, relations publiques</i>				<i>Contributions financières</i>			
<i>Déplacements, missions et réceptions</i>				<i>Cotisations</i>			
<i>Frais postaux, téléphone, internet</i>				<i>Produits divers de gestion courante</i>			
<i>Services bancaires et assimilés</i>				<b>Transferts de charges</b>			
<i>Divers (dont licences : 19 200 €)</i>				<i>Transferts de charges d'exploitation</i>			
<b>Impôts, taxes et versements assimilés</b>							
<i>Impôts, taxes et versements assimilés sur rémunérations (</i>							
<b>Charges de personnel</b>							
<i>Rémunération du personnel</i>							
<i>Charges de sécurité sociale</i>							
<i>Autres charges sociales</i>							
<b>Autres charges</b>							
<i>Redevances pour concessions, brevets, licences...</i>							
<i>Aides financières</i>							
<i>Charges diverses de gestion courante</i>							
<b>Dotations aux amortissements et aux provisions</b>							
<i>Dotations aux provisions, charges d'exploitation</i>							
<b>Total des charges d'exploitation</b>				<b>Total des produits d'exploitation</b>			
<i>Résultat d'exploitation</i>							
<b>Charges financières</b>				<b>Produits financiers</b>			
				<i>Produits financiers</i>			
<b>Total des charges financières</b>				<b>Total des produits financiers</b>			
<i>Résultat financier</i>							
<b>TOTAL DES CHARGES RESULTAT (Excédent)</b>				<b>TOTAL DES PRODUITS</b>			
<i>Total général</i>				<i>Total général</i>			

## 4. Budget saison 2019-2020

Assemblée Générale 6 décembre 2019

Budget du 01/09/19 au 31/08/20

CHARGES			PRODUITS		
<b>Charges d'exploitation</b>			<b>Produits d'exploitation</b>		
<b>Achats</b>		<b>14 630 €</b>	<b>Vente de marchandises et de prestations de services</b>		<b>33 280 €</b>
Achats de marchandises	2 170 €		Ventes de marchandises	1 600 €	
Achats de matériel	11 900 €		Prestations de services	17 500 €	
Achats de fournitures	560 €		Produits d'activités annexes	14 180 €	
<b>Services extérieurs</b>		<b>8 550 €</b>	<b>Subventions d'exploitation</b>		<b>38 770 €</b>
Prestations sur événements (informatique, secours...)	3 100 €		Subventions d'exploitation annuelles	35 000 €	
Locations	5 450 €		Subventions d'exploitation ponctuelles	3 770 €	
<b>Autres services extérieurs</b>		<b>85 105 €</b>	<b>Autres produits</b>		<b>46 400 €</b>
Personnel extérieur à l'association	8 000 €		Ressources liées à la générosité du public	4 900 €	
Rémunérations d'intermédiaires et honoraires	2 200 €		Contributions financières	1 500 €	
Publicité, publications, relations publiques	11 250 €		Cotisations	40 000 €	
Déplacements, missions et réceptions	30 960 €		Produits divers de gestion courante	0 €	
Frais postaux, téléphone, internet	1 210 €		<b>Transferts de charges</b>		<b>0 €</b>
Services bancaires et assimilés	270 €		Transferts de charges d'exploitation	0 €	
Divers (dont licences : 25 500 €)	31 215 €				
<b>Impôts, taxes et versements assimilés</b>		<b>130 €</b>			
Impôts, taxes et versements assimilés sur rémunérations (a)	130 €				
<b>Charges de personnel</b>		<b>9 460 €</b>			
Rémunération du personnel	7 800 €				
Charges de sécurité sociale	1 560 €				
Autres charges sociales	100 €				
<b>Autres charges</b>		<b>1 075 €</b>			
Redevances pour concessions, brevets, licences...	120 €				
Aides financières	950 €				
Charges diverses de gestion courante	5 €				
<b>Dotations aux amortissements et aux provisions</b>		<b>0 €</b>			
Dotations aux provisions, charges d'exploitation	0 €				
<b>Total des charges d'exploitation</b>	<b>118 950 €</b>	<b>118 950 €</b>	<b>Total des produits d'exploitation</b>	<b>118 450 €</b>	<b>118 450 €</b>
Résultat d'exploitation		<b>-500 €</b>			
<b>Charges financières</b>			<b>Produits financiers</b>		<b>500 €</b>
			Produits financiers	500 €	
<b>Total des charges financières</b>	<b>0 €</b>	<b>0 €</b>	<b>Total des produits financiers</b>	<b>500 €</b>	<b>500 €</b>
Résultat financier		<b>500 €</b>			
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>118 950 €</b>	<b>118 950 €</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>118 950 €</b>	<b>118 950 €</b>
<b>RESULTAT (Excédent)</b>		<b>0 €</b>			
<b>Total général</b>		<b>118 950 €</b>	<b>Total général</b>		<b>118 950 €</b>

---

# . RAPPORT MORAL

---

## 1. Bilan de la secrétaire générale

Les sections qui vont suivre détaillent les chiffres, les résultats et les actions du club pour l'année 2019. Nous essayons d'être le plus précis possible de résumer tout ce qui s'est passé sur un an mais la tâche est vaste.

Dans l'ensemble le club continue de progresser, plus de licenciés, plus de personnes classées, plus de points, plus de sections, plus d'initiatives, plus d'entraîneurs, plus de formés etc. Cependant il y a quelques points à surveiller.

En effet, même si de nouveaux entraîneurs nous rejoignent chaque année, d'autres arrêtent. Comme il y a de plus en plus de licenciés, la taille des groupes augmente et il est difficile de faire de l'entraînement de qualité quand autant de niveaux, d'âges et de disciplines sont mélangés pour un ratio d'entraîneurs insuffisant et des espaces et créneaux d'entraînements qui eux n'augmentent pas. Nous avons toujours encouragé les entraîneurs à se former, mais les coûts de formation deviennent exorbitants et impossible à assumer pour le club.

Il en est de même pour les juges, nous avons un bon groupe de bénévoles qualifiés qui participent énormément aux compétitions, je rappelle que c'est essentiel pour participer à ces dernières d'y fournir des juges. Cependant aucun jeune pour la relève, beaucoup de formés mais pas d'actifs. Pourtant dans toutes les compétitions par équipe, les juges rapportent des points, quasiment autant que les meilleures performances. Les équipes Athlé nécessitent des jeunes juges et maintenant les interclubs ont rendu obligatoire un jeune juge régional. Il est urgent de trouver une solution pour aider et soutenir nos juges dans leurs fonctions.

Nous avons de plus en plus de sections, après le stade, les jeunes, le hors stade, l'athlé santé, notre dernière section Trail se porte très bien. Cependant la fédération ne s'adapte pas aux nouvelles pratiques puisque que le classement du club pour son niveau (National 2 pour nous) ne dépend que des interclubs et donc de la piste. Il faut donc veiller à toujours être efficace en piste pour rester au niveau national et recevoir les aides financières associées pour développer toutes nos sections.

Nous avons une école d'athlétisme très dynamique et beaucoup de jeunes dans les petites catégories, cependant le club a beaucoup de mal à conserver ces jeunes après minimes, l'âge du lycée et des études est fatal, très peu de junior et espoir alors que ce sont les catégories qui devraient refléter les performances du club par la participation et les résultats en championnats et par la progression.

La convivialité au club est apparente et indiscutable, tous les groupes montrent un plaisir et une ambiance et une complicité entre les athlètes qui dépasse le contexte de l'entraînement. Ces images de joie se voient sur les stages et sur les déplacements des compétitions en stade ou en hors stade et même lors de simples célébrations d'événement.

Cependant il est nécessaire de réaliser que pour l'organisation de tous ces moments, des bénévoles travaillent dans l'ombre et que moins ils sont nombreux plus ils s'épuisent. Si chacun donnait un peu de quelque chose (du temps, de l'expertise, des contacts) pour réaliser une petite tâche, une mission, un projet... à 489 licenciés, même 1heure dans l'année ça fait 40 jours de travail tous ensemble... c'est largement assez pour organiser un stage, une AG, un repas, un événement, trouver un sponsor, écrire un article, répartir mieux les compétitions à juger...

Enfin il y a les résultats, les jeunes poussent et les plus âgées se défendent encore sur leurs championnats master, mais qui prend la relève ? Le club a toujours formé des médaillés aux France, Xavier Tison au Marteau, Bénédicte Berlaimont et Manue Fierquin, les sœurs Bassement à la perche, Ludovic Dubois sur les haies longues, Léa Fleury en longueur et heptathlon, mais tous ont maintenant raccroché les pointes, qui va suivre ? On compte sur les Valentin Sofiane Louis, on espère que plein d'autres ont des rêves de médailles et de sélection. Malheureusement, la réalité de l'entraînement c'est très peu de régulier et très peu de sérieux pour prétendre à des performances. Peut-être faut-il envisager l'organisation autrement, peut être que le loisir à sa place et qu'il faut s'adapter. Mais le club aura toujours besoin de champions et il faut réussir à mettre les conditions en place pour y parvenir.

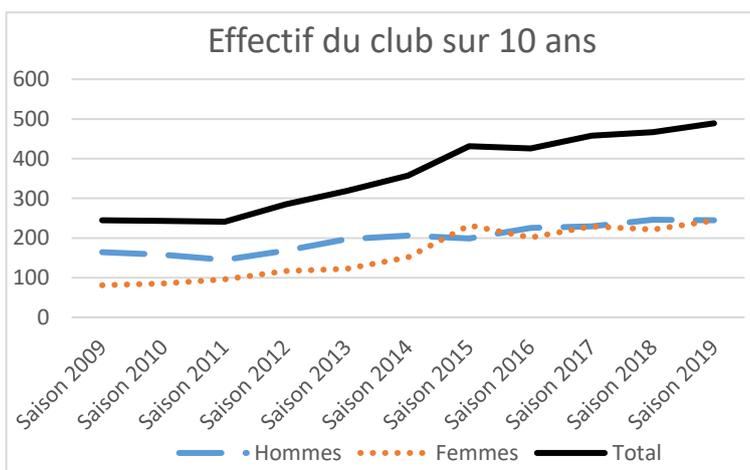
Je vous laisse à la lecture du livret, nous avons essayé d'expliquer chacun des résultats. Tous les résultats ne sont pas encore affichés sur la base de données de la fédération française d'athlétisme, comme le trail et l'athlé santé, nous avons donc du mal à les répertorier dans les bilans de résultats classiques, mais chacun a fait au mieux pour vous faire revivre cette saison d'athlé 2019.

## 2. Effectif du club

### 2.1. Effectif du club sur 10 ans

Pour la saison 2018-2019, le club a compté 489 licenciés avec 244 femmes et 245 hommes. Evolution relativement constante depuis 10 ans.

	Hommes	Femmes	Total
Saison 2009	164	81	245
Saison 2010	158	85	243
Saison 2011	145	96	241
Saison 2012	168	117	285
Saison 2013	197	122	319
Saison 2014	206	151	357
Saison 2015	199	232	431
Saison 2016	225	201	426
Saison 2017	229	229	458
Saison 2018	246	221	467
Saison 2019	245	244	489



## 2.2. Répartition par catégorie et évolution sur 5 ans

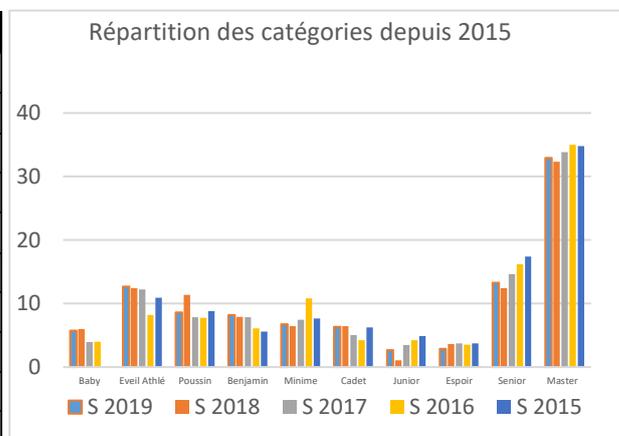
Le tableau et le graphique ci-dessous représentent la répartition des licenciés par catégorie. Les catégories les plus représentées sont les masters et les seniors. Il faut tout de même noter que ce sont deux catégories qui englobent les entraîneurs, les juges et les dirigeants. Néanmoins, si nous combinons les catégories de l'école d'athlé, le nombre de jeunes participant à l'école d'athlé du samedi s'élève à 132. Les catégories les plus difficiles à garder sont les juniors et les espoirs qui sont les étudiants partant pour leurs études ou accaparés par leurs études ou d'autres centres d'intérêts. Afin de mieux réaliser le poids de chaque catégorie, le pourcentage d'athlètes par catégorie a été calculé dans la dernière colonne du tableau, les masters représentent ainsi 33% du club.

Catégories	Hommes	Femme	Total	%
Baby	19	9	28	6
Eveil Athlé	33	29	62	13
Poussin	17	25	42	9
Benjamin	18	22	40	8
Minime	9	24	33	7
Cadet	14	17	31	6
Junior	7	6	13	3
Espoir	7	7	14	3
Senior	39	26	65	13
Master	82	79	161	33



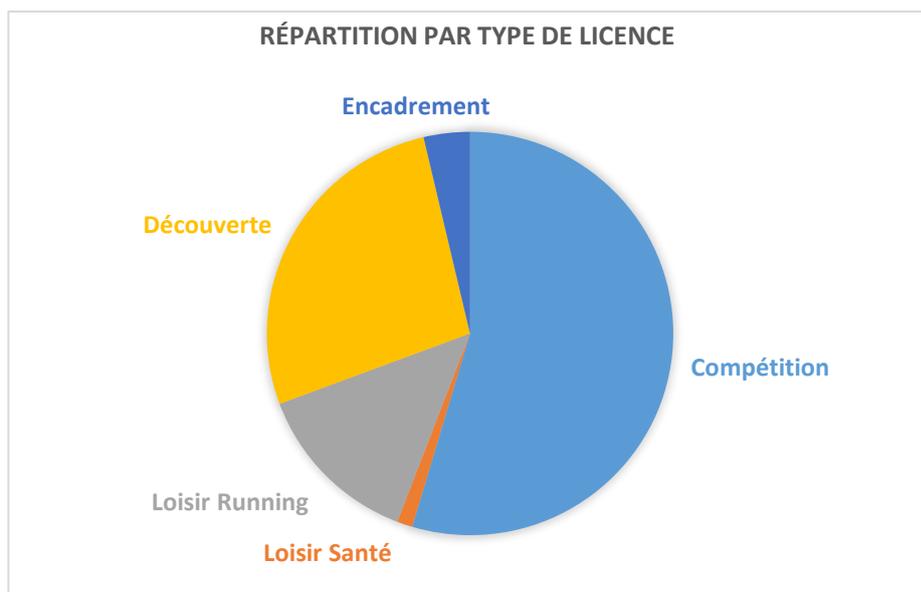
Afin de comparer la répartition des catégories au fil du temps, nous vous proposons une comparaison sur les 5 dernières années. De manière à comparer les données, nous les avons exprimées en pourcentage du nombre total de licenciés chaque année. (A noter que les baby athlé n'étaient pas répertoriés en 2015). Chez les « baby » le % de licencié est en augmentation ce qui est normal vu que la catégorie n'était pas répertoriée avant gagne 2% en 4 ans. Pourcentage plutôt stable chez les « éveil athlé » autour de 12%. 8% chez les poussins, idem pour les benjamins, baisse chez les minimes on approche des 6% en 2019 c'est très faible. En cadet le % se maintient mais c'est trop faible aussi à 6%. Les catégories Junior et Espoir sont désastreuses avec moins de 3%. Légère baisse chez les seniors probablement expliquée par la baisse des catégories précédentes. Pour les masters pas de souci de nombre, ils représentent 1/3 du club.

Catégorie	2019	%	2018	%	2017	%	2016	%	2015	%
Baby	28	5,7	28	6	18	3,9	17	4		0
Eveil Athlé	62	13	58	12	56	12	35	8,2	47	11
Poussin	42	8,6	53	11	36	7,9	33	7,7	38	8,8
Benjamin	40	8,2	37	7,9	36	7,9	26	6,1	24	5,6
Minime	33	6,7	30	6,4	34	7,4	46	11	33	7,7
Cadet	31	6,3	30	6,4	23	5	18	4,2	27	6,3
Junior	13	2,7	5	1,1	16	3,5	18	4,2	21	4,9
Espoir	14	2,9	17	3,6	17	3,7	15	3,5	16	3,7
Senior	65	13	58	12	67	15	69	16	75	17
Master	161	33	151	32	155	34	149	35	150	35



Il existe plusieurs catégories de licence à la fédération française d'athlétisme. Voici la répartition pour nos athlètes. La majorité est en compétition, cependant tous ne font pas de compétition, il est peut-être nécessaire de revoir les types de licences selon les cas. Le tableau et le graphique ci-dessous montrent la répartition des licences par catégorie. Pour information les baby, éveil athl et poussins, sont obligatoirement des licences découvertes, cette catégorie leur est réservée. Pour la licence encadrement, ils sont 14 cependant une partie de l'encadrement (dirigeants juges et entraîneurs) ont une licence compétition car ils participent encore aux compétitions classantes.

	Compétition	Loisir Santé	Loisir Running	Découverte	Encadrement
<b>2019</b>					
Baby	0	0	0	28	0
Eveil Athlé	0	0	0	62	0
Poussin	0	0	0	42	0
Benjamin	40	0	0	0	0
Minime	33	0	0	0	0
Cadet	31	0	0	0	0
Junior	13	0	0	0	0
Espoir	14	0	0	0	0
Senior	60	0	1	0	4
Master	76	6	65	0	14
<b>Total</b>	<b>267</b>	<b>6</b>	<b>66</b>	<b>132</b>	<b>18</b>



## 2.3. Classement

### 2.3.1 Classement Fédéral (National)

Le classement est effectué en année civile, nous gardons la comparaison à la date de l'AG pour être cohérent avec les années précédentes, néanmoins ce classement et ce nombre de points change jusque décembre.

Le club continue de progresser, le nombre de points augmente + 312 points entraînant une remontée de 18 places au classement national. Nous voilà classé 121e club français sur 1982 enregistrés.

Le tableau ci-dessous expose les points et le classement du club pour les 10 dernières années. Le graphique ci-contre permet de voir l'évolution de manière imagée.

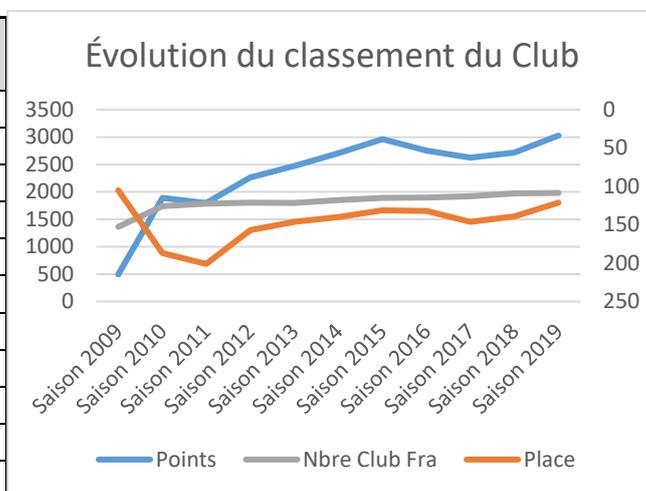
	Points	Place	Nbre Club Fra
<b>Saison 2009</b>	495	105	1364
<b>Saison 2010</b>	1890	187	1742
<b>Saison 2011</b>	1797	201	1789
<b>Saison 2012</b>	2266	157	1805
<b>Saison 2013</b>	2474	146	1799

<b>Saison 2014</b>	2706	140	1852
<b>Saison 2015</b>	2964	131	1889
<b>Saison 2016</b>	2756	132	1896
<b>Saison 2017</b>	2626	146	1921
<b>Saison 2018</b>	2717	139	1974
<b>Saison 2019</b>	<b>3029</b>	<b>121</b>	<b>1982</b>

### 2.3.2 Classement Régional

L'USVA se classe 11<sup>e</sup> (première année que le classement régional mixte sort sur le site de la fédé donc impossible de comparer aux années précédentes), cependant nous sommes derrière des ententes, c'est-à-dire des réunions de clubs. En nombre de licenciés, on note que seulement 313 licenciés (sur 489) à l'USVA se classent et rapportent des points au club.

Place	Nbre Licenciés	Clubs
<b>11</b>	<b>313</b>	<b>US Valenciennes Athlétisme</b>
10	351	Sud Aisne Athlé
9	372	Entente Nord de l'aisne Athlétisme
8	368	Entente Sambre Avesnois 59
7	343	Entente Littoral Athlétisme Nord 59
6	420	Artois Athlétisme
5	425	Amien AC
4	456	Entente Oise Athlétisme
3	611	Rc Arras
2	706	Villeneuve d'ascq Fretin Athlétisme
1	810	Lille Métropole Athlétisme



### 2.3.3 Classement Départemental

Nous conservons notre 5<sup>e</sup> place, dans le même ordre que l'année dernière, les mêmes devant, les mêmes dernières, uniquement des ententes devant nous.

Place	Nbre Licenciés	Clubs
<b>5</b>	<b>313</b>	<b>US Valenciennes Athlétisme</b>
4	368	Entente Sambre Avesnois 59
3	343	Entente Litoral Athlétisme nord 59
2	706	Villeneuve d'Ascq Fretin Athlétisme
1	810	Lille Métropole Athlétisme

## 3. Mutation

### 3.1.1 Départs du club

Athlètes	Catégories	Club de destination
Clément Campini	Senior	Cavigal Nice Sport
Léa Fleury	Senior	Athlé 632
Aymane Smimid	Ecole d'athlé	AS Anzin
Yasmine El Ghamri	Benjamine	AS Anzin
Eugenie Vergne	Vétéran	Entente Chalon/Saône Athlé
Rosemonde Palud	Senior	Lille MA

### 3.1.2 Entrées au club

Athlètes	Catégories	Club de Provenance
Thibaut Hurtrel	Cadet	AS Onnaing
Sandra Aubert	Espoir	US Maubeuge
Angie Verrier	Benjamine	NSAEC
Ethan Boulanger	Benjamin	US Marly
Yassine Tassoukte	Espoir	OSM Beuvrages
Julien Caucheteux	Junior	Artois Athlétisme
Loicia Adar	Cadette	NSAEC
Valentin Piedboeuf	Senior	ALS Vieux Condé

## 4. Bilan Jeunes

### 4.1. Babys et éveils athlétisme

Les Babys et Eveils Athlé ne peuvent faire que des compétitions par équipe type Kid ou un challenge endurance lors des cross ou course sur route.

Cette année encore très peu de compétitions pour les BB ou les EA proposées, mais à l'inverse de l'année dernière, l'hiver était bien rempli mais l'été cette catégorie n'aura eu qu'une seule compétition...

L'USVA essaie de présenter des équipes à chacune des compétitions organisées :

- District de Noël, 22 décembre 2018 : les babys ont participé aux épreuves du pass'athlé. Coté Eveil : 41 athlètes donc 4 équipes présentes, pas de classement réalisé.
- Départementaux de cross : Belle participation avec 26 Eveils Athlé et 100% de réussite, tous ont rempli le contrat de 6, 8, 10 ou 12 minutes. L'USVA était le club le plus représenté.
- Kid Athlé de Douchy les Mines, le 16 février 2019 : 16 athlètes, moins de participants en raison des vacances scolaires mais les équipes terminent 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup>.

- Kid Athlé d'Onnaing, le 2 mars 2019 : les 8 babys présents ont passé les épreuves du trophée de Printemps. Les éveils sont venus en nombre et ont composé 4 équipes avec une victoire, puis les 4<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup> et 7<sup>ème</sup> place.
- Kid Athlé de Saint-Amand les Eaux, le 11 mai 2019 : 31 athlètes de l'USVA mais nous sommes toujours en attente des résultats...je pense qu'on peut dire que nous ne les aurons jamais...
- Kid Athlé d'Onnaing, le 25 mai 2019 : 24 Eveils Athlé présents, même observation que pour Saint-Amand...

A cette liste, il faut également rajouter différents cross ou courses sur route, où nos jeunes athlètes représentent fièrement l'USVA.

## 4.2. Poussins, Benjamins et Minimes

La catégorie poussin est une catégorie intermédiaire pour cette année, à voir dans les années futures car les réformes vont bon train... Ils ont ainsi des triathlons avec un championnat départemental l'été, le cross départemental en janvier et une compétition par équipe en mars.

Panel plus large de compétition pour les Benjamins Minimes qui peuvent faire des compétitions individuelles mais toujours sur triathlon afin de se qualifier en championnats mais également des compétitions par équipe...

Nous allons donc passer en revue les différents championnats de la saison les concernant :

### Saison Hivernale :

- Championnats départementaux d'Epreuves Combinées Minimes, le 22 décembre 2018 : 5 minimes y ont pris part : Méissa Soltani (10<sup>ème</sup>), Esthérina Sueur (13<sup>ème</sup>), Lisa Lemoine (20<sup>ème</sup>), Inès Salmi (21<sup>ème</sup>) et seul masculin : Quentin Lecalvez-Plaskowski (15<sup>ème</sup>).
- Championnat du Nord de cross Jeunes à Vieux-Condé : 20 poussin(e)s, 28 benjamin(e)s et 8 minimes. La participation est en baisse sauf chez les benjamins ! Malgré cela, l'USVA était le club le plus représenté en poussin et en benjamins...reste les minimes peut être l'objectif de cette année ? Coté podium : les poussines terminent 3<sup>ème</sup>, les benjamins et les benjamins sont 2<sup>ème</sup> par équipe avec la victoire d'Hugo Renaut et les secondes places de Yasmine El Ghamri et d'Iliès Ouahbi, et en minime la 2<sup>ème</sup> place de Clément Fellah.
- Championnats Départementaux Minimes, le 2 février 2019 à Lievin : 12 qualifiés. Clément Fellah prend la 3<sup>ème</sup> place, Quentin lecalvez-Plaskowski (38<sup>ème</sup>) et marceau Haye (42<sup>ème</sup>). Chez les filles, Violette Moulin (20<sup>ème</sup>), Loona Sungu et Méissa Soltani (22<sup>ème</sup>), Estherina Sueur (35<sup>ème</sup>), Lisa lemoine (55<sup>ème</sup>) Inès Salmi (62<sup>ème</sup>), Chérine Zaoui (73<sup>ème</sup>) et Justine Depoers n'a pu terminer son triathlon (blessée).
- Championnats des Hauts de France en cross, le 17 février 2019 à Soisson : 14 benjamin(e)s et 2 minimes. Heureusement il y a un peu plus de benjamins cette année, mais les minimes ne sont pas au rendez-vous...

- Championnats Départementaux Benjamins, le 2 mars 2019 à Lille : 5 qualifiés, Iliès Ouahbi termine 2<sup>ème</sup>, Rémi Piton (13<sup>ème</sup>), Corentin Fareneau (18<sup>ème</sup>) et Hugo Renaut (19<sup>ème</sup>) et seule féminine Zoé Hus (20<sup>ème</sup>).
- Régionaux Minimes en salle le 9 mars 2019 à Liévin : 7 minimes qualifiés et 2 titres avec Violette Moulin (3m03 en perche) et Clément Fellah (15'04''01 sur le 3 000m Marche). Les autres se sont bien battus : Loona Sungu, Quentin Lecalvez Plaskowski, Justine Depoers et Meissa Soltani.
- Interclubs Poussins, le 16 mars 2019 : le club a pu présenter 4 équipes mixtes...quel casse-tête ! L'équipe 1 composée termine 2<sup>ème</sup> avec Inès Klein, Sihane Bamdou, Clarisse Goemaere, Halinka Soszynski, Tom Vion et Louis Widiez. L'équipe 2 est 10<sup>ème</sup> avec Clémence Bornat, Salomé Hus, Awa Sarr, Mathilde Mutez, Mathis Leclercq et Zaki Aitiche. Les équipes 3 et 4 prennent les 18<sup>ème</sup> et 19<sup>ème</sup> place.
- Match interdépartemental minimes à Nogent-sur-Oise, le 17 mars 2019 : Victoire de Violette Moulin au saut à la perche avec 3m00.

#### Saison Estivale :

- Départementaux MI sur piste (qualification sur triathlon uniquement), le 1<sup>er</sup> juin 2019 à Tourcoing : 10 athlètes qualifiés. Coté résultat Clément Fellah termine 5<sup>ème</sup>, Méissa Soltani (14<sup>ème</sup>), Violette Moulin 27<sup>ème</sup>, Quentin-Lecalvez Plaskowski (32<sup>ème</sup>), Esthérina Sueur (36<sup>ème</sup>), Janelle Mercier (77<sup>ème</sup>), Chérine Zaoui (80<sup>ème</sup>), Inès Salmi (87<sup>ème</sup>), Camille Devienne (95<sup>ème</sup>), Charlotte Crombez (113<sup>ème</sup>).
- Championnats régionaux Minimes : 9 qualifiés. 2 titres avec Violette Moulin (3m00 en perche) et Clément Fellah (15'45 sur le 3 000m Marche). Les autres qualifiés sont Loona Sungu, Méissa Soltani, Jade Dupla, Charlotte Crombez, Justine Depoers, Quentin Lecalvez-Plaskowski et Esthérina Sueur.
- Départementaux PO / BE qui s'effectuent sur la base d'un triathlon : 35 athlètes qualifiés avec 21 poussins et 14 benjamins... un record ! Victoire du relais poussines et celui des benjamins, le relais poussin termine 2<sup>ème</sup> et les benjamins et l'équipe 2 poussines terminent 3<sup>ème</sup>. Coté individuel le classement se fait par année et non par catégorie : Victoire de Rémi Piton, Zoé Hus termine 2<sup>ème</sup>, Sihane Bamdou et Louis Navrez 3<sup>ème</sup>
- Régionaux BE : 5 qualifiés et 4 présents : Zoé Hus, Corentin Fareneau (22<sup>ème</sup>), Rémi Piton (28<sup>ème</sup>) et Hugo Renaut (41<sup>ème</sup>).
- Coupe de France des Ligues Minimes : l'USVA a 2 sélectionnés : Violette Moulin à la perche et Clément Fellah sur le 3000m Marche. Ils prennent tous les deux la 4<sup>ème</sup> place.

Nombre de médailles individuelles et en équipe :

	<b>Départementaux Cross + été + hiver (Sauf poussin rien en hiver).</b>	<b>Régionaux Cross +Eté + Hiver (Sauf benjamin rien en hiver)</b>
<b>Poussins</b>	Or : 1 Argent : 2 Bronze : 3	Il n'y a pas de régionaux en catégorie poussin
<b>Benjamins</b>	Or : 5 Argent : 4 Bronze : 2	Or : 0 Argent : 0 Bronze : 0
<b>Minimes</b>	Or : 2 Argent : 1 Bronze : 1	Or : 4 Argent : 0 Bronze : 0

En benjamins minimes, nous n'avons que 3 athlètes qui marquent plus de 40 points sur leur table de cotation : le maximum étant 50 points,

- Fellah Clément : 45 points sur le 3 000m Marche
- Jade Dupla : 42 points sur le 2 000m
- Violette Moulin : 41 points au saut à la perche

### **4.3. Bilan en termes de points FFA**

Les jeunes des catégories Eveil Athlé et Poussins marquent des points grâce aux compétitions auxquelles ils participent et cela quel que soit les performances réalisées, contrairement aux Benjamins et Minimes qui sont quant à eux classés en fonction des performances.

Les plus jeunes (les babys, les éveils athlé et les poussins) ont permis de marquer 243 points pour le club (155 points pour les filles et 88 pour les garçons). Les plus assidus et donc ceux qui marquent le plus de points (6points) sont Sihane Bamdou, Clarisse Goemaere, Salomé Hus, Inès Mahir, Awa Sarr, Halinka Soszynski et Zaki Aitiche.

Les benjamins marquent 284 points avec 124 points pour les garçons (marquent Corentin Fareneau, Louis Navrez, Rémi Piton et Hugo Renaut marquent 13 points) et 160 points pour les filles (Salomé Biget marque 12 points).

Quant aux minimes, les filles totalisent 161 points (Esthérina Sueur marque 15pts) et les garçons 53 points (Clément Fellah marque 15pts) soit un total de 214 points. Cela nous permet de constater que les minimes remontent progressivement sur les autres catégories (ils marquent 30 points de plus que l'année précédente !

### **4.4. Challenge équip'Athlé**

Cette année encore il y a du progrès ! Les benjamins sont présents tant chez les filles que les garçons, surtout au tour printanier...2 équipes pour les filles et 1 pour les garçons (merci à l'absent qui a anéanti la 2<sup>ème</sup> équipe !). Sur le tour automnal, il ne restait plus qu'une équipe fille et une équipe garçons et seuls les garçons ont pu se qualifier en finale régionale.

En minime, les garçons ne passent pas le premier tour faute d'équipe complète. Concernant les filles, elles nous font un beau parcours avec 2 équipes au tour printanier et au tour automnal et une équipe qualifiée en finale régionale.

Objectif : Avoir les 4 équipes en finale ! C'est possible si tout le monde se mobilise d'autant plus que les générations qui arrivent ont l'air bien plus motivées que les précédentes !

Les équipes manquent également cruellement de jeunes juges, les jeunes si vous souhaitez participer à des finales nationales, il faut vous former en juge, ce n'est pas compliqué et vous marquer des points comme les athlètes !

Chez les minimes filles :

- Tour printanier : 2 équipes. L'équipe 1 se classe 8ème avec 350 points (110/347 sur le plan national), elle été composée d'Esthérina Sueur, Jade Dupla, Violette Moulin, Meissa Soltani et Loona Sungu . L'équipe 2 composée de Justine Depoers, Inès Salmi et Léonie Cacheux était incomplète.
- Tour automnal : Toujours 2 équipes. La première se classe 9ème avec 331 pts (97 / 210 sur le plan national) et la seconde 17ème avec 220 pts. Etaient présentes : Esthérina Sueur, Jade Dupla, Violette Moulin, Meissa Soltani et Loona Sungu, Justine Depoers, Inès Salmi et Léonie Cacheux, Charlotte Crombez, Janelle Mercier et Chérine Zaoui,
- Cumul des tours : 14ème place régionale avec 681 pts et donc la 96<sup>ème</sup> place au classement national.
- Finale régionale : les filles (Esthérina Sueur, Jade Dupla, Violette Moulin, Meissa Soltani et Loona Sungu) se classent 7<sup>ème</sup> avec 330 points.

Chez les minimes garçons :

- Tour printanier : l'équipe masculine n'a pas survécu à la blessure de Marceau Haye et l'absence d'autres, il ne restait que Clément Fellah, Quentin Lecalvez-Plaskowski et Quentin Girardat.

Chez les benjamines :

- Tour printanier : 2 équipes. L'équipe 1 composée de Salomé Biget, Zoé Hus, Juliette Marechal, Maëlle Verger, Sacha Haye et Eléonore Cailliez se classe 17ème avec 265 pts (217/332 sur le plan national) et l'équipe 2 avec Lola Cavitte, Lola Petit, Salomé Chombart, Eléonore Gobert, Ambre Giustetti se classe 20ème avec 228 pts.
- Tour automnal : Il ne reste qu'une équipe qui termine 14<sup>ème</sup> avec 266 points (141<sup>ème</sup>/ 187 national) avec Zoé Hus, Maëlle Verger, Salomé Biget et Lola Cavitte.
- Cumul des tours : 17ème place régionale avec 531 pts et donc la 146<sup>ème</sup> place au classement national

Chez les benjamins :

- Tour printanier : Le classement est indéterminé car nous sommes passé de 2 équipes à 1 seule composée de Timothée Ducornet, Corentin Fareneau, Louis Navrez, Rémi Piton, Hugo Renaut et Iliès Ouahbi. Tous les changements n'ont pas été pris en compte donc le classement est erroné.

- Tour automnal : Ils terminent 3ème avec 369 pts et 31<sup>ème</sup> national / 161, équipe composée de Julien Marignan, Ethan Boulanger, Corentin Fareneau, Louis Navrez, Hugo Renaut et Iliès Ouahbi.
- Cumul des tours : 6ème place régionale avec 663 pts et donc la 62<sup>ème</sup> place au classement national (mais avec une erreur due au premier tour).
- Finale régionale : les garçons (Julien Marignan, Ethan Boulanger, Corentin Fareneau, Louis Navrez et Iliès Ouahbi) se classent 7<sup>ème</sup> avec 345 points

## 4.5. Challenge de spécialité Benjamins Minimes

Afin de faire un point sur les forces et les faiblesses des clubs, la fédération française d'athlétisme a mis en place des challenges. Chez les jeunes pour qui le multi-activité est la règle, ce challenge est basé sur les 6 meilleures performances du club en course, en saut et en lancer et sur les 8 meilleures performances générales pour établir le classement « Mixte » avec 2 sauts, 2 lancers et 4 courses.

Concernant le club, il est possible de voir que les meilleures performances reviennent tant aux benjamins qu'aux minimes. On retrouve un équilibre entre ces deux catégories.

Cette année seule, Loona Sungu voit ses performances retenues dans tous les challenges, mais on peut noter que Rémi Piton, Hugo Renaut, Louis Navrez et Corentin Fareneau apparaissent dans 2 challenges sur 3. Ce qui démontre que l'USVA a toujours pour objectif de former des athlètes complets et d'éviter de les spécialiser trop tôt.

Cette année, légère amélioration en course et légère baisse en saut mais les résultats restent corrects. Par contre en lancer où nous n'étions déjà pas très performants, on recule de 9 places au niveau régional... Peut-être qu'avec une cage de lancer permettant des entrainements en toute sécurité, surtout avec les jeunes, les performances s'en ressentiraient !

### **Challenge Courses :**

11<sup>ème</sup> régional / 71 avec 238 pts et 98<sup>ème</sup> / 851 au classement national (12<sup>ème</sup> / 69 l'année dernière avec 237 pts et 170<sup>ème</sup> / 852)

- SUNGU Loona (MI/F) 50m : 7"10 (36 pts)
- CAILLIEZ Eléonore (BE/F) 50m : 7"30 (38 pts)
- NAVREZ Louis (BE/M) 50m Haies (65) : 8"28 (38 pts)
- RENAUT Hugo (BE/M) 1 000m : 3'03"40 (39 pts)
- DUPLA Jade (MI/F) 2 000m : 7'09"17 (42 pts)
- FELLAH Clément (MI/M) 3 000m Marche : 14'49"17 (45 pts)

### **Challenge Sauts :**

15<sup>ème</sup> régional / 65 avec 208 points et 159<sup>ème</sup> / 819 national (12<sup>ème</sup> régional / 69 avec 215 pts et 113<sup>ème</sup> / 827 au classement national l'année dernière)

- FARENEAU Corentin (BE/M) Longueur : 4m72 (33 pts)

- PITON Remi (BE/M) Hauteur : 1m45 (33 pts)
- RENAUT Hugo (BE/M) Hauteur : 1m45 (33 pts)
- NAVREZ Louis (BE/M) Longueur : 4m86 (34 pts)
- SUNGU Loona (MI/F) Longueur : 4m85 (34 pts)
- MOULIN Violette (MI/F) Perche : 3m13 (41 pts)

#### **Challenge Lancers :**

28<sup>ème</sup> régional /66 avec 174 points et 265<sup>ème</sup> / 809 national (19<sup>ème</sup> régional / 69 avec 186 pts et 186<sup>ème</sup> / 818 au classement national)

- LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin (MI/M) Poids (4 kg) : 10m42 (27 pts)
- SUNGU Loona (MI/F) Poids (3 kg) : 8m21 (27 pts)
- DEPOERS Justine (MI/F) Disque (0.8 kg) : 24m44 (28 pts)
- FARENEAU Corentin (BE/M) Poids (3 kg) : 8m63 (28 pts)
- PITON Remi (BE/M) Javelot (500 g) : 27m86 (31 pts)
- SUEUR Estherina (MI/F) Poids (3 kg) : 9m65 (33 pts)

#### **Challenge Mixte :**

15<sup>ème</sup> / 56 au classement régional avec 297 points et 131<sup>ème</sup> / 666 national (14<sup>ème</sup> Régional / 54 avec 299 pts et 136<sup>ème</sup> / 661 au classement national l'année dernière).

- PITON Remi (BE/M) Javelot (500 g) : 27m86 (31 pts)
- SOLTANI Meissa (MI/F) 50m Haies (76)-Salle : 8"68 (33 pts)
- SUEUR Estherina (MI/F) Poids (3 kg) : 9m65 (33 pts)
- SUNGU Loona (MI/F) Longueur : 4m85 (34 pts)
- NAVREZ Louis (BE/M) 50m Haies (65) : 8"28 (38 pts)
- MOULIN Violette (MI/F) Perche : 3m13 (41 pts)
- DUPLA Jade (MI/F) 2 000m : 7'09"17 (42 pts)
- FELLAH Clement (MI/M) 3 000m Marche : 14'49"17 (45 pts)

## **4.6. Challenge régional Jeunes**

Pour être retenu pour ce challenge, il faut avoir participé à toutes les phases de l'athlétisme régional, à savoir la salle, le cross, la piste et au moins à un tour de l'équip'athlé avec au moins une équipe.

Au final pour cette saison, 35 clubs étaient éligibles (38 l'année dernière). L'USVA termine 15<sup>ème</sup> de ce challenge avec 4 766 points (contre 14<sup>ème</sup> avec 4 612 en 2018). Loin derrière les grosses structures mais 4<sup>ème</sup> club du département derrière le LMA, le VAFA et l'ESA...

Cette amélioration est due à une meilleure participation des athlètes aux équip'athlé et aux cross, hors minimas qui eux participent trop peu au cross ! Pour progresser dans le classement, nos minimas doivent se qualifier dans les championnats nationaux.

## 4.7. Pass'Athlé

Cette année, l'USVA a tenté de laisser plus de place au Pass'Athlé en faisant passer les épreuves aux athlètes des catégories Babys à Poussins.

Chez les BB : le PASS'ADVENTURE est divisé en 5 trophées (automne, Noël, hiver, printemps et été : un petit rappel des saisons) au travers de jeux et d'aventures palpitantes faisant appel à l'imagination et développant l'acquisition d'une motricité aisée. A la fin des trophées, les BB se sont vu remettre un badge selon leur âge : l'explorateur ou le super héros.

Chez les EA : le PASS'EVEIL est l'attribution d'un témoin de couleur sous forme de badges (vert, rouge et bronze) aux dépens de l'année de naissance de l'EA. Ils ont effectué plusieurs étapes spécifiques tels que transmettre une force, se déplacer, courir vite, bondir et rebondir...) permettant de construire une motricité organisée.

Chez les PO : le PASS'POUSS correspond à l'attribution d'un témoin d'argent pour les poussins première année et témoin d'or pour les poussins deuxième année. Il était nécessaire pour chaque athlète de réussir des petits tests athlétiques qui garantissent la parfaite exécution des gestes classiques de l'athlétisme en général (course, saut et lancer).

Cette année, 112 athlètes des catégories baby à poussins ont passés « l'examen » sur les 132 licenciés, 71 jeunes ont obtenu leur badge... soit environ 63 %.

Reste à motiver les entraîneurs des 72 athlètes restants donc des catégories benjamins et minimes, pour qu'eux aussi fassent passer ce test de niveau et de compétence. Ce qui permettrait à ces athlètes de bénéficier d'un suivi dans ce cadre mais aussi au club de marquer plus de points dans le challenge des jeunes !

## 4.8. Stage Club

Cette année, 2 stages étaient ouverts aux jeunes du club. Les stages ont pour but de créer la cohésion de groupe, indispensable pour les différentes compétitions par équipe mais également de permettre aux jeunes motivés d'avoir toutes les conditions pour progresser sérieusement et entamer la saison avec efficacité.

### *4.8.1 Le stage de pâques :*

Il se déroule durant les vacances de printemps du 19 au 22 avril à Concarneau et est ouvert aux benjamins minimes. On peut dire que la météo était avec nous ! Le stage a remporté un franc succès, un peu trop d'ailleurs car pour 24 places à l'origine nous nous sommes retrouvés à 27 partants... Résultat : une voiture supplémentaire fut nécessaire même s'il y eu au final 2 désistements.

Heureusement, nous avons pu compter sur une équipe de choc pour encadrer tout ce petit monde avec Jennifer Bassement, Pierre-Marie et Sophie Gilleron, Alain Leron, Carole Legrand et David Depoers sans oublier le support du club de Concarneau que l'on remercie encore pour leur superbe accueil. Tous les athlètes présents gardent un excellent souvenir de ces 4 jours, même Zoé qui malheureusement se fera une entorse dès le premier jour !

## 4.8.2 Le stage de rentrée :

Il se déroule fin août afin de préparer la rentrée, au stade Pierre Carous pour les poussins et les benjamins durant 2 jours. Petite différence, tout le monde rentre chez soi le soir, ce qui permet également aux jeunes de ne venir qu'une journée ou les 2 jours en fonction des disponibilités de chacun.

Cette année, c'est Bernard Deschamps, Carole Legrand et Alain Leron (le 2ème jour) qui ont géré ce stage avec une trentaine d'athlète par jour et ce n'était pas de tout repos d'autant que les athlètes sont ravis de se retrouver et ils ne manquent pas de nous le faire savoir ! Mais la bonne humeur est au rendez-vous et mine de rien ça bosse dur tout de même.

Pour la saison 2019-2020, ces 2 stages devraient être reconduits, même si la destination pour le stage de Pâques reste encore indéterminée. A suivre !

## 5. Bilan Stade

### 5.1. Championnats Stade Individuel

#### 5.1.1 Championnats de France

Il existe beaucoup de championnats de France, ceux où nous participons sont détaillés dans les tableaux de cette section. Voici néanmoins les championnats existant auxquels l'USVA n'a qualifié ou présenté personne.

#### Pas de participation pour les championnats suivants :

En Salle : France Jeunes d'épreuves Combinées et Marche, France Nationaux d'épreuves Combinées et Marche, France Espoirs, France Elites

En extérieur/été : France de Lancers Longs, France Jeune d'épreuves Combinées, France Nationaux d'épreuves Combinées, Finales Nationales Pointes d'Or, France Espoir, France Master d'épreuves Combinées et de marche, France Elites, Challenge National Equip'Athlé Minimes

#### Pour les championnats de France auxquels nous avons participé.

En salle 2 athlètes se sont qualifiés, Mouad Rezzouq en France Nationaux (c'est l'ancien National 2) et Valentin Richez chez les Cadets. Pour les France vétérans, il suffit de s'inscrire, il n'y a pas de qualification préalable. Cependant il y a des minima à faire pour les médaillés, c'est-à-dire qu'il faut un certain niveau pour prétendre à une médaille. La Médaille est venue de David Depoers au saut à la perche qui revient en bronze chez les M45.

En Salle	France Nationaux	France Cadet Junior	France Vétérans
Mouad Rezzouq	6 <sup>e</sup> Finale Longueur 7m15		
Valentin Richez		5 <sup>e</sup> Semi Finale 8''29 60mH Ca 6 <sup>e</sup> Série 3 -8''35 60mH Ca	
David Depoers			3 <sup>e</sup> Perche M45 - 3m20
Tony Kluziak			26 <sup>e</sup> en série 60m 11''54
Guy Collette			9 <sup>e</sup> 200m M65 - 33''28

Pour la saison en extérieur, voici le tableau récapitulatif, même chose, les France cadet demande une qualification, être dans les 32 meilleurs français, tandis que les France vétérans sont sur inscription simple. Valentin Richez et Louis Leclercq tous les deux qualifiés aux France jeunes. Tandis que Patrick Legrand s'est aligné sur 200m aux France vétérans avant de se blesser. Tandis que Guy Collette s'est inscrit mais ne s'est pas présenter.

Estival	France Cadet Junior	France Vétéran
Guy Collette		DNS 200m DNS 400m
Patrick Legrand		DNS 100m 8 <sup>e</sup> - 32''46 200m
Valentin Richez	5 <sup>e</sup> Série 15''06110mH Ca	
Louis Leclercq	13 <sup>e</sup> Perche 4m35 Ca	

## 5.2. Championnats Régionaux

Le tableau suivant regroupe les participations aux championnats régionaux, tous les championnats régionaux (master, épreuves combinées, ½ fond, Lancers, piste, salle etc.) Les médailles sont en gras.

Athlètes	Régionaux Salle	Régionaux été
Houard Lucille	<b>3<sup>e</sup> Penta JU 2595pts</b>	5 <sup>e</sup> Hauteur 1m45
Meissa Soltani	12 <sup>e</sup> Penta Mi 2212pts	
Louis Leclercq	6 <sup>e</sup> Hepta 3918pts <b>1<sup>e</sup> Perche 4m06</b>	<b>1<sup>e</sup> Perche 3m90</b>
Valentin Richez	<b>2<sup>e</sup> Hepta 4171pts</b> <b>1<sup>e</sup> 60mH 8''34</b> 4 <sup>e</sup> Longueur 6m32	<b>3<sup>e</sup> Longueur 6m42</b> <b>3<sup>e</sup> 110mH 15''08top</b>
Mouad Rezzouq	<b>1<sup>e</sup> Hepta Se 4971pts</b>	<b>1<sup>e</sup> Longueur 6m83</b> 4 <sup>e</sup> 200m 23''40
Noéline Descamps	6 <sup>e</sup> Long 4m91 Série 60m 8''52	12 <sup>e</sup> Longueur 4m71 Série 100m 13''57
Alexis Breviaire	Série 60m 7''56	
Lorick Desert	Série 60m 7''61	
Jules Tondeur	Série 60mH 9''74	
Noham Beck	Série 60m 7''48	
Paul Fievez	<b>1<sup>e</sup> Perche 3m91</b>	<b>1<sup>e</sup> Perche 4m20</b>
Enzo Peruzzo	5 <sup>e</sup> Hauteur 1m85	<b>1<sup>e</sup> Hauteur 1m90</b>
Tristan Dubois	<b>3<sup>e</sup> Perche 3m76</b>	<b>2<sup>e</sup> Perche 3m90</b>
Mohamed Fofana	14 <sup>e</sup> 60m 7''30	
David Depoers	<b>1<sup>e</sup> V2 Perche 3m23</b>	
Alicia Cossart		15 <sup>e</sup> 1500m 5'35''87
Alix Duez		14 <sup>e</sup> Longueur 4m67 10 <sup>e</sup> Triple Saut 10m12
Sophie Kronby		10 <sup>e</sup> Javelot 24m00
Julie Kot		5 <sup>e</sup> 400mH 73''02
Charlotte Aleksandrowicz		<b>2<sup>e</sup> Perche 3m15</b>
Carole Legrand		<b>3<sup>e</sup> 400mH 77''10</b>
Paul Terrier		15 <sup>e</sup> 800m 2'07''63
Mickael Franquet		Perche DNS
Arthur Loeuil		9 <sup>e</sup> 1500m 4'09''19
Sofiane Ouali		<b>1<sup>e</sup> 1500m 4'05''65</b>
Nicolas Fronc-Kozak		5 <sup>e</sup> 800m 2'00''72
Guillaume Peruzzo		5 <sup>e</sup> Disque 40m49
Romain Wolniewicz		<b>3<sup>e</sup> Perche 3m50</b>

Afin de faire un point sur les médailles récoltées aux championnats sur piste, voici un tableau récapitulatif. On note une seule médaille nationale.

Championnats	Or	Argent	Bronze	Total
France hiver	0	0	1	<b>1</b>
France été	0	0	0	<b>0</b>
Régionaux hiver	4	0	2	<b>6</b>
Régionaux été	5	2	4	<b>11</b>

## 5.3. Championnats Stade par équipe

### 5.3.1 Challenge Equip'Athlé Cadet

Cette année la finale ayant été annulée nous n'avons pas fait le tour de qualification pour se concentrer sur les interclubs Jeunes.

### 5.3.2 Interclubs Cadet Junior Espoir

L'équipe garçons s'est qualifiée pour les championnats de France Promotion, les filles sont malheureusement les premières non qualifiées.

#### 5.3.2.1 Résultats des championnats de France Saint Renan 20/10/2019

Equipe Homme USVA	13 <sup>e</sup> Promotion Interclubs	8436 points
-------------------	--------------------------------------	-------------

Les garçons terminent 13<sup>e</sup> de la finale nationale promotion, belle remontée, ils étaient 18<sup>e</sup> qualifiés, ils se sont donc bien battus pour remonter au classement.

Voici, dans le tableau ci-dessous le détail des résultats de la finale.

Athlètes	Discipline	PI	Performance	Points	Clas	Catégorie
LECLERCQ Louis	Perche / TCM	3	4m20	780	IR4	CAM/02
RICHEZ Valentin	Longueur / TCM	7	6m33 (+0.7)	780	IR4	CAM/03
BECK Noham	200m / TCM	3	23"41 (+1.2)	742	IR4	ESM/99
PERUZZO Enzo	Hauteur / TCM	8	1m80	741	R2	JUM/01
OUALI Sofiane	3 000m / TCM	4	9'01"67	725	IR4	JUM/00
TONDEUR Jules	400m Haies (84) / TCM	5	61"08	711	R2	CAM/02
Equipe garçon	4 X 200m / TCM	4	1'35"53	699		M/
FIEVEZ Paul	100m / TCM	2	11"80 (+0.6)	665	R2	JUM/01
HURTREL Thibaut	Poids (5 Kg) / TCM	5	11m33	607	R6	CAM/03
LECLERCQ Louis	800m / TCM	9	2'07"62	585	R3	CAM/02
HURTREL Thibaut	Disque (1.5 Kg) / TCM	4	30m57	523	D2	CAM/03
TERRIER Paul	1 500m / TCM	14	4'34"08	500	R5	CAM/02
TONDEUR Jules	Javelot (700 G) / TCM	7	28m71	378	D6	CAM/02

#### 5.3.2.2 Résultats du tour qualificatif régional à Tourcoing 29/09/2019

Une équipe fille et une équipe garçon étaient engagées pour le tour de qualification. Petite erreur d'équipe on avait une performance en trop, le jury a rectifié. Les hommes font 3<sup>e</sup> et les filles 4<sup>e</sup>.

Equipe	Points	Place
USVA Garçons	8177 pts	3e
USVA Filles	7578 pts	4 <sup>e</sup>

Voici les détails des résultats de l'équipe Filles. La performance rapportant le plus de point est Lise Gilleron en Longueur 5m08 amenant 801 points.

Athlètes	Epreuves	Pl	Performance	Pts	Cla	Catégorie
GILLERON Lise	Longueur / TCF	4	5m08 (+5.3)	801	R1	CAF/02
Femmes	4 X 200m / TCF	4	1'57"95	703		F/
DUEZ Alix	Triple Saut / TCF	4	9m76 (+3.6)	691	R5	CAF/03
HOUARD Lucille	Hauteur / TCF	7	1m45	687	R3	JUF/01
GILLERON Lise	200m / TCF	5	28"98 (-3.3)	611	R4	CAF/02
DESCAMPS Noeline	Poids (3 Kg) / TCF	3	10m13	594	R4	CAF/03
VILLEROY Justine	400m / TCF	5	67"88	594	R4	CAF/02
LIRZIN Ilona	Marteau (4 Kg) / TCF	3	38m56	588	R2	ESF/97
CARLIER Emilie	1 500m / TCF	7	5'32"29	578	R6	CAF/02
LIRZIN Ilona	100m Haies (84) / TCF	2	18"05 (-2.2)	568	R5	ESF/97
MAIRESSE Lea	3 000m Marche / TCF	2	19'31"99	430	D1	ESF/97
COSSART Alicia	800m / TCF	8	2'54"67	390	D4	CAF/03
KRONBY Sophie	Javelot (500 G) / TCF	4	20m01	343	D5	CAF/02

Voici le détail des résultats de l'équipe Garçons. La performance rapportant le plus de points est celle de Valentin Richez en longueur avec 6m34 et 782 points.

Athlètes	Epreuves	Pl	Performance	Pts	Cla	Catégorie
RICHEZ Valentin	Longueur / TCM	3	6m34 (+3.2)	782	IR4	CAM/03
FIEVEZ Paul	Perche / TCM	1	4m10	753		JUM/01
TONDEUR Jules	400m Haies (84) / TCM	2	61"90	692	R3	CAM/02
LOEUIL Arthur	2000m Steeple (91) / TCM	4	6'40"25	690		ESM/98
Hommes	4 X 200m / TCM	5	1'35"86	689		M/
BECK Noham	200m / TCM	4	23"95 (-5.9)	677	R2	ESM/99
KASPRZIK Nicolas	400m / TCM	4	53"36	671	IR4	ESM/98
LECLERCQ Louis	Hauteur / TCM	7	1m70	655	R5	CAM/02
HURTREL Thibaut	Poids (5 Kg) / TCM	2	11m64	625	R6	CAM/03
LECLERCQ Louis	800m / TCM	3	2'08"66	563	R3	CAM/02
HURTREL Thibaut	Disque (1.5 Kg) / TCM	3	30m82	528	D2	CAM/03
TONDEUR Jules	Javelot (700 G) / TCM	3	32m25	427	D4	CAM/02
TERRIER Paul	1 500m / TCM	5	4'42"66	425	R6	CAM/02

### 5.3.3 Coupe des Spécialités

La coupe des spécialités propose de présenter une équipe de 4 dans une spécialité. 2 équipes se sont qualifiées pour les championnats de France en relais (grâce aux relais réalisés en qualification des interclubs jeunes !). Les équipes de longueur homme, perche homme et disque homme s'étaient présentées en qualification mais n'ont pas été sélectionnées pour les championnats de France, à peu de chose pour la perche (premier pas pris).

Voici les résultats et les participants de la coupe des spécialités.

Athlètes	Coupe de France Relais
Richez Valentin, Fievez Paul, Kasprzick Nicolas, Beck Noham	9 <sup>e</sup> série 1'32"90 – 4x200m
Descamps Noéline, Gilleron Lise, Fromont Gabrielle, Houard Lucille	12 <sup>e</sup> Série 1'55"81 – 4x200m

### 5.3.4 Interclubs Senior

Nous en parlons beaucoup, parce qu'ils sont essentiels au classement du club. La fédération française organise 2 tours d'interclubs ou chaque club doit proposer 1 athlètes par épreuves et par genre (exemple 2 coureurs de 100m hommes et 2 femmes). Le classement à l'issue des deux tours détermine en quel 'niveau' le club évolue et chaque année on remet notre niveau en jeu, il faut donc se battre pour rester en National 2 (notre niveau) et ne pas descendre dans les division inférieur et régional.

Voici les résultats des deux tours.

Compétitions	Places	Points
Interclub tour 1 – 5 mai 2019 Amiens	1e	43 474 pts
Interclub tour 2 – 20 mai 2019 Maubeuge	4e	42 358 pts

Voici le détail des résultats deux tours des interclubs dans l'ordre décroissant des points rapportés par les épreuves. Attention il est à noter que toutes les épreuves ne marquent pas de manière équitable, les lancers sont souvent des disciplines où il est plus difficile de rapporter des points alors que les épreuves de sprints marquent fort.

#### 5.3.4.1 Résultats Interclubs 1<sup>er</sup> tour 5 Mai 2019 Amiens

Athlètes	Discipline	Pl	Perfs	Pts	Cl	Catég
FRANQUET Mickael	Perche / SEM NAT2	1	4m80	940	N4	ESM/98
REZZOUQ Mouad (MAR)	Longueur / SEM NAT2	1	6m98 (+2.4)	918	IR1	SEM/95
FLEURY Lea	100m Haies (84) / SEF NAT	2	15"20 (+3.6)	871	IR1	SEF/96
REZZOUQ Mouad (MAR)	100m / SEM NAT2	1	11"23 (+1.0)	820	IR2	SEM/95
TOURLAND Aubin	3000m Steeple (91) / SEM	4	9'50"09	797	IR3	SEM/96
HOUARD Lucille	Hauteur / SEF NAT2	4	1m55	782	IR4	JUF/01
FLEURY Lea	Hauteur / SEF NAT2	3	1m55	782	IR4	SEF/96
LECLERCQ Louis	Perche / SEM NAT2	2	4m20	780	IR4	CAM/02
NOWAK Stanis	Javelot (800 G) / SEM NAT	1	57m26	779	IR1	SEM/94
GILLERON Lise	Longueur / SEF NAT2	2	4m89 (+2.7)	760	R3	CAF/02
BECK Noham	200m / SEM NAT2	1	23"30 (+1.0)	756	IR4	ESM/99
FRONC-KOZAK Nicolas	400m Haies (91) / SEM NAT	1	58"57	744	IR4	SEM/96
PERUZZO Enzo	Hauteur / SEM NAT2	4	1m80	741	R2	JUM/01
Hommes	4 X 400m / SEM NAT2	1	3'33"14	734		M/
DELECLUSE DESMEDT Benjamin	800m / SEM NAT2	3	2'01"19	732	IR4	ESM/97
DESCAMPS Noeline	Longueur / SEF NAT2	4	4m75 (+0.9)	730	R4	CAF/03
RICHEZ Valentin	Longueur / SEM NAT2	7	6m09 (+2.0)	729	R3	CAM/03
Femmes	4 X 100m / SEF NAT2	4	54"81	726		F/
HOUARD Lucille	100m Haies (84) / SEF NAT	1	16"72 (+1.7)	701	R1	JUF/01
PERUZZO Guillaume	Disque (2.0 Kg) / SEM NAT	1	40m27	699	IR3	SEM/94
PAROL Romain	Hauteur / SEM NAT2	8	1m75	698	R3	SEM/94
PALUD Rosemonde	1 500m / SEF NAT2	2	5'12"45	693	R2	SEF/93
OUALI Sofiane	1 500m / SEM NAT2	1	4'14"47	692	R1	JUM/00
DUEZ Alix	Triple Saut / SEF NAT2	5	9m66 (+2.0)	681	R5	CAF/03

KASPRZIK Nicolas	400m / SEM NAT2	2	53"50	663	R1	ESM/98
Hommes	4 X 100m / SEM NAT2	3	46"57	649		M/
Femmes	4 X 400m / SEF NAT2	6	4'42"00	612		F/
BREVIAIRE Alexis	100m / SEM NAT2	5	12"03 (+1.8)	608	R3	CAM/02
AUDRAS Cyril	5 000m Marche / SEM NAT2	2	26'21"67	604	R2	SEM/80
ELSLANDER Cyril	3 000m / SEM NAT2	4	9'29"28	597	R2	SEM/81
TAQUET Camille	Triple Saut / SEF NAT2	11	8m78 (+2.2)	595	D3	CAF/02
LEGRAND Carole	400m Haies (76) / SEF NAT	2	76"66	593	R6	SEF/85
FOFANA Mohamed (GEQ)	400m / SEM NAT2	1	54"96	590	R2	SEM/91
DUMOULIN Benoit	200m / SEM NAT2	6	24"79 (+1.0)	582	R4	ESM/98
CROMBEZ Manon	800m / SEF NAT2	5	2'38"05	581	R4	JUF/01
LIRZIN Ilona	Marteau (4 Kg) / SEF NAT2	1	38m02	579	R2	ESF/97
VIGNAIS Ines	3 000m / SEF NAT2	7	12'02"45	579	R6	JUF/01
BASSEMENT Jennifer	Disque (1.0 Kg) / SEF NAT	1	32m99	577	R1	SEF/85
TONDEUR Jules	400m Haies (91) / SEM NAT	3	63"00	576		CAM/02
DESMEDT Nicole	3 000m Marche / SEF NAT2	4	17'48"08	567	R2	VEF/60
HUS VILQUIN Celine	3 000m / SEF NAT2	8	12'11"68	556	R6	VEF/76
LOEUIL Arthur	1 500m / SEM NAT2	5	4'28"37	553	R3	ESM/98
DUEZ Alix	100m / SEF NAT2	3	14"55 (+1.8)	550	D2	CAF/03
MAIRESSE Lea	3 000m Marche / SEF NAT2	5	18'00"19	550	R3	ESF/97
FROMONT Gabrielle	400m / SEF NAT2	5	69"51	549	R6	CAF/02
FELLAH Mohamed	3000m Steeple (91) / SEM	7	11'03"42	548	R4	VEM/73
GILLERON Lise	200m / SEF NAT2	4	29"94 (+2.1)	542	R6	CAF/02
LIRZIN Ilona	Perche / SEF NAT2	3	2m60	538	R3	ESF/97
LECLERCQ Louis	800m / SEM NAT2	8	2'10"05	534	R4	CAM/02
DESCAMPS Noeline	200m / SEF NAT2	4	30"07 (+1.1)	533	R6	CAF/03
CARLIER Emilie	800m / SEF NAT2	6	2'42"00	532	R5	CAF/02
FRONC-KOZAK Nicolas	Poids (7 Kg) / SEM NAT2	6	10m01	529	R5	SEM/96
DUPUIS Pauline	Marteau (4 Kg) / SEF NAT2	2	34m66	526	R4	SEF/89
FIEVEZ Paul	Triple Saut / SEM NAT2	9	10m82 (+4.2)	523	D2	JUM/01
DERYCKE Eddy	3 000m / SEM NAT2	5	9'47"86	518	R4	VEM/76
GILLERON Pierre-marie	Disque (2.0 Kg) / SEM NAT	6	30m06	514	R6	VEM/70
KOT Julie	400m Haies (76) / SEF NAT	4	80"38	513	D3	ESF/98
TONDEUR Jules	Triple Saut / SEM NAT2	11	10m51 (+1.9)	492	D3	CAM/02
DEPOERS David	Javelot (800 G) / SEM NAT	10	36m05	481	D1	VEM/69
COSSART Alicia	1 500m / SEF NAT2	9	5'51"53	475	D2	CAF/03
TAQUET Camille	100m / SEF NAT2	5	15"19 (+4.3)	460	D3	CAF/02
BORNAT Astrid	Poids (4 Kg) / SEF NAT2	8	7m23	416	D2	CAF/03
KOT Julie	Javelot (600 G) / SEF NAT	6	23m70	411	D2	ESF/98
FRANQUET Mickael	Poids (7 Kg) / SEM NAT2	12	7m83	401	D3	ESM/98
LEGRAND Carole	Javelot (600 G) / SEF NAT	8	22m87	396	D3	SEF/85
KRONBY Sophie	Poids (4 Kg) / SEF NAT2	10	6m68	382	D4	CAF/02
KRONBY Sophie	400m / SEF NAT2	6	76"25	381	D5	CAF/02
GABAUD Lionel	Marteau (7 Kg) / SEM NAT2	6	26m26	374	D4	VEM/68
CROMBEZ Manon	Disque (1.0 Kg) / SEF NAT	7	21m74	372	D3	JUF/01
PAROL Romain	110m Haies (106) / SEM NA	5	18"84 (+2.1)	371	D1	SEM/94

LAHMIDI-ARNAUT Pauline	Perche / SEF NAT2	7	2m00	362	D3	JUF/01
VANDRISSE Loic	5 000m Marche / SEM NAT2	10	32'07''78	300	D4	VEM/78
CAILLE Arnaud	Marteau (7 Kg) / SEM NAT2	11	18m35	254	D7	SEM/89
DUBOIS Tristan	110m Haies (106) / SEM NA	6	20''67 (+2.5)	201	D5	SEM/96

### 5.3.4.2 Résultats Interclubs 2<sup>e</sup> tour 20 Mai 2019 Maubeuge

Athlètes	Discipline	Pl	Perfs	Pts	Cl	Catég
FRANQUET Mickael	Perche / SEM NAT2 A	1	4m60	886	IR1	ESM/98
REZZOUQ Mouad (MAR)	Longueur / SEM NAT2 A	2	6m72 (+0.0)	862	IR2	SEM/95
TOURLAND Aubin	3000m Steeple (91) / SEM	2	9'48''16	804	IR2	SEM/96
REZZOUQ Mouad (MAR)	100m / SEM NAT2 A	2	11''36 (+0.0)	783	IR3	SEM/95
PALUD Rosemonde	3 000m / SEF NAT2 A	3	10'46''44	778	IR3	SEF/93
Relais Femme	4 X 100m / SEF NAT2 A	6	53''62	767		F/
DESCAMPS Noeline	Longueur / SEF NAT2 A	3	4m92 (+0.0)	766	R2	CAF/03
RICHEZ Valentin	Longueur / SEM NAT2 A	5	6m22 (-1.0)	756	R1	CAM/03
OUALI Sofiane	1 500m / SEM NAT2 A	3	4'09''82	743	IR4	JUM/00
GILLERON Lise	Longueur / SEF NAT2 A	6	4m80 (-0.1)	741	R3	CAF/02
PERUZZO Enzo	Hauteur / SEM NAT2 A	7	1m80	741	R2	JUM/01
NOWAK Stanis	Javelot (800 G) / SEM NAT	1	54m39	738	IR2	SEM/94
HOUARD Lucille	Hauteur / SEF NAT2 A	6	1m50	735	R1	JUF/01
LECLERCQ Louis	Perche / SEM NAT2 A	3	4m00	727	R1	CAM/02
Relais Homme	4 X 100m / SEM NAT2 A	6	45''54	709		M/
DUEZ Alix	Triple Saut / SEF NAT2 A	6	9m87 (-0.9)	702	R4	CAF/03
PAROL Romain	Hauteur / SEM NAT2 A	8	1m75	698	R3	SEM/94
RICHEZ Valentin	100m / SEM NAT2 A	3	11''69 (+0.1)	694	R1	CAM/03
HOUARD Lucille	100m Haies (84) / SEF NAT	4	16''83 (+0.3)	690	R1	JUF/01
FOFANA Mohamed (GEQ)	400m / SEM NAT2 A	3	53''48	664	R1	SEM/91
ELSLANDER Cyril	3 000m / SEM NAT2 A	8	9'15''54	659	R1	SEM/81
LEGRAND Carole	400m Haies (76) / SEF NAT	2	74''06	652	R3	SEF/85
Relais Homme	4 X 400m / SEM NAT2 A	4	3'40''13	651		M/
Relais Femme	4 X 400m / SEF NAT2 A	6	4'36''90	644		F/
GILLERON Lise	200m / SEF NAT2 A	4	28''54 (0.1)	644	R3	CAF/02
DESCAMPS Noeline	200m / SEF NAT2 A	5	28''62 (+0.0)	638	R3	CAF/03
CARLIER Emilie	1 500m / SEF NAT2 A	10	5'22''98	631	R4	CAF/02
KOT Julie	400m Haies (76) / SEF NAT	4	75''24	625	R4	ESF/98
FELLAH Mohamed	3000m Steeple (91) / SEM	8	10'40''86	620	R3	VEM/73
AUDRAS Cyril	5 000m Marche / SEM NAT2	4	26'09''57	616	R2	SEM/80
DUMOULIN Benoit	200m / SEM NAT2 A	5	24''51 (-0.3)	613	R3	ESM/98
BECK Noham	400m / SEM NAT2 A	3	54''51	612	R2	ESM/99
CROMBEZ Manon	800m / SEF NAT2 A	8	2'35''77	610	R3	JUF/01
KASPRZIK Nicolas	800m / SEM NAT2 A	8	2'06''63	607	R2	ESM/98
BECK Noham	Triple Saut / SEM NAT2 A	10	11m59 (+0.0)	601	R6	ESM/99
LIRZIN Ilona	Marteau (4 Kg) / SEF NAT2	6	39m09	597	R1	ESF/97
ALEKSANDROWICZ Charlotte	Perche / SEF NAT 2A	6	2m80	597	R1	SEF/94

LECLERCQ Louis	800m / SEM NAT2 A	9	2'07"07	597	R3	CAM/02
FROMONT Gabrielle	400m / SEF NAT2 A	6	67"98	591	R5	CAF/02
HUS VILQUIN Celine	3 000m / SEF NAT2 A	10	11'57"47	591	R5	VEF/76
PERUZZO Guillaume	Disque (2.0 Kg) / SEM NAT	3	34m14	588	R3	SEM/94
FLAHAUT Anne-sophie	1 500m / SEF NAT2 A	11	5'30"91	585	R6	SEF/84
TAQUET Camille	Triple Saut / SEF NAT2 A	11	8m67 (+0.0)	584	D3	CAF/02
VILLEROY Justine	400m / SEF NAT2 A	5	68"22	584	R5	CAF/02
DUEZ Alix	100m / SEF NAT2 A	6	14"42 (+0.1)	569	D1	CAF/03
LIRZIN Ilona	100m Haies (84) / SEF NAT	3	18"07 (+0.1)	566	R5	ESF/97
DESMEDT Nicole	3 000m Marche / SEF NAT	2	18'07"55	540	R3	VEF/60
BASSEMENT Jennifer	Disque (1.0 Kg) / SEF NAT	3	30m46	531	R2	SEF/85
DUPUIS Pauline	Marteau (4 Kg) / SEF NAT2	9	34m97	531	R4	SEF/89
DERYCKE Eddy	3 000m / SEM NAT2 A	11	9'46"66	523	R4	VEM/76
COSSART Alicia	800m / SEF NAT2 A	12	2'43"34	516	R5	CAF/03
TERRIER Paul	1 500m / SEM NAT2 A	11	4'32"60	513	R4	CAM/02
SEVERIN Loic	Poids (7 Kg) / SEM NAT2 A	7	9m64	507	R6	SEM/95
NISON Clemence	100m / SEF NAT2 A	6	14"96 (+0.0)	491	D3	CAF/03
TONDEUR Jules	Triple Saut / SEM NAT2 A	12	10m46 (+0.0)	487	D4	CAM/02
PERUZZO Enzo	200m / SEM NAT2 A	5	25"82 (1.1)	476	D2	JUM/01
GILLERON Pierre-marie	Disque (2.0 Kg) / SEM NAT	9	27m68	471	D1	VEM/70
NISON Clemence	Hauteur / SEF NAT2 A	12	1m20	453	D5	CAF/03
WOLNIEWICZ Romain	Poids (7 Kg) / SEM NAT2 A	10	8m38	433	D2	SEM/90
DUBOIS Tristan	Javelot (800 G) / SEM NAT	12	32m60	432	D3	SEM/96
TONDEUR Jules	110m Haies (106) / SEM NA	3	18"43 (+0.0)	416	R6	CAM/02
DUBOIS Tristan	400m Haies (91) / SEM NAT	6	67"98	413	D2	SEM/96
GILLERON Sophie	3 000m Marche / SEF NAT	8	20'09"86	385	D2	VEF/69
ALEKSANDROWICZ Charlotte	Poids (4 Kg) / SEF NAT2 A	9	6m70	383	D4	SEF/94
LEGRAND Carole	Javelot (600 G) / SEF NAT	8	22m00	380	D3	SEF/85
KOT Julie	Javelot (600 G) / SEF NAT	9	21m98	379	D3	ESF/98
GABAUD Lionel	Marteau (7 Kg) / SEM NAT	9	26m26	374	D4	VEM/68
LAHMIDI-ARNAUT Pauline	Perche / SEF NAT 2A	11	2m00	362	D3	JUF/01
VILLEROY Justine	Poids (4 Kg) / SEF NAT2 A	10	5m99	339	D6	CAF/02
CROMBEZ Manon	Disque (1.0 Kg) / SEF NAT	10	19m84	338	D4	JUF/01
CANTIN Maxime	400m Haies (91) / SEM NAT	6	71"04	326	D5	SEM/95
CAILLE Arnaud	Marteau (7 Kg) / SEM NAT	10	22m51	317	D6	SEM/89
GOBINET Pierre	5 000m Marche / SEM NAT2	12	35'04"34	186	D7	VEM/54
WOLNIEWICZ Romain	110m Haies (106) / SEM NA	-	DQ (+0.0)	0		SEM/90

A noter que pour ce deuxième tour, Romain Wolniewicz se propose pour dépanner au 110mH sur blessure de l'athlète original, cependant il se fait disqualifier sur mouvement de sa prothèse... un peu limite comme décision, mais nous n'avons rien pu faire. Il est néanmoins remarquable de s'être proposé pour une course si difficile.

### 5.3.4.3 Bilan des interclubs

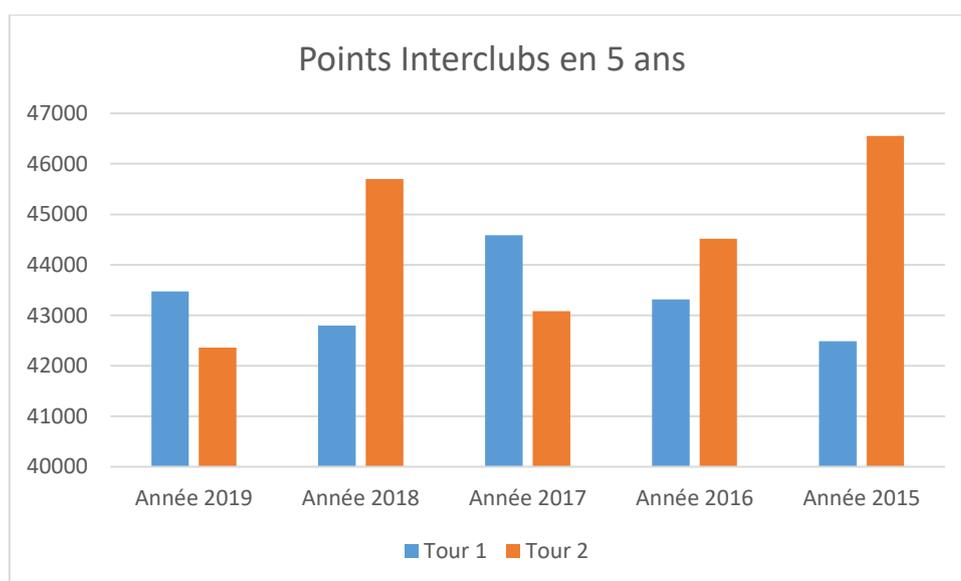
Cette année encore il faut courir après les participations aux interclubs. Il est important que tous les licenciés comprennent que le classement aux interclubs définit notre classement français auprès de la FFA et également décide du montant de nos diverses subventions. Il est scandaleux que des athlètes que l'on entraîne toute l'année que l'on supporte pour les déplacements, les inscriptions aux compétitions... se portent absents lors des interclubs. Il s'agit des seules compétitions obligatoires, et il est complètement hallucinant d'avoir des absences au moment du départ du bus sans prévenir et qui nous pousse à réveiller les gens le dimanche matin à 7h pour leur demander de remplacer quelqu'un quelques heures plus tard.

Les athlètes qui se démentent pour remplacer les absents sont grandement remerciés par le club, bel esprit que de s'aligner sur des épreuves où ils ne sont pas spécialistes pour aider le club et éviter les zéro, même à 200 points, ça peut changer le classement, toutes les performances comptent et sont importantes.

Je ne dis pas qu'il est légitime que le classement d'un club dans sa division dépende uniquement des perfs sur piste, l'athlétisme s'est diversifié, le classement pourrait le faire aussi. Cependant nous ne faisons pas les règles, nous sommes tous des volontaires bénévoles qui essayent de faire tourner le club pour que tout le monde puisse pratiquer dans les meilleures conditions, il appartient donc aux athlètes d'aider, de faire leur part en participant aux interclubs et en s'investissant un minimum dans les activités du club.

Retour sur les points interclubs des 5 dernières années

Points	Année 2019	Année 2018	Année 2017	Année 2016	Année 2015
<b>Tour 1</b>	43474 pts	42799 pts	44588 pts	43317 pts	42486 pts
<b>Tour 2</b>	42358 pts	45698 pts	43081 pts	44518 pts	46554 pts



C'est le pire total que l'on ait fait en 5 ans au deuxième tour à cause des absences d'athlètes. Le premier tour était pourtant respectable. Il est nécessaire de vraiment se mobiliser pour cet événement indispensable à la vie du club.

## 6. Bilan Marche athlétique

Discipline mixte qui se pratique tant sur route que sur piste et qui concerne toutes les catégories... Difficile de la caser dans un autre bilan, il lui faut donc une place à part entière.

### 6.1. Criterium national de marche

Il a été demandé à Clément Fella s'il accepterait d'y représenter la ligue pour ce criterium de printemps sur route qui se déroule en même temps que les championnats de France des 20 et 50 kms. La réponse n'est pas trop compliquée : OUI !

Il est 2ème du bilan national en salle, le premier est absent, il devient le favori de la course ! Mais attention les autres ne sont pas si loin !

L'épreuve est un 3km sous le déluge (pluie, vent, froid...) et après 2,8 km, Clément prend la tête pour l'emporter en 15'05 avec 5 secondes d'avance sur son dauphin.

### 6.2. Challenge national des ligues de marche

Ce challenge commence à être une habitude pour l'USVA car cela fait 10 ans qu'au moins un athlète du club est sélectionné pour aller représenter la ligue. Il se déroule sur piste pour une épreuve de durée et non une distance.

Cette année, 2 sélectionnés mais seul Clément Fella (minime) s'y est rendu pour l'épreuve de 30 minutes. Après une course rondement menée, Clément prend la 3ème place et remporte ainsi sa 2ème médaille nationale de l'année.

## 7. Bilan Hors Stade

### 7.1. Bilan général

#### 7.1.1 *Le groupe route*

Les constats des saisons précédentes se répètent : si nous accueillons comme chaque année de nouveaux licenciés, ce qui permet d'avoir un groupe de coureurs sur route assez important, l'USVA ne reste pas assez attractif pour des coureurs de niveau inter-régional et national. Le nombre de coureurs participant aux compétitions diminue légèrement également, néanmoins, les résultats des coureurs du club progressent petit à petit.

Les entraînements se font toujours en deux groupes, avec un déséquilibre croissant entre le groupe 1, dont l'effectif est faible, et le groupe 2, dont le nombre de membres reste plus important. Les causes de ce déséquilibre sont les mêmes que les saisons précédentes : en plus du manque de recrutement de coureurs de bon niveau, les coureurs du groupe 2 qui progressent ne souhaitent pas forcément passer dans le groupe 1 (pour des raisons d'affinité avec les coureurs du groupe 2 qui progressent moins vite) et le fractionnement des objectifs parmi les coureurs du groupe 1.

Nicole Desmedt s'occupe toujours de gérer les plans d'entraînement des coureurs sur route et des entraînements du groupe 1, en déléguant la gestion des entraînements du groupe 2 à Anthony Hannebique et Pierre Gobinet, tandis que Cyril Audras se charge de l'adaptation des plans du groupe 1 pour le groupe 2.

L'ambiance générale au sein des coureurs sur route reste excellente et nous pouvons compter régulièrement sur eux comme bénévoles lors de la majorité des événements organisés par l'USVA.

## ***7.1.2 Le groupe trail***

*Par Philippe Destenay*

Pour bien débiter l'année, le groupe a pris part au « Trail du Château de Pierrefonds » qui fut une très belle découverte. Un trail organisé par Yann Halle et l'équipe « OK AVENTURE ». Ce trail sera d'ailleurs au programme en Janvier 2020 et fort probablement les années suivantes.

Le groupe a ensuite participé à différents trails dans la première partie d'année qui ont permis de se préparer à l'évènement majeure de 2019 : Les championnats de France à Méribel en Savoie. Nous trouvons des trails qui se veulent des références dans notre belle région avec : le « Trail du Caillou » (23 et 33km), le « Trail des Monts de Flandres » (27, 42 et 59km), le « Trail des Pyramides Noires » (22 et 110km) et le « Trail des Hobbits » (42 et 62km). Nous trouvons également des courses qui se sont passées hors de notre région avec : des trails dans les Ardennes Belges dont le « Trail des Veneurs » (16, 31 et 42km) et l'« Hard Aisnes Durbuy Trail » (17, 30 et 55km), la « VVX » (43km dont 1700m D+) en Auvergne, l'« Ultra-Trail de Madeire » (117km dont 7300m de dénivelé positif), les « 90km du Mont-Blanc » dont 6200m D+, la « 6000D » en Savoie. Avant de partir direction les championnats de France, le groupe c'est dirigé vers les Montagnes de Reims pour participer au « Trail des Tordus » en Juillet (12 et 22km), une course labellisée qui a permis de rapporter des points au club.

Nous arrivons au mois d'Août et aux championnats de France à Méribel. Pour un certain nombre c'est le premier véritable trail de Montagnes. Un trail très exigeant aussi magnifique que difficile. 7 personnes se sont lancées sur le Trail long (51km dont 4200m D+), 5 seront Finishers dont une très belle 107e place de Yann Halle. 3 personnes ont participé au Trail court (25km dont 1900m D+), 2 franchiront la ligne d'arrivée dans les temps. Ces championnats de France resteront une magnifique expérience aussi bien sportivement, qu'humainement. Nous tenons d'ailleurs à dire un grand merci au club sans qui cette aventure aurait été beaucoup plus difficile à réaliser.

Suite à cet évènement, l'année ne s'est pas arrêtée là avec notamment, en Septembre, la participation aux « Trails de la Côte d'Opale » (21, 31, 42 et 62km) et l'organisation de « La Contrebandière » dont Olivier va vous parler ensuite. Dernier évènement important, la présence de la quasi intégralité du groupe au « Sparnatrail », en Novembre, à Epernay (16, 33 et 58km). Un trail qui a de nouveau permis de ramener des points au club et de valider pour certains leur billet pour le « Trail de la Pastourelle » (championnats de France 2020 se déroulant à Salers dans le Cantal).

Nous allons terminer l'année avec un trail de nuit à Noyon : la « 14-18 Noctrail » (14 et 21km) où une grande partie du groupe va participer.

## 7.2. Championnats Hors Stade

### 7.2.1 Championnats de cross

Les départementaux de cross se sont déroulés à Vieux Condé, ce qui a permis à de nombreux coureurs de participer à la compétition, malgré des conditions météorologiques très compliquées. En plus des coureurs sur route et des demi-fondeurs, quelques coureurs de piste ainsi que des membres de l'équipe de trail sont venus représenter l'USVA. Malheureusement, en termes de résultats, le club ne ramène aucun titre ni podium, que ce soit en individuel ou en équipe, pour la première fois depuis des années. La volonté de ne pas attirer des coureurs de bon niveau et de ne pas faire passer les bons jeunes en demi-fond se ressent malheureusement fortement.

Le championnat régional a eu lieu à Soissons, ville trop distante de notre base pour que l'effectif de l'USVA soit important (34 athlètes de benjamins à masters seulement). A l'issue de la journée, sur un parcours relativement plat et roulant, nous revenons sans podium mais avec quatre athlètes qualifiés au championnat de France : Rosemonde Palud sur le cross court féminin, Céline Hus Vilquin sur le cross long féminin (en masters), Sofiane Ouali chez les juniors et Mohamed Fellah chez les masters.

Sur nos quatre qualifiés, seuls Rosemonde, Sofiane et Mohamed ont pu se libérer pour participer au championnat de France, à Vittel, où un parcours avec beaucoup de boue, du sable et des buttes cassantes les attendait. Mohamed finit 238ème chez les masters, Sofiane 182ème chez les juniors masculins et Rosemonde 196ème du cross court féminin.

Athlète	France Cross	Régionaux Cross	Départementaux Cross
<b>Cadettes</b>			
Alicia Cossart			9ème
Gabrielle Fromont		61ème	36ème
<b>Cadets</b>			
Matthéo Blas Melton		131ème	82ème
Joseph Colas			54ème
Adrien De Prat			65ème
Hippolyte Vergne		101ème	67ème
<b>Juniors féminines</b>			
Inès Vignais		23ème	11ème
<b>Juniors masculins</b>			
Sofiane Ouali	182ème	16ème	15ème
<b>Espoirs, seniors et masters féminines</b>			
Fadila Bougjdj			50ème (CCF)
Mélanie Choquet			55ème (CLF)
Patricia Dubois			65ème (CLF)
Blandine Fiore		85ème	47ème (CLF)
Anne-Sophie Flahaut			DQ (CCF)
Céline Hus Vilquin		54ème (CLF)	27ème (CLF)
Christelle Lecalvez			60ème (CLF)
Rosemonde Palud	196ème	13ème (CCF)	DQ (CCF)

Athlète	France Cross	Régionaux Cross	Départementaux Cross
<b>Espoirs et seniors masculins</b>			
Cyril Audras		66ème (CLM)	50ème (CLM)
Clément Campini			48ème (CCM)
Hugo Carassus			84ème (CLM)
François Chrétien		151ème (CLM)	97ème (CLM)
Frédéric Delannoy		52ème (CLM)	34ème (CLM)
Benjamin Delecluse Demedt		118ème (CCM)	
Alexandre Deparis			113ème (CLM)
Tristan Dubois			78ème (CCM)
Cyril Elslander			32ème (CLM)
Ludovic Leduc			66ème (CLM)
Arthur Loeuil		91ème (CLM)	42ème (CLM)
Sébastien Poteau			88ème (CLM)
Aubin Tourland		33ème (CCM)	8ème (CCM)
<b>Masters masculins</b>			
Stéphane Bornat		118ème	70ème (CCM)
Vincent De Prat			96ème
Eddy Derycke		50ème	13ème
Philippe Destenay			118ème
Frédéric Destrez			55ème
Mohamed Fellah	238ème	34ème	23ème
Frédéric Fernez			51ème (CCM)
Tony Kluziak		255ème	148ème
Eric Leclercq			134ème
Marc Maliar		129ème	71ème
Franck Meurisse			119ème
Olivier Raguet			143ème
Cédric Zaoui			146ème

### 7.2.2 Championnats route

Les coureurs sur route ont participé à trois championnats de France cette saison. Celui de 10 km s'est déroulé début octobre à Canet-en-Roussillon. Sept athlètes auraient dû participer aux courses mais une erreur administrative n'a pas permis à Laurent Kedziora de prendre part à l'épreuve de championnat. Il s'est donc rabattu sur l'épreuve open où il finit 3ème place de sa catégorie. Du côté des féminines, Charlotte Vantine prend la 137ème place chez les seniors, Nicole Desmedt se classe 53ème vétérane 2, Florence Lecolier 136ème vétérane 1 et Marie-Pierre Mairesse 60ème vétérane 2. Nous avons deux engagés chez les hommes : Aubin Tourland se classe 64ème senior et Cyril Elslander 149ème senior.

Au championnat de semi-marathon, qui se déroulait en Bretagne, nous n'avions qu'un seul participant malgré plusieurs qualifiés. Sofiane Ouali revient avec le titre de champion de France junior de la discipline.

Si nous n'avions aucun coureur au championnat de France de Marathon cette année, une équipe est parvenue à se qualifier pour le championnat de France d'ekiden disputé à Auxerre. Composée de Clément Campini, Cyril Elslander, Frédéric Di Giovanni, Mohamed Fellah, Ludovic Leduc et Cyril Audras, elle prend la 10ème place du classement masculin.

Athlète	France 10km	France Semi-Marathon	France Ekiden
Nicole Desmedt	468ème 53ème V2F		
Cyril Elslander	191ème 149ème SEM		
Laurent Kedziora	Erreur d'inscription Participation Open		
Florence Lecolier	475ème 136ème V1F		
Marie-Pierre Mairesse	490ème 60ème V2F		
Sofiane Ouali		62ème 1er JUM	
Aubin Tourland	84ème 64ème SEM		
Charlotte Vantine	273ème 137ème SEF		
Clément Campini Cyril Elslander Frédéric Di Giovanni Mohamed Fellah Cyril Audras			10ème TCM

### ***7.2.3 CHAMPIONNATS TRAIL***

Pour la première fois, l'USVA présentait des athlètes au Championnat de France de Trail. Maxime Bardin (121ème SEM) et Mélanie Choquet (29ème V1F) ont disputé l'épreuve de trail court (25 km) tandis que Philippe Destenay (21ème V2M), Patrice Ringot (56ème SEM), Yann Halle (17ème V1M) et Eugénie Vergne (14ème V1F) ont pris part à l'épreuve de trail long (50 km).

### ***7.2.4 AUTRES CHAMPIONNAT HORS STADE***

Aucun de nos athlètes n'a participé aux autres championnats hors stade (montagne, kilomètre vertical).

## 7.2.5 Bilan des championnats Hors stade

	Route		Trail	
	10 km	Semi-marathon	25 km	50 km
Participations	7	1	2	4
Médailles	0	1	0	0
Or	0	1	0	0
Argent	0	0	0	0
Bronze	0	0	0	0

	Cross		
	France	Régionaux	Départementaux
Participations	3	34	123
Médailles	0	0	4
Or	0	0	1
Argent	0	0	3
Bronze	0	0	0

## 7.3. Challenges des clubs – Hors Stade

### 7.3.1 CHALLENGE CROSS

Chaque athlète du club participant à un cross labellisé par la ligue ou un cross de championnat se voit attribuer un nombre de points selon sa catégorie d'âge.

Classement National	Classement Régional	Points
279ème	16ème	912 pts

Points	Date	Épreuve	Ville	Reg/Dep
18	2/12/2018	Cross du Héron	Villeneuve d'Ascq	H-F/059
6	16/12/2018	Cross Jean Vilet	Liévin	H-F/062
720	27/01/2019	Championnats du Nord	Vieux Condé	H-F/059
160	17/02/2019	Championnats des Hauts-de-France	Soissons	H-F/002
8	8/09/2019	Championnats de France	Vittel	G-E/088

### 7.3.2 CHALLENGE HORS STADE

Ce classement est basé sur l'ensemble des résultats individuels des athlètes réalisant leurs performances uniquement lors des courses à label classantes (à partir de label régional). Les trois meilleures performances de chaque athlète sont retenues, et les athlètes sont regroupés par équipe de 6 (pour les hommes) ou de 4 (pour les femmes). Le classement se met à jour tout au long de l'année civile, le classement ci-dessous n'est pas le classement final du challenge, qui pourra évoluer en fonction des quelques courses sur route se disputant à la fin de l'année 2019.

### Challenge masculin hors stade (au 17/11/2019)

Équipe	Athlètes	Points	Classements		
			Nat <sup>1</sup>	Reg <sup>2</sup>	Dep <sup>3</sup>
1	Aubin Tourland (211 pts), Cyril Elslander (202 pts), Sofiane Ouali (193 pts), Frédéric Delannoy (185 pts), Cyril Audras (182 pts), Ludovic Leduc (154 pts)	1127	74	10	7
2	Frédéric Destrez (136 pts), Hugo Carassus (134 pts), Stéphane Bornat (129 pts), Romain Carlier (127 pts), Primo Pohin (122 pts), Maxime Bardin (121 pts)	769	516	66	31
3	François Chrétien (119 pts), Mohamed Fellah (114 pts), Eddy Derycke (112 pts), Loïc Vandrisse (111 pts), Nicolas Bielen (110 pts), Sébastien Poteau (110 pts)	676	746	97	48
4	Franck Meurisse (108 pts), Arthur Loeuil (107 pts), Julien Segura (98 pts), Frédéric Fernez (96 pts), Michel Serughetti (96 pts), Marc Maliar (87 pts)	592	985	124	60
5	Laurent Kedziora (86 pts), Jean-Marie Merabet (81 pts), Eric Leclercq (74 pts), Alain Locquet (73 pts), Pierre Gobinet (68 pts), Abdelkader Ouali (67 pts)	449	1480	184	84
6	Martin Van Haesebroeck (63 pts), Pascal Carcopino (58 pts), Julien Magnier (56 pts), Bruno Laignel (54 pts), Hugues Versaevel (53 pts), Marc Santoire (47 pts)	331	2123	254	109
7	Nicolas Blin (46 pts), Frédéric Siejak (43 pts), François Fernandez (41 pts), Maxime Danglot (35 pts), Julien Seris (33 pts), Tristan Dubois (30 pts)	228	2981	342	146
8	Lucas Savard (30 pts), Thierry Delot (24 pts), Bruno Thiollet (24 pts), Philippe Thorel (24 pts), José Fernandes Da Costa (24 pts), Thierry Dhote (23 pts)	149	3746	424	176
9	Tony Kluziak (20 pts), Corentin Greuez (19 pts), Steeve Duquesne (16 pts), Olivier Carlier (15 pts), Bernard Chemin (13 pts), Antoine Nawrocki (12 pts)	193	4252	475	95

1 : Sur 4551 équipes nationales - 2 : Sur 511 équipes régionales – 3 : Sur 205 équipes départementales

### Challenge féminin hors stade (au 17/11/2019)

Équipe	Athlètes	Points	Classements		
			Nat <sup>1</sup>	Reg <sup>2</sup>	Dep <sup>3</sup>
1	Charlotte Vantine (99 pts), Céline Hus Vilquin (93 pts), Sixtine Vignais (81 pts), Chloé Mairesse (78 pts)	351	161	20	9
2	Blandine Fiore (73 pts), Florence Lecolier (64 pts), Anaïs Pelerin (54 pts), Inès Vignais (52 pts)	243	403	47	22
3	Estelle Dubus (52 pts), Marie-Pierre Mairesse (49 pts), Rosemonde Palud (48 pts), Adeline Legrand (46 pts)	195	592	69	32
4	Verane Cacheux (42 pts), Florence Gentilini (41 pts), Nicole Desmedt (39 pts), Élodie Guillou (39 pts)	161	787	90	41

## Challenge féminin hors stade (au 17/11/2019)

Équipe	Athlètes	Points	Classements		
			Nat <sup>1</sup>	Reg <sup>2</sup>	Dep <sup>3</sup>
5	Laurie-Anne Moreau (23 pts), Isaline Henneuse (19 pts), Clotilde Fostier (18 pts), Mélanie Choquet (16 pts)	76	1602	174	71
6	Blandine Guery (14 pts), Caroline Vernet (12 pts), Fadila Bougjdj (10 pts), Roselyne Leleu (7 pts)	43	2150	234	91
7	Gaëlle Morant (7 pts), Émilie Turpain (6 pts), Frédérique Latour (6 pts), Amélie Cailliez (4 pts)	23	2487	269	104

1 : Sur 2652 équipes nationales - 2 : Sur 286 équipes régionales – 3 : Sur 108 équipes départementales

## 8. Bilan Athlé Santé

### 8.1. Bilan général

La section Athlé Santé, ouverte en septembre 2010 sous la présidence de Philippe Lebon, attaque sa neuvième année d'existence et fêtera ses dix ans en 2020. Elle a rassemblé 71 adhérents en 2018-2019 dont 16 hommes et 53 femmes.

Le goût de l'effort nous incite à participer à des évènements chronométrés : 21 d'entre nous (6 hommes et 15 femmes) ont une licence loisir pour faire des compétitions chronométrées que ce soit en course sur route, trail ou marche nordique.

La convivialité se développant, les anciens ont pris l'initiative de partager une sortie longue entre amis le lundi matin. La section rayonne aussi au-delà de la structure de l'USVA grâce à nos partenariats habituels et ponctuels.

### 8.2. La participation aux évènements sportifs

Avant d'aborder la partie résultats, je remercie tous ceux et celles qui ont donné du temps dans les organisations diverses, particulièrement Edith qui a repris la trésorerie du club et tous ceux et celles qui ont donné du temps pour le Trail des Sarrasins.

#### La saison Athlé Santé s'organise autour de quatre objectifs compétitifs essentiels :

- Le Trail du Valjoly le 3 mars 2019, avec ses dénivelés en nature sur une distance de 10 km (Christine Sternadel, Sabine Chemin) ou 15 kms (Laurent Cadet (1h55'38), Frédérique Latour (2h08'46), Dalila El Mohri (2h08'46), Gérard Renaud (2h11'45))  
Nadine Eschenbrenner (2h13'52), Pascal Mariage (2h14'25)
- L'épreuve nationale officielle du Marche nordique Tour de Roncq le 23 mars 2019 :  
5 participants au 13km : Laurent Cadet (1h41'28), Gérard Renaud (1h49'59), Dalila El Mohri (1h51'43), Nadine Eschenbrenner (1h54'52), Pascal Mariage (1h59'17)
- La marche nordique à label régional d'Erquinghem/Lys le 25 mai 2019  
Une équipe de 5 participants au 18km : Laurent Cadet (2h24'27), Frédérique Latour (2h40'23), Gérard Renaud (2h40'23), Christine Ziolkowski (2h41'03), Nadine Eschenbrenner (2h49')
- Le Trail des Sarrasins le 14 juin 2019 :

25 participants :11 participants au 13km et 14 au 7km. Retenons l'arrivée groupée du quatuor Dalila, Frédérique, Christine Z et Gérard en 1h55'31

**Les volontaires participent en plus à d'autres évènements du programme annuel du Comité départemental et à nos évènements proposés localement :**

- Marche nordique des Foulées du Vignoble :  
6 Participants au 5km : Gérard Renaud (37'42), Frédérique Latour (38'33), Dalila El Mohri (38'53), Nadine Eschenbrenner (38'55), Nadia Souaré (47'14), Edith Folliot (47'18)
- Marche nordique de la Course des terrils à Condé/Escaut le 29 septembre 2019 : 6 participants au 9km : Laurent Cadet, Monique Delmotte, Dalila El Mohri, Nadine Eschenbrenner et Gérard Renaud
- Rando du Père Noël à Roncq le 16 décembre :  
3 participants au 12km : Laurent Cadet, Nadine Eschenbrenner et Gérard Renaud
- MN des Foulées Valenciennes en ville le 31 mars 2019  
22 participants à la marche de 8km plus Frédérique Latour qui a préféré courir le 10km (57'23)

## **8.3. La fréquentation des séances et l'animation de la section Athlé Santé**

### ***8.3.1 La fréquentation des séances***

Les sorties du samedi rassemblent en moyenne une petite vingtaine de marcheurs pour 38 inscrits avec des effectifs plus importants l'hiver (3 fois 28,29 personnes) qui diminuent avec les beaux jours de mai puis en période estivale (12 durant les vacances).

Les sorties du mercredi rassemblent des adhérents de l'USVA et du Valgym Club dans la proportion de 2/3-1/3 et leur fréquentation continue d'augmenter. Nous avons dépassé la trentaine en septembre-octobre- novembre 2018 ainsi que fin février pour redescendre à la quinzaine durant les vacances d'été. En termes d'effectif ce groupe semble préférer les rendez-vous à proximité de Valenciennes : Forêt de Raismes et Mare à Goriaux.

Les sorties cool du lundi sont plus courtes, moins fréquentées mais indispensables pour quelques adhérents adeptes de ce rythme adapté.

Les séances de remise en forme et de condition physique

Le nombre de présents aux séances de remise en forme du mardi soir et de condition physique du jeudi soir descend de plus en plus rarement en dessous de 6 personnes. Nous avons 21 inscrits le mardi et 13 le jeudi et les sorties cool du lundi après-midi répondent aux personnes qui recherchent une activité physique adaptée.

### ***8.3.2 L'esprit associatif s'installe dans l'ambiance conviviale des sorties de marche nordique***

#### **8.3.2.1 La régularité de l'entraînement**

Les marcheurs nordiques les plus disponibles gèrent entre amis une sortie longue supplémentaire le lundi matin.

Gérard Renaud et ses pairs invitent tous les adhérents à leurs sorties durant mes congés.

### **8.3.2.2 Des évènements pour rapprocher les adhérents des différents groupes**

- La JNMN : Les marcheurs se sont investis pour que la Journée Nationale du 6 octobre 2018 soit une belle journée d'accueil à l'USVA.
  - Le mercredi férié du 8 mai 2019 : Pascal Mariage et ses gentils collaborateurs ont organisé une sortie exceptionnelle au Cap gris Nez le mercredi 8 mai 2019. Deux beaux parcours soit une distance totale de 20 kms à refaire par beau temps ! Merci Pascal de la part des 31 participants.
  - Le programme March'été : Le déplacement des sorties cool en soirée dans le cadre de March'été a permis à notre doyen Pierre Dussart, 85 ans, de partager un moment avec des participants occasionnels mais surtout avec nos adeptes des mercredi et samedi matin.
- Un évènement qui mobilise presque tous les groupes : le Trail des sarrasins  
Merci à vous tous, jeunes compétiteurs, coureurs et marcheurs, juges, officiels qui se sont investis ensemble dans l'organisation du 14 juin 2019.  
Vous avez repéré les jeunes compétiteurs Charlotte et Tristan pour les inscriptions papier, Romain sur son VTT , les coureurs sur route et trailers signaleurs gérés par Samuel, l'arrivée gérée par Pierrot et les juges officiels, les marcheurs au secrétariat avec Josette Guillot, Safia et Christelle pour la course enfants et il faut ajouter à la liste les marcheurs discrets qui ont préparé les dossards le mardi soir et les cadeaux le jeudi soir.

## **8.4. La reconnaissance de notre capacité à accueillir la pratique du sport pour la santé et le bien-être.**

Dès la création de notre section Athlé Santé valenciennoise, le Valgym Club, Planète running pour le CCAS de Lambersart et les Comités de quartier de Valenciennes nous ont fait confiance pour encadrer leurs adhérents en marche nordique. En 2018-2019 le CCAS de Quiévrechain (projet santé avec Remise en forme) et la Chaîne Thermale du Soleil (initiation marche nordique à St-Amand-les Eaux) ont complété ces partenariats habituels.

Depuis la mise en place du Sport sur ordonnance sur le territoire de Valenciennes, nous avons signé la charte de l'association APAVAL'S et sommes habilités à accueillir les personnes des réseaux de santé de Valmétropole qui souhaitent faire de la marche nordique.

Depuis la semaine dernière, soit le samedi 30 novembre, nous avons reçu le label « Santé en Nord » du Comité Départemental Olympique et Sportif grâce à l'aide précieuse d'Edith Folliot, notre trésorière depuis la dernière AG.

Merci Edith d'avoir entendu l'appel d'Arnaud et merci pour ton investissement dans le club. En espérant que cette récompense, acquise pour 2 ans, amène de nouveaux adeptes dans la section Athlé Santé.

## **8.5. Conclusions**

Ce rapport moral rend compte des évènements marquants de la saison 2018-2019 : des exploits sportifs pour les compétiteurs, davantage de marcheurs investis dans l'organisation et la vie du club,

une belle cohésion dans les sorties exceptionnelles. Si nous ne recherchons pas tous l'exploit sportif, nous apprécions tous les bienfaits de la pratique régulière de la marche nordique et notre bon niveau de condition physique, en vacances notamment. N'oublions pas que persévérance et assiduité sont essentiels dans la gestion de nos qualités physiques.

Que vous soyez impliqué en tant qu'adhérent, dirigeant, partenaire, sponsor ou simplement bénévole, je vous remercie tous pour votre disponibilité et votre dévouement à la cause de l'Athlé Santé et vous souhaite une très belle saison 2019-2020.

## 9. Licenciés classés

Sur les 489 licenciés, 313 sont classés. C'est un pourcentage respectable nous avons vu pire. Cependant il serait important pour le club que tous les athlètes licenciés se classent, pour cela il faut réaliser 2 performances classantes ou se diplômer en tant que Juges ou entraîneurs. Vous noterez dans le tableau ci-dessous que les juges et les entraîneurs du club sont parmi ceux qui rapportent le plus de points avec un classement IR ou R (Interrégional ou Régional)

Le tableau ci-dessous expose le nombre de licenciés classé au cours des 5 dernières années.

Années	Nbre de classés	Nbre de licenciés	% d'athlètes classés
2019	313	489	64
2018	284	467	61
2017	264	458	58
2016	282	426	66
2015	254	431	59

Les tableaux suivants présentent les classements femmes puis hommes allant de National à Départemental. Tous les athlètes classés rapportent des points.

N4	IR1	IR2	IR3	IR4	R1	R2	R3	R4	R5	R6
Léa Fleury SE 60mH 9''07 Poids 12m73	Sabine Chemin Coach	Charlotte Aleksandrowicz SE Perche 3m15 3m13	Rosemonde Palud SE 10km 37''51 10'46''44	Noéline Descamps CA Long 5m17 5m14	Jennifer Bassement SE Disque 32m99 32m76	Alix Duez CA TS:10m26 Longueur 4m93	Julie Kot ES 400mH 73''02 200m 28''74	Salomé Biget BE Triathlon 80pts	Elsa Aubert BE Triathlon 76pts	Mathilde Bavay Caron BE
	Nicole Deveugle Juge			Lucille Houard JU Hauteur 1m57 Hepta 3543pts	Lise Gilleron CA Long 5m08 5m04	Ilona Lirzin ES Marteau 39m09 38m56	Violette Moulin MI Triathlon 82pts	Emilie Carlier CA 1500m 5'22''41 5'22''98	Salomé Chombart BE Triathlon 75pts	Eléonore Cailliez BE
	Marie Odile Richez Juge				Chloé Mairesse SE 1/2 Marathon 1h30'44	Meissa Soltani MI Triathlon 86pts		Justine Depoers MI Tria 79pts	Alicia Cossart CA 800m 2'42''01	Lola Cavitte BE
					Charlotte Vantine SE Marathon 3h33'21	Loona Sungu MI Triathlon 86pts		Jade Duplat MI Tria 71pts	Charlotte Crombez MI Tria 69pts	Erine Deleevin MI
					Maryvonne Chandelier Dirigeant	Céline Vilquin VE 10km 43'45 - 43'22		Pauline Dupuis SE Marteau 34m97	Gabrielle Fromont CA 400m 67''98	Maelle Verger BE
					Manon Crombez Juge			Janelle Mercier MI Tria 79pts	Zoé Hus BE Tria 78pts	Cherine Zaoui MI
					Sophie Gilleron Juge				Emma Kaszowiak BE Tria 74pts	
					Christelle Lecalvez Coach				Lisa Lemoine MI Tria 65 pts	
					Carole Legrand Coach				Ines Salmi MI Tria 67pts	
					Fanny Richez Juge				Sixtine Vignais SE 10km 44'07	
					Safia Rami Coach				Justine Villeroy CA 400m 67''88	

D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8
Armelle Bouillot BE	Astrid Bornat CA	Estelle Dubus VE	Verane Cacheux VE	Genevieve Blin VE	Nizati Bamdou EA	Claudine Blervacque VE	Hafida Bahma VE
Leonie Cacheux MI	Blandine Fiore SE	Sacha Haye BE	Mélanie Choquet VE	Ambre Giustetti BE	Elina Miroux PO	Patricia Dubois VE	Noemie Colas CA
Camille Chedozeau D1	Elodie Guillou SE	Pauline Lahmidi Arnaut JU	Clotilde Fostier SE	Laurie Anne Moreau SE	Julie Mondet PO	Blandine Guerry VE	Emilie Turpain SE
Camille Devienne MI	Noémie Lambin BE	Marie Pierre Mairesse VE	Florence Gentilini SE	Salma Benbahlouli PO	Celestine Port EA	Roselyne Leleu VE	Stephanie Morel VE
Marwa Eymard BE	Juliette Marechal BE	Clémence Nison CA	Adeline Legrand VE	Kiara Cossart PO	Melissa Quain EA	Frederique Latour VE	Ines Benyasmina Paye EA
Eleonore Gobert BE		Camille Taquet CA	Gaelle Morant SE	Faustine Duez PO	Asmane Soltani	Caroline Vernet VE	Zoe Chatelain EA
Louise Helfenstein CA		Sihane Bamdou PO	Anais Pelerin SE	Naila Idir PO	Lucie Stachowski EA	Lola Bailleux EA	Pauline De Prat EA
Sophie Kromby CA		Clarisse Goemaere PO	Dorine Vignaud CA	Imane Lasla EA	Maud Villamaux EA	Julia Cossart EA	Chayna Idir EA
Florence Lecolier VE		Salome Huss PO	Anissa Belgadi PO	Lilou Ramez PO		Clemence Delplace EA	Alyssa Laude Bruce EA
Léa Mairesse ES		Ines Mahir PO	Clémence Bornat PO	Esther Ronzano PO		Manon Depoers PO	Lola Lemoine EA
Lola Petit BE		Arwa Sarr PO	Cloe Deschaepmeester PO	Fatou Sarr EA		Louise Domas EA	Gabrielle Michalak BB
		Halinka Soszynski PO	Gladys Echevin PO	Rihene Smondel PO		Lucie Enjalbert EA	Meline Mortier EA
			Ines Klein PO			Elena Goujon PO	Lauryne Potaux EA
				Justine Hennebert EA		Jeanne Sudzinski PO	
				Mathlide Mutez PO			
				Jade Ouahbi EA			
				Maelys Ramez EA			
				Olivia Vaesken EA			

Classement Homme

N3	IR1		IR3	IR4	R1			R3	R5
Mouad Rezzouq SE Hepta 4971pts	Valentin Richez CA 60mH 8"27	Sylvain Michel Juge	Cyril Eslander SE 1/2 Marat 1h13	Noham Beck ES 60m 7"42	Cyril Audras SE 1/2 marat 1h16	Sebastien Descatoire Juge	Alain Leron coach	Eddy Dericke VE 10km 35'15	Ludivic Leduc SE 10km 35'48
	Aubin Tourland SE 3000mS 9'30	Jean Paul Richez Juge	Mohamed Fofana SE 60m 7"30	Benjamin Delecluse-Des ES 800m 2'01 400m 51"90	Alexis Breviaire CA 60m 7"55	Damien Desreumaux Juge	Antoine Nawrocki coach	Corentin Fareneau BE Triathlon 98pts	Gregory Nocqs VE Trail long
<b>N4</b>	Arnaud Caille Dirigeant	François Chretien Dirigeant	Nicolas Fronc-Kozak SE 800m 1'59"59	Paul Fievez JU Perche 4m23	Frederic Delannoy SE 20km 1h11	Philippe Destenay Coach	Jean François Peigneaux coach	Rémi Piton BE Triathlon 94 pts	Ilies Ouahbi BE triathlon 70pts
Mickael Franquet ES Perc 4m85	Cyril Caré Coach		Louis Leclercq CA Perc 4m35	Nicolas Kasprzik ES 400m 53"07	Lorick Desert CA 60m 7"56	Tristan Dubois coach		Hugo Rémi BE Triathlon 95 pts	Loic Severin SE Poids 10m42
	Xavier Dubois Coach		Enzo Peruzzo JU Hauteur 1m92	Arthur Loeuil ES 1500m 4'09"18	Clément Fellah MI Triathlon 94pts	Pierre Gobinet coach	<b>R2</b>	Paul Terrier CA Perche 3m80 800m 2'07"63	
	Lionel Gabaud Coach	<b>IR2</b>	Patrice Ringot SE Trail court		Mohamed Fellah VE Cross	Paul Lapierre juge	Benoit Dumoulin ES 200m24"08 Long 6m31		<b>R6</b>
	Pierre Marie Gilleron Coach	Stanis Nowak SE Javelot 57m26			Romain Parol SE Disque 41m52	Patrici Legrand Juge	Yann Halle VE trail court	<b>R4</b>	Hugo Carassus SE
		Sofiane Ouali JU 800m 1'57 1500m 4'03			Martin Van Haesebroeck Juge	Romain Wolniewicz Dirigeant	Jules Tondeur CA 50mH 8"01 400H 60"59	Quentin Plaskowski MO Triat 75pts	Frederic Destrez VE
									Marceau Haye MI

D1	D1	D3	D5	D6	D7	D8	D8
Stephane Bornat VE	Arnaud Raoult Juge	Nicolas Bielen SE	Thierry Dhote VE	Hippolyte Vergne CA	Gabriel Blas EA	Matthew Mortier EA	Patrick Desmedt VE
Adam Danel BE	François Xavier Segers Juge	Maxime Danglot VE	Bruno Laignel SE	Raphael Blas EA	Paul Colas EA	Yanis Ouahbi EA	Jose Fernandes Da costa VE
David Depoers VE		Thomas De Prat MI	Eric Leclercq VE	Ziyad Chaouchi EA	Sasha Cossart EA	Samuel Quain EA	Jean Michel Lecocq VE
Timothee Ducornet BE	D2	Julien Seris SE	Julien Magnier VE	Gabin Foulon PO	Edgar Crombez PO	Arthur Reignier EA	Olivier Raguet VE
Erwann Dulieu BE	Maxime Bardin SE	Alexis Sudzinski BE	Jean Marie Merabet VE	Sasha Mattina PO	Loucas Devos PO	Leo Regnier EA	Benjamin Santerre SE
Frederic Fernez VE	Jean Bornat SE	Lic Vandrisse VE	Hubert Remy VE	Edouard Vandrisse	Jolan Gaillard EA	Raphael Rommens EA	Bruno Thiollet VE
Attilio Ferro BE	Romain Carlier SE	Zaki Aitiche PO	Gabriel Campin PO	Antoine Waleryan	Oscar Haye EA	Fadel Sarr EA	Philippe Thorel VE
Laurent Kedziora VE	Ignace Echevin CA		Thomas Fromont PO		Gabriel Henault EA	Fares Smondel EA	Issac Charbonneau EA
Ferdinand Kluziak BE	Quentin Girardat MI	D4	Louis Widiez PO	D7	Jossua Henault EA	Hamadi Smondel EA	Thibault Cokelaer EA
Maxime Quentin Juge	Marc Maliar VE	Jeremy Calvin SE		Mattheo Blas Melton CA	Alexis Maronet PO	Lucas Mondet BB	Simon Danel EA
Olivier Carlier Juge	Franck Meurisse VE	François De Prat BE	D6	François Fernandez VE	Kerian Moura EA	Tom Vion PO	Octave Delassus BB
Guy Collette Juge	Primo Pohin VE	Julien Segura SE	Pascal Carcopino VE	Sebastien Germain SE	Hugo Rospo EA	Hugo Waroux BB	Baptiste Fremaux EA
Dominique Dubois Juge	Sebastien Poteau SE	Michel Serughetti VE	Thomas Jouannic MI	Tony Cluziak VE	Aymane Smimid EA	Edouard Meresse EA	Louis Leleux EA
Antoine Fornies Juge		Mathis Leclercq PO	Alain Locquet VE	Frederic Siejak VE	Isaak Zaoui EA		
Anthony Hannebique Coach			Abdelkader Ouali VE	Hugues Versaevel VE			

## 10. Vie du club

### 10.1. Bénévoles actifs

#### 10.1.1 Juges

La présence des juges est obligatoire en compétition, elle dépend du nombre d'athlètes présentés du club. Le nombre de juges demandé augmente en proportion du nombre d'engagés du club. Il est donc essentiel d'avoir des juges présents et qualifiés chaque weekend de compétition.

La qualification est nécessaire pour officier à certains postes et notamment lors des interclubs il faut un nombre déterminé de juges fédéraux et régionaux pour valider la participation de l'équipe.

Juges	Nbr de compétitions jugées
ALEKSANDROWICZ Charlotte (1073516)	2
AUDRAS Cyril (1319505)	4
BORNAT Stephane (1892546)	3
CANTIN Maxime (1682118)	1
CARLIER Olivier (420530)	5
CARON Samuel (1668112)	1
CHANDELIER Maryvonne (1456763)	1
COLLETTE Guy (1736386)	2
CROMBEZ Manon (1421094)	3
DE PRAT Adrien (2083267)	1
DEGOUSEE Damien (2146720)	1
DEPOERS David (300143)	1
DESCATOIRE Sebastien (931722)	6
DESCHAMPS Bernard (228298)	8
DESREUMAUX Damien (118992)	5
DEVEUGLE Nicole (260033)	40
DUBOIS Dominique (1453731)	7
DUBOIS Tristan (809454)	3
FOFANA Mohamed (2068713)	2
GABAUD Lionel (343134)	9
GILLERON Sophie	18
HARDY Michel (262380)	2
HUS Zoe (1632685)	2
HUS VILQUIN Celine (2070191)	1
LAPIERRE Paul (1047205)	33
LECALVEZ Christelle (189099)	3
LECLERC Regis (1930973)	1
LEGRAND Carole (413610)	3
LEGRAND Patrick (1371709)	6
LELEU Roselyne (201620)	3
LERNON Alain (122715)	1
PEGNEAUX Jean-francois (1155603)	26

RAOULT Arnaud (1572069)	1
RICHEZ Fanny (952346)	2
RICHEZ Jean-paul (488529)	34
RICHEZ Marie-odile (901381)	36
SEGERS Francois-xavier (1212869)	2
SEVERIN Loic (2161823)	2

Pour l'année 2019 nous avons eu 37 juges ayant officié pendant les compétitions entre 1 et 40 compétitions pour les plus réguliers. Cinq juges ont particulièrement été présents et nous les remercions de leur présence indispensable à la participation des athlètes : Nicole Deveugle, Paul Lapierre, Jean François Pegneaux, Marie Odile Richez et Jean Paul Richez.

### 10.1.2 *Entraîneurs*

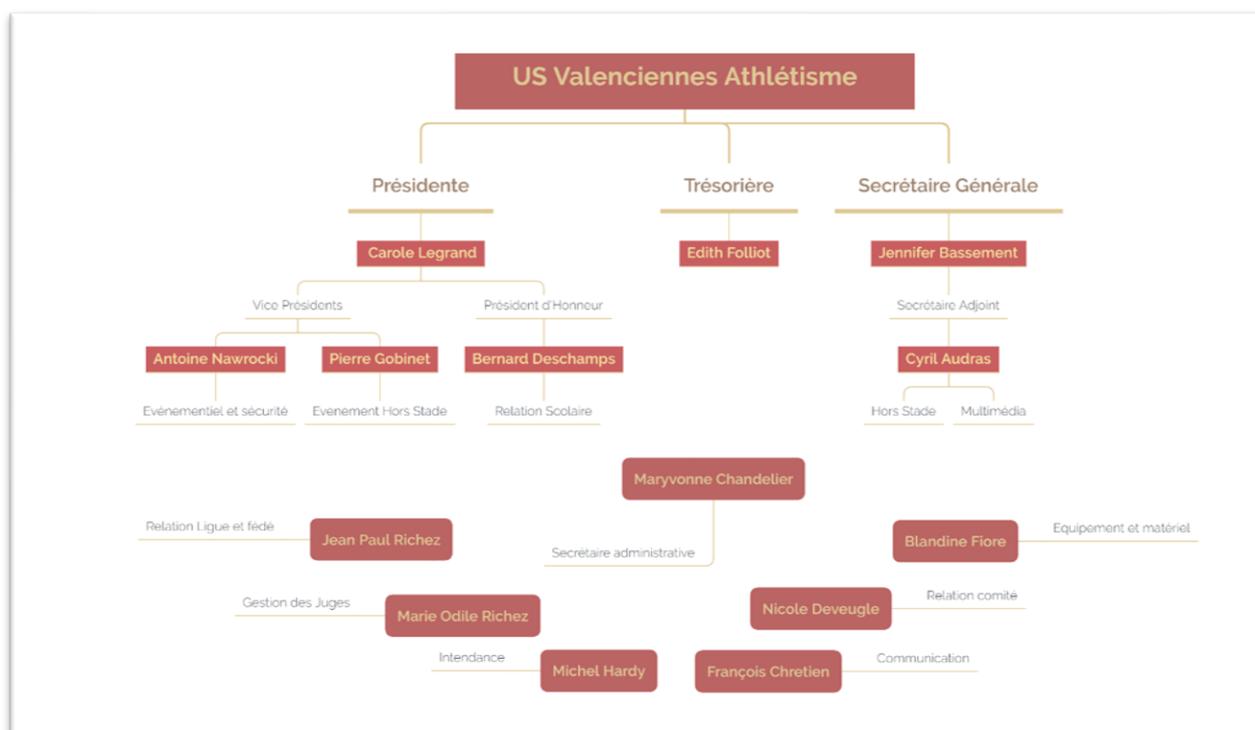
Les entraîneurs, la vie, le souffle du club, le club n'existe pas sans eux. Je rappelle tout d'abord qu'ils sont tous entièrement bénévoles à l'exception de Sabine Chemin qui est en partie financée c'est obligatoire pour les coachs athlé santé mais qui donne tellement de temps en plus qu'elle peut être considéré tout autant comme bénévole ou au moins salariée très engagée.

Chacune des contributions des entraîneurs est vitale pour le club que ce soit une fois par semaine ou tous les jours, leur investissement est l'or du club.

<b>Entraîneur Jeunes</b>	<b>Groupe</b>	<b>Entraînement</b>
Safia Rami	Baby Athlé Eveil 1	1/semaine
Christophe Moura	Baby Athlé Eveil 1	1/semaine
Christelle Lecalvez	Eveil Athlé 2 et 3	1/semaine
Cyril Audras	Eveil Athlé 2 et 3	1/semaine
Carole Legrand	Poussins	1/semaine
Alain Leron	Benjamins	1/semaine
<b>Entraîneur Athlé Santé</b>	<b>Groupe</b>	<b>Entraînement</b>
Sabine Chemin	Athlé Santé	4/Semaine
<b>Entraîneur Stade</b>	<b>Groupe</b>	<b>Entraînement</b>
Alain Leron	Benjamin	2/semaine
Pierre Gobinet	Benjamin ½ fond	2/semaine
Carole Legrand	Marche athlétique	2/semaine
Jennifer Bassement	Sprint Saut Lancer	4/semaine
Pierre Marie Gilleron	Sprint Saut Lancer	4/semaine
Xavier Dubois	Sprint Saut Lancer	1/semaine
Lionel Gabaud	Perche	2/semaine
Olivier Carlier	Demi fond	1/semaine
Nicole Desmedt	Demi fond	1/semaine
<b>Entraîneur Hors Stade</b>	<b>Groupe</b>	<b>Entraînement</b>
Nicole Desmedt	Course Hors Stade	5/semaine
Cyril Audras	Course Hors Stade	1/semaine
Anthony Hannebique	Course Hors Stade	1/semaine

Pierre Gobinet	Course Hors Stade	1/semaine
Philippe Destenay	Trail	3/semaine

### 10.1.3 Comité



## 10.2. Projet Club

### 10.2.1 Collaboration scolaire

Depuis de nombreuses années, le club collabore avec plusieurs établissements de Valenciennes afin de faire découvrir l'athlétisme en scolaire et poursuivre en club pour ceux qui le peuvent et veulent. Le collège St Jean Baptiste est historiquement un partenaire avec Bernard Deschamps, et progressivement d'autres établissements avaient été contactés pour les collaborations Le lycée Notre Dame, Le lycée la Sagesse, le lycée Wallon. Le partenariat avec St Jean Baptiste continue car l'établissement a une section sportive où nous détachons depuis de nombreuses années des éducateurs du club, le partenariat est donc toujours vivant, cependant les autres structures n'ont pas de section, nous n'avons plus d'entrée pour faire découvrir l'athlétisme, il est extrêmement difficile de faire vivre les collaborations avec ces établissements. Peu voire pas d'échange en 2019, il va falloir adopter une autre stratégie en 2020.

### 10.2.2 Services civiques

Depuis plusieurs années maintenant le club aide les jeunes à s'insérer en proposant des services civiques. Deux jeunes ont été recruté pour la saison 2019 : Loïc Severin et Damien Degousse.

Damien Degousse avait pour mission la communication externe et l'entraînement des jeunes, tandis que Loïc Severin avait en charge la communication interne et également l'entraînement des jeunes. Echec de la mission avec Damien qui a arrêté en cours d'année. Loïc lui a poursuivi jusqu'à ce qu'il trouve un contrat étudiant. Les deux services civiques n'étaient pas originellement du club, il a été un peu plus compliqué que les services civiques de l'année 2018 pour s'intégrer et comprendre le fonctionnement. Loïc a tout de même réussi à trouver sa place et à aider au fonctionnement du club.

### ***10.2.3 Top Club***

Les jeunes qui se distinguent par leur performance au sein du club sont encouragés par une bourse TOP CLUB qui est une petite aide pour les soutenir dans leurs entraînements et sacrifices pour atteindre le haut niveau.

<b>Athlète Jeune TOP CLUB</b>	<b>Montant</b>	<b>Raison de Financement</b>
Sofiane Ouali JU	225	Champion de France Junior Semi-Marathon 182 <sup>e</sup> France de Cross
Louis Leclercq CA	100	13 <sup>e</sup> France Cadet en Perche
Valentin Richez CA	200	Demi-Finale France Cadet au 60mH Demi-finale France Cadet au 110mH
Clément Fellah MI	300	4 <sup>e</sup> France des Ligues 1 <sup>e</sup> Challenge National Marche sur route 3 <sup>e</sup> Challenge National Marche sur piste
Violette Moulin MI	75	4 <sup>e</sup> France des Ligues
Muoad Rezzouq SE	100	6 <sup>e</sup> France Nationaux
Aubin Tourland SE	75	64 <sup>e</sup> France 10km

### ***10.2.4 Stage Club***

Les stages se déroulent en 2 temps : un stage de rentrée fin Août pour reprendre après les vacances d'été et se remettre doucement dans le rythme de l'entraînement et un stage au mois d'Avril pour préparer la saison estivale et souder les équipes.

Ces deux périodes de stage ont été organisées aussi bien chez les jeunes PO BE MI à Valenciennes et Concarneau que chez les grand CA et plus au Quesnoy et à Barcelone (Espagne).

Une quinzaine d'athlètes étaient présent au Quesnoy pour la reprise, c'est dans les chiffres habituels avec ceux encore en vacances, ceux qui n'ont pas fini leur job d'été et ceux qui ont du mal à se motiver à reprendre les footings.

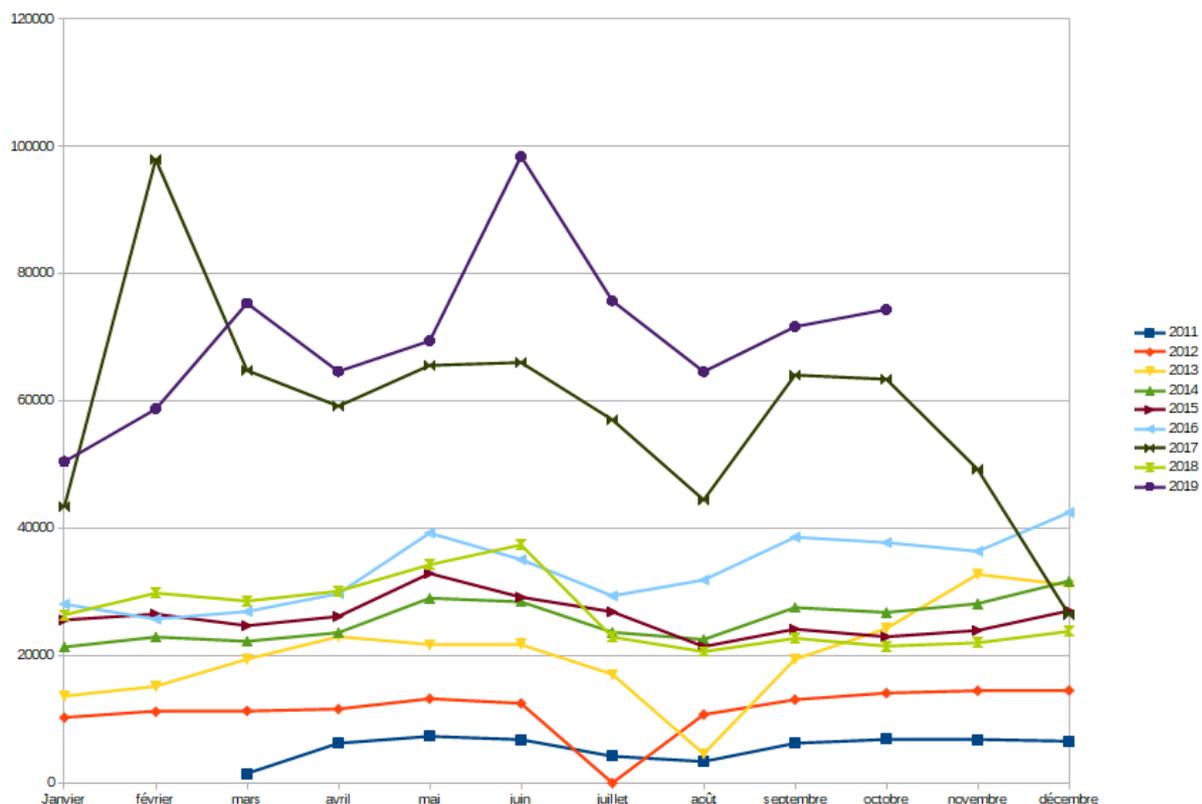
Pour Barcelone 21 athlètes 4 entraîneurs et 1 aide organisation. Comme chaque année, superbes conditions météo permettant un entraînement de qualité et une préparation variée et optimale pour le début de saison.

Il est important de noter qu'il est extrêmement couteux en temps et énergie d'organiser ses stages, ces dernières années, Sophie Gilleron m'aidait énormément pour leur mise en place et déroulement, elle était la clé de la réussite de tous nos stages.

## 10.3. Multimédia 2018-2019

### 10.3.1 Fréquentation

Belle hausse de la fréquentation du site Internet depuis janvier avec en moyenne 69700 visites du site par mois. Nous retrouvons la même fréquentation qu'il y a deux ans. Nous avons eu un pic de visite en juin avec quasiment 100000 visites durant le mois.



### 10.3.2 Contenu d'actualité

Données au 18/11/2019

Section	2018-2019	2017-2018	Depuis 2011
Vie du club	37	31	423
Stade	26	28	409
Jeunes	27	29	226
Hors Stade	124	62	785
Athlé Santé	48	41	348
<b>Total</b>	<b>262</b>	<b>191</b>	<b>2191</b>

### 10.3.3 Réseaux sociaux

- Abonnées Facebook : 1117 (1037 l'an passé)
- Abonnés Twitter : 194 (148 l'an passé)
- Abonnés Instagram : 250 (112 l'an passé)

### 10.3.4 Photos

La galerie photos de l'USVA hébergée sur Flickr contient actuellement 101340 photos et vidéos vues plus de 12914263 fois. Malgré ces nombres assez importants, il est à noter que nous n'avons quasiment plus de photos en ligne pour les compétitions stade et jeunes, ce qui pose des problèmes en terme de promotion du club, notamment de ces deux activités. Il faudrait pouvoir mettre en ligne des photos prises par les athlètes, et avant cela que plus d'athlètes prennent des photos... une solution doit être trouvée afin de palier à ce problème.

## 11. Évènements

### 11.1. Évènements Stade

#### 11.1.1 Meeting de Perche en Salle, Samedi 2 Mars 2019, salle Nungesser.

En cette année 2019 c'était déjà la 6<sup>e</sup> édition du meeting de perche en salle et la deuxième édition avec deux sautoirs côte à côte. Pour cette année, 52 inscrits et 49 performances enregistrées. L'année 2018 avait eu un énorme succès avec beaucoup de participants et des concours du coup assez long. Les fins de concours s'étaient vu déserté par le public qui avait déjà encouragé 3h d'affilé. Il sera peut-être intéressant de revoir le concept d'organisation pour l'année 2020 pour permettre à tous de sauter sans trop d'attente et avec un public.

Les premiers de chaque catégorie du Meeting de perche en salle 2019 :

1 <sup>ère</sup> Femme par catégorie		1 <sup>er</sup> Homme par catégorie	
BE	Laure Legrand Ac Cambrai 2m23	BE	aucun
MI	Stéphanie Aubert ESA 59 2m93	MI	Nicolas Lisieux RcArras 2m93
CA	Margot Triopon RC Arras 3m23	CA	Louis Leclercq USVA 4m13
JU	Laurie Peymirat NSAEC 3m33	JU	Paul Fievez USVA 4m13
ES	Sandra Aubert ESA59 3m43	ES	Franquet Mickael USVA 4m73
SE	Jozefien Willemen (Bel) 3m33	SE	Tristan Dubois USVA 3m93
VE	Valérie Chateau NSAEC 323	VE	Maxime Vanhaverbeke VAFA 3m63

### ***11.1.2 Deca'heure – Samedi 27 Avril 2019, Stade Pierre Carous***

Le déca'heure est une compétition où il faut réaliser les 10 épreuves du décathlon en 1 heure chrono, seul ou par équipe. L'événement est super intéressant et très ludique. Cependant il est placé à la sortie des vacances de Pâques, en tout début de saison estivale, peu nombreux sont les amateurs de douleurs d'un décathlon si tôt. La date sera donc changée l'année prochaine.

20 participants pour l'année 2019 et uniquement de l'USVA, un souci de communication avec les instances a empêché l'affichage de la compétition, donc pas informé personne n'est venu, en plus des conditions expliquées plus haut pour le peu de participants. Tout de même deux personnes en individuel, Louis Leclercq qui remporte le deca'heure et Romain Wolniewicz qui le remporte en Handisport. Les autres concurrents ont participé en équipe.

Les résultats du Décalheure.

Athlètes	Total	Catégories	100m	Longueur	Poids	Hauteur	400m	110mH	Disque	Perche	Javelot	1500m
<b>Romain Wolniewicz</b>	1772	SE Handi	14"3	3m04	8m04	1m05	82"	22"8	20m95	2m40	26m55	7'20"2
			271	70	369	105	0	162	290	220	251	34
<b>Louis Leclercq</b>	4429	CA	12"2	5m74	8m22	1m70	57"6	17"7	21m35	3m50	18m40	5'17"0
			567	531	379	544	493	530	297	482	140	466
<b>Les Experts</b>	3254		830	774			741				405	504
Romain Parol		SE			NP	NP		NP	NP	NP		
Mouad Rezzouq		SE	10"9	6m83			51"5				37m42	5'10"0
<b>Les Innatendus</b>	4335		683	533	317	352	671	378	434	357	263	347
Mohammed Fofana		SE	11"6	5m75			53"1					5"41'0
Jean Bornat		JU			7m16	1m45		19"4	28m43	3m00	27m42	
<b>SuperWomen</b>	4102		567	393	432	359	328	495	325	348	279	576
Ilona Lirzin		SE			8m50	1m25		17"7		2m40		
Carole Legrand		SE	14"0	4m36			70"7		22m60		19m45	
Emilie Carlier		CA										5"41
<b>Déconcentration</b>	4033		620	451	366	512	379	311	257	282	344	511
Lise Gilleron		CA	13"9	4m59	7m48					2m20		
Lucile Houard		CA				1m40		19"9			22m95	
Gabrielle Fromont		CA					69"1		18m83			
Alicia Cossart		CA										5"53
<b>FreeStyle</b>	4366		586	413	317	389	408	559	314	562	247	571
Alexis Breviaire		CA	12"1	5m16								
Paul Terrier		CA			7m16							4"58'0
Jules Tondeur		CA				1m50		17"4			26m23	
Paul Fievez		CA					60"0		22m22	3m80		
<b>Challenger</b>	4764		624	576	504	464	429	833	554	242	209	329
Benoit Dumoulin		SE	11"9				59"4				23m52	5"44'9
Valentin Richez		CA		5m95		1m60		14"9		2m50		
Guillaume Peruzzo		SE			10m31				34m53			

### **11.1.3 Journée Handisport**

Pas d'organisation cette année de Journée Handisport, beaucoup d'énergie, de partenaires pour cette journée, il n'a pas été possible de la faire cette année. Les années précédentes Tristan et Romain Wolniewicz avaient aidé à l'organisation, ils n'étaient plus service civique cette année et plus disponible. La mairie organise maintenant une journée qui réunit la fête du sport et une journée Handi&You c'est-à-dire que la fête du sport est inclusive. Les activités sont donc proposées lors de cette journée des sports en septembre.

### **11.1.4 Journée du Sport – Samedi 22 Septembre 2018**

Pour la saison 2019 nous avons reçu Stéphane Diagana et Marie Gayot ainsi que de nombreux autres sportifs comme Alain Bernard. Lors de la découverte, les athlètes ont pu être initié par les champions, et les adhérents de l'USVA ont eu la chance d'avoir une entrevue privée avec Stéphane Diagana pour parler expérience vécue et partage. Un super moment pour tous. La part de l'USVA dans cette organisation est de réaliser des animations découvertes pour tout âge et toutes conditions physiques afin de faire découvrir l'athlétisme à tous.

### **11.1.5 Meeting du Souvenir - Vendredi 21 Juin 2019 Stade Pierre Carous.**

Le traditionnel meeting du Souvenir est une compétition où l'on rend hommage à nos anciens athlètes disparus, cette année 2019 était chargée d'émotion car deux disparus ont été honorés Sophie Gilleron et Philippe Lebon. Les challenges du meeting portent les noms des disparus des années précédentes.

Voici les résultats des challenges

Challenge Didier Laurette (200 m féminin et masculin)

Féminines	Masculins
1. Emily Jouberton - Lille Métropole Athlétisme (25"32) 2. Laura Chantraine - Lille Métropole Athlétisme (25"43) 3. Clémence Vin - Nice Côte d'Azur Athlétisme (25"99)	1. Thomas Maurice - CLLL Armentières (21"96) 2. Stevens Sery - Lille Métropole Athlétisme (22"21) 3. Johan Kupczyk - Douai Sin Athlétisme (22"47)

Challenge Alain Richez (1000 m masculin)

Pierre Potteau - Menton Marathon Athlétisme (2'33"90)

Sofiane Ouali - US Valenciennes Athlétisme (2'34"38)

Benjamin Eon - Amicale Neufchatel Athlétisme (2'38"23)

Challenge Richard David (club le plus représenté)

Lille Métropole Athlétisme

Challenge Dominique Guerdin (saut en longueur)

Mouad Rezzouq - US Valenciennes Athlétisme (7,32 m)

En ce qui concerne la participation, le meeting est tombé le jour de la fête de la musique, beaucoup avait d'autres plans. Néanmoins 131 athlètes se sont présentés sur les épreuves proposées.

Voici les gagnants de chaque épreuve :

épreuve	Féminin	Masculin
100 m	Emily Jouberton - LMA (12"15)	Thomas Maurice - CLLLA (10"74)
200 m	Emily Jouberton - LMA (25"32)	Thomas Maurice - CLLLA (21"96)
1000 m	Julie Thiery - ESA59 (3'08"73)	Pierre Potteau - MMA (2'33"90)
3000 m	Julie Voet - Belgique (10'37"50)	Stéphane Chopin - ACFC (9'20"05)
Perche	Laurie Peymirat - NSAEC (3,33 m)	Louis Leclercq - USVA (4,33 m)
Longueur	Noëline Descamps - USVA (5,17 m)	Mouad Rezzouq - USVA (7,32 m)
Poids	Ophelie Broutin - ESA59 (11,28 m)	Romain Parol - USVA (12,12 m)
Javelot	Julie Kot - USVA (23,08 m)	Grégory Camus - LMA (65,18 m)

## 11.2. Évènements Hors Stade

### 11.2.1 Boucles Nocturnes de Vauban - 21/12/2018

Fréquentation stable pour les Boucles Nocturnes de Vauban avec 232 coureurs à l'arrivée des différentes épreuves. Le programme et les courses sont toujours appréciés des concurrents et sont renouvelés pour l'édition suivante.

### 11.2.2 Trail des Sarrasins - 14/06/2019

Le Trail des Sarrasins est devenu un événement bien ancré dans les compétitions du valenciennois. La fréquentation est stable avec plus de 900 participants aux différentes épreuves. L'utilisation des puces pour le chronométrage et les résultats reste un atout indéniable pour notre organisation. L'émissaire de la Ligue des Hauts de France, par qui nous sommes passés pour les puces, a noté néanmoins quelques points de détail à améliorer.

### 11.2.3 Foulées du Vignoble - 8/09/2019

L'édition 2019 des Foulées du Vignoble a été marquée par une belle progression du nombre de participants par rapport à l'édition précédente : plus de 380 coureurs et marcheurs étaient au départ des différentes épreuves (contre 300 en 2018). Pourtant, le kid cross a été supprimé du programme par manque de participants les années précédentes. L'épreuve de marche nordique (5 km) reste toujours peu fréquentée (15 participants seulement), contrairement aux deux courses (5 km et 10 km). Les concurrents restent très satisfaits du parcours, difficile mais plaisant et varié.

Les approximations notées en 2018 dans l'organisation n'ont pas été vues cette année, les bénévoles étaient assez nombreux (même s'ils restent essentiellement limités aux coureurs hors stade du club).

## **11.2.4 Trail de la Contrebandière – 29/09/2019**

*Texte d'Olivier Raguét*

167 inscrits, 153 partants, 136 arrivants, 28 bénévoles. C'est aussi 8 tracés différents en 6 mois + un spécial pour l'ONF. Un nettoyage et élagage/tronçonnage sur Condé sur Escaut... Un balisage qui a commencé le samedi 9h pour finir dimanche 2h30 avant la course qui débute à 6h00... Que des retours positifs et constructifs de la part des participants. Prochaine édition : 27 septembre 2020.

## **12. Projets pour 2020**

### **12.1. Permanent à l'USVA**

Tristan Dubois a effectué un service civique avec le club en 2018 et avait fait très bonne impression, aussi bien au sein du club qu'auprès du comité et de la ligue. Nous avons souhaité l'accompagner dans sa formation de BPJEPS Athlétisme. Grâce au programme d'aide de l'état nous avons recruté Tristan en alternance, 1 semaine de cours, 1 semaine au club où il gère la communication interne et externe, entraîne les jeunes et des spécialités, participe et organise la vie du club. Il est devenu essentiel au fonctionnement du club et le projet est de pouvoir le recruter définitivement en fin de sa formation. Un salarié à temps plein pour le club serait un moteur pour tous les projets, une amélioration de l'organisation, un nouveau souffle pour tous les bénévoles, une opportunité de relancer les projets en attente et d'en construire des nouveaux. Pour la saison 2019-2020 Tristan entraîne du lundi au samedi de poussins à senior en musculation, préparation physique, base athlétique, spécialité (Perche Sprint) et école d'athlétisme. Il gère également toutes informations « stade » sur le site internet, et va développer des projets pour valider son année de formation.

### **12.2. Stages**

L'année dernière les stages d'avril ont été organisés à Barcelone une semaine pour les cadets et + et à Concarneau 3 jours pour les benjamins minimes. Ces deux stages ont été enchaînés avec 3 des entraîneurs présents sur les 2 stages. Ces stages ont donc été épuisants pour eux, même si cela été très riche, c'est difficilement répétable dans ces conditions. Il est donc décidé de faire les stages au même endroit pour l'année 2020, les deux stages à Concarneau. Les stages à l'étranger sont toujours au programme mais pas pour cette année. Espérons juste que le temps en Bretagne soit aussi splendide que la précédente édition.

### **12.3. Formations**

Les formations de la ligue et fédération sont devenues hors de prix, près de 700 euros pour se former. Il n'est pas possible dans nos budgets d'envoyer nos 15 entraîneurs en formations chaque année à ce prix. Il est donc décidé d'utiliser les connaissances en interne, chacun à sa spécialité, ses connaissances et son expérience. Des réunions à thème seront organisées pour partager ses savoirs. Ses réunions seront orchestrées par Tristan Dubois qui se forme au BPJEPS et aura donc toutes les clés en main pour orienter les formations internes. Ces formations seront aussi l'occasion d'affiner les objectifs du club quant à l'apprentissage et les évolutions par catégorie. Cela permettra une meilleure collaboration entre les entraîneurs et une meilleure fluidité lors des changements de catégorie.

## **12.4. Equipement Club**

Le club va refaire des maillots. Blandine Fiore a géré tout le processus pour remplacer les t-shirts existants et proposer des maillots pour tous à un cout raisonnable pour le club. Les jeunes, le trail, l'athlé santé, stade et hors stade, tout le monde aura son T-shirt adapté à sa pratique.

## **12.5. Scolaires**

Il est important de renouer avec le monde scolaire, Tristan Dubois intervient à St Jean Baptiste et en BTS la Sagesse, il serait nécessaire de réfléchir et mettre en place des interventions dans d'autres établissements ou des liens permettant le recrutement de nouveaux jeunes. De nombreux étudiants sont aussi sur Valenciennes avec l'UPHF, il est nécessaire de s'interroger sur ce que l'on peut leur proposer.

## **13. Tous les résultats de l'année 2019 répertoriés sur les bases de données de la FFA.**

Triathlon Table 2017   F					Triathlon   F(suite)						
1	56 pts	SOLTANI Meissa	MIF	27/04/2019	Somain	-	60 pts	ZAOUI Cherine	MIF	01/06/2019	Tourcoing
2	50 pts	CROMBEZ Charlotte	MIF	27/04/2019	Somain	30	58 pts (nc)	DEVienne Camille	MIF	11/05/2019	Valenciennes
3	48 pts	ZAOUI Cherine	MIF	27/04/2019	Somain	31	56 pts (nc)	BOUILLOT Armelle	BEF	11/05/2019	Valenciennes
Triathlon   F					-	56 pts (RP)	DEVienne Camille	MIF	01/06/2019	Tourcoing	
1	91 pts (RP)	SUEUR Estherina	MIF	05/06/2019	Marquette lez l	33	54 pts (nc)	PETIT Lola	BEF	11/05/2019	Valenciennes
2	86 pts	SOLTANI Meissa	MIF	01/06/2019	Tourcoing	34	52 pts (RP)	CACHEUX Leonie	MIF	09/06/2019	Lens
-	86 pts	SUNGU Loona	MIF	09/06/2019	Lens	35	48 pts (nc)	LAMBIN Noemie	BEF	11/05/2019	Valenciennes
4	81 pts (nc)	MOULIN Violette	MIF	11/05/2019	Valenciennes	36	47 pts (RP)	MARECHAL Juliette	BEF	08/06/2019	Lens
5	80 pts	MOULIN Violette	MIF	05/06/2019	Marquette lez l	-	47 pts (RP)	PETIT Lola	BEF	08/06/2019	Lens
6	79 pts (F)	DEPOERS Justine	MIF	19/06/2019	Saint renan	38	42 pts (nc)	HAYE Sacha	BEF	18/05/2019	Douchy les mine
7	78 pts	SOLTANI Meissa	MIF	05/06/2019	Marquette lez l	39	36 pts	HAYE Sacha	BEF	08/06/2019	Lens
-	78 pts (RP)	HUS Zoe	BEF	05/10/2019	Lens	40	34 pts	CHOMBART Salome	BEF	15/05/2019	Tourcoing
9	76 pts (RP)	AUBERT Elsa	BEF	05/06/2019	Marquette lez l	41	33 pts (RP)	GIUSTETTI Ambre	BEF	08/06/2019	Lens
10	74 pts (nc)	MERCIER Janelle	MIF	11/05/2019	Valenciennes	-	33 pts (RP)	GOBERT Eleonore	BEF	08/06/2019	Lens
-	74 pts	DEPOERS Justine	MIF	09/06/2019	Lens	Triathlon   M					
12	71 pts	DEPOERS Justine	MIF	05/06/2019	Marquette lez l	1	98 pts (RP)	NAVREZ Louis	BEM	20/10/2019	Lens
-	71 pts (RP)	DUPLA Jade	MIF	09/06/2019	Lens	2	95 pts (RP)	FARENEAU Corentin	BEM	30/06/2019	Amiens
14	69 pts (RP)	CROMBEZ Charlotte	MIF	11/05/2019	Valenciennes	-	95 pts (RP)	RENAUT Hugo	BEM	05/10/2019	Lens
-	69 pts (RP)	CAILLIEZ Eleonore	BEF	08/06/2019	Lens	4	94 pts (RP)	FELLAH Clement	MIM	01/06/2019	Tourcoing
-	69 pts (RP)	CAVITTE Lola	BEF	05/10/2019	Lens	-	94 pts (RP)	PITON Remi	BEM	23/06/2019	Douchy les mine
17	67 pts (nc)	BIGET Salome	BEF	11/05/2019	Valenciennes	6	91 pts	NAVREZ Louis	BEM	05/06/2019	Marquette lez l
-	67 pts (RP)	SALMI Ines	MIF	09/06/2019	Lens	7	75 pts (nc)	LECALVEZ PLASKOWSK	MIM	11/05/2019	Valenciennes
19	66 pts (nc)	VERGER Maelle	BEF	18/05/2019	Douchy les mine	8	74 pts	LECALVEZ PLASKOWSK	MIM	01/06/2019	Tourcoing
20	65 pts (RP)	BAVAY CARON Mathilde	BEF	23/06/2019	Douchy les mine	9	73 pts	LECALVEZ PLASKOWSK	MIM	05/06/2019	Marquette lez l
21	64 pts (RP)	CHOMBART Salome	BEF	08/06/2019	Lens	10	70 pts (nc)	OUAHBI Ilies	BEM	08/06/2019	Lens
22	63 pts (RP)	LEMOINE Lisa	MIF	05/06/2019	Marquette lez l	11	68 pts (RP)	OUAHBI Ilies	BEM	20/10/2019	Lens
-	63 pts	SALMI Ines	MIF	05/06/2019	Marquette lez l	12	62 pts (RP)	MARIGNAN Julien	BEM	20/10/2019	Lens
-	63 pts (RP)	KASZKOWIAK Emma	BEF	23/06/2019	Douchy les mine	13	56 pts (RP)	FERRO Attilio	BEM	05/06/2019	Marquette lez l
-	63 pts (RP)	VERGER Maelle	BEF	23/06/2019	Douchy les mine	14	55 pts (nc)	KLUZIAK Ferdinand	BEM	11/05/2019	Valenciennes
26	62 pts	BIGET Salome	BEF	05/06/2019	Marquette lez l	15	53 pts (nc)	DUCORNET Timothee	BEM	18/05/2019	Douchy les mine
27	61 pts	MERCIER Janelle	MIF	01/06/2019	Tourcoing	-	53 pts (RP)	DULIEU Erwann	BEM	05/06/2019	Marquette lez l
28	60 pts (nc)	DELEEVIN Erine	MIF	18/05/2019	Douchy les mine	17	52 pts (nc)	DANEL Adam	BEM	11/05/2019	Valenciennes

18	46 pts (nc)	GIRARDAT Quentin	MIM	18/05/2019	Douchy les mine	<b>Triathlon - Salle   M (suite)</b>					
19	45 pts (nc)	HAYE Marceau	MIM	11/05/2019	Valenciennes	4	74 pts	PITON Remi	BEM	02/03/2019	Lille
-	45 pts (RP)	KLUZIAK Ferdinand	BEM	23/06/2019	Douchy les mine	5	67 pts	LECALVEZ PLASKOWSKI	MIM	02/02/2019	Lievin
21	44 pts (nc)	SUDZINSKI Alexis	BEM	11/05/2019	Valenciennes	-	67 pts	OUAHBI Iliès	BEM	02/03/2019	Lille
22	39 pts (RP)	GIRARDAT Quentin	MIM	09/06/2019	Lens	7	64 pts	HAYE Marceau	MIM	02/02/2019	Lievin
23	25 pts (nc)	JOUANNIC Thomas	MIM	11/05/2019	Valenciennes	8	41 pts	DE PRAT Thomas	MIM	19/01/2019	Douchy les mine
<b>Triathlon - Salle   F</b>						-	41 pts (RP)	FERRO Attilio	BEM	19/01/2019	Douchy les mine
1	86 pts	SOLTANI Meissa	MIF	19/01/2019	Lievin	<b>Triathlon - Salle   M</b>					
2	82 pts (RP)	MOULIN Violette	MIF	02/02/2019	Lievin	10	38 pts	DE PRAT Francois	BEM	19/01/2019	Douchy les mine
3	81 pts	SUNGU Loona	MIF	02/02/2019	Lievin	-	38 pts (RP)	DULIEU Erwann	BEM	08/02/2019	Val de reuil
4	80 pts (RP)	BIGET Salome	BEF	19/01/2019	Douchy les mine	<b>Pentathlon JSF-Salle   F</b>					
5	79 pts (RP)	MERCIER Janelle	MIF	19/01/2019	Douchy les mine	1	2 595 pts (R)	HOUARD Lucille	JUF	19/01/2019	Lievin
6	77 pts	SUEUR Estherina	MIF	02/02/2019	Lievin	<b>Heptathlon SH-Salle   M</b>					
-	77 pts	HUS Zoe	BEF	02/03/2019	Lille	1	4 971 pts (R)	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	19/01/2019	Lievin
8	75 pts (RP)	CHOMBART Salome	BEF	19/01/2019	Douchy les mine	<b>Heptathlon JSF   F</b>					
9	74 pts	KASZKOWIAK Emma	BEF	19/01/2019	Douchy les mine	1	3 543 pts (R)	HOUARD Lucille	JUF	11/05/2019	Lomme
10	68 pts	CAVITTE Lola	BEF	19/01/2019	Douchy les mine	<b>Heptathlon CH-Salle   M</b>					
11	66 pts (RP)	VERGER Maelle	BEF	19/01/2019	Douchy les mine	1	4 171 pts (R)	RICHEZ Valentin	CAM	19/01/2019	Lievin
12	65 pts	LEMOINE Lisa	MIF	02/02/2019	Lievin	2	3 918 pts	LECLERCQ Louis	CAM	19/01/2019	Lievin
13	63 pts (RP)	SALMI Ines	MIF	02/02/2019	Lievin	<b>Heptathlon MF   F</b>					
14	59 pts (RP)	CROMBEZ Charlotte	MIF	19/01/2019	Douchy les mine	1	2 852 pts (R)	SOLTANI Meissa	MIF	11/05/2019	Lomme
15	58 pts	ZAOUI Cherine	MIF	02/02/2019	Lievin	2	2 572 pts (R)	SUEUR Estherina	MIF	11/05/2019	Lomme
16	55 pts	EYMARD Marwa	BEF	19/01/2019	Douchy les mine	<b>Decathlon CH   M</b>					
-	55 pts (RP)	GOBERT Eleonore	BEF	19/01/2019	Douchy les mine	1	4 429 pts (n)	LECLERCQ Louis	CAM	27/04/2019	Valenciennes
18	51 pts	CHEDOZEAU Camille	BEF	19/01/2019	Douchy les mine	<b>Penta MF-Salle   F</b>					
19	48 pts	LAMBIN Noemie	BEF	19/01/2019	Douchy les mine	1	2 212 pts (R)	SOLTANI Meissa	MIF	19/01/2019	Lievin
20	43 pts (RP)	DUPLA Jade	MIF	19/01/2019	Douchy les mine						
21	39 pts (RP)	DEVIENNE Camille	MIF	19/01/2019	Douchy les mine						
<b>Triathlon - Salle   M</b>											
1	93 pts (RP)	FELLAH Clement	MIM	02/02/2019	Lievin						
2	88 pts	RENAUT Hugo	BEM	19/01/2019	Douchy les mine						
3	87 pts	FARENEAU Corentin	BEM	19/01/2019	Douchy les mine						

50m   F					60m - Salle   F						
1	7"10 (-2.3) (RP)	SUNGU Loona	MIF	15/06/2019	Noyon	1	8"52 (RP)	DESCAMPS Noeline	CAF	12/01/2019	Lievin
2	7"69 (+4.2)	DEPOERS Justine	MIF	19/06/2019	Saint renan	2	9"09 (RP)	DUEZ Alix	CAF	12/01/2019	Lievin
3	7"73 (nc)	SALMI Ines	MIF	05/06/2019	Marquette lez	3	9"30 (RP)	KRONBY Sophie	CAF	12/01/2019	Lievin
4	7"75 (+0.0) (RP)	SUEUR Estherina	MIF	09/06/2019	Lens	4	9"39	TAQUET Camille	CAF	12/01/2019	Lievin
5	7"79 (nc)	DEPOERS Justine	MIF	05/06/2019	Marquette lez	5	9"72 (RP)	BORNAT Astrid	CAF	12/01/2019	Lievin
6	7"82 (nc)	LEMOINE Lisa	MIF	05/06/2019	Marquette lez	60m - Salle   M					
7	7"6 (nc)	DUPLA Jade	MIF	11/05/2019	Valenciennes	1	7"09	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	06/01/2019	Lievin
-	7"84 (+0.0) (RP)	SALMI Ines	MIF	09/06/2019	Lens	2	7"30 (RP)	FOFANA Mohamed (GEQ)	SEM	03/02/2019	Lievin
9	7"89 (+0.0) (RP)	DEPOERS Justine	MIF	09/06/2019	Lens	3	7"42 (RP)	BECK Noham	ESM	26/01/2019	Lievin
10	7"7 (nc)	MOULIN Violette	MIF	11/05/2019	Valenciennes	4	7"48 (RP)	RICHEZ Valentin	CAM	19/01/2019	Lievin
11	8"09 (+0.0) (RP)	DUPLA Jade	MIF	09/06/2019	Lens	5	7"55 (RP)	BREVIAIRE Alexis	CAM	26/01/2019	Lievin
12	8"12 (+1.7) (RP)	ZAOUI Cherine	MIF	06/10/2019	Lens	6	7"56 (RP)	DESERT Lorick	CAM	12/01/2019	Lievin
13	8"0 (nc)	DEVIENNE Camille	MIF	11/05/2019	Valenciennes	7	7"68 (RP)	FIEVEZ Paul	JUM	06/01/2019	Lievin
-	8"24 (-1.4) (RP)	DEVIENNE Camille	MIF	01/06/2019	Tourcoing	8	7"73 (RP)	LECLERCQ Louis	CAM	19/01/2019	Lievin
15	8"30 (+3.0)	CROMBEZ Charlotte	MIF	06/10/2019	Lens	9	8"10 (RP)	SEVERIN Loic	SEM	26/01/2019	Lievin
50m   M						10	8"22 (RP)	TERRIER Paul	CAM	06/01/2019	Lievin
1	7"13 (nc)	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	05/06/2019	Marquette lez	11	8"40 (RP)	ECHEVIN Ignace	CAM	12/01/2019	Lievin
2	8"3 (nc)	JOUANNIC Thomas	MIM	11/05/2019	Valenciennes	12	9"26	LEGRAND Patrick	VEM	12/01/2019	Lievin
50m - Salle   F						13	11"54	KLUZIAK Tony	VEM	17/03/2019	Lievin
1	7"18 (RP)	SUNGU Loona	MIF	02/02/2019	Lievin	200m   F					
2	7"73 (RP)	SALMI Ines	MIF	02/02/2019	Lievin	1	28"02 (+5)	GILLERON Lise	CAF	02/06/2019	Lomme
3	7"76	SUEUR Estherina	MIF	02/02/2019	Lievin	2	28"54 (0.1)	GILLERON Lise	CAF	19/05/2019	Bruay la buiss
4	7"98 (RP)	DEPOERS Justine	MIF	02/02/2019	Lievin	3	28"62 (+0)	DESCAMPS Noeline	CAF	19/05/2019	Bruay la buiss
5	7"99	LEMOINE Lisa	MIF	02/02/2019	Lievin	4	28"74 (+0)	KOT Julie	ESF	21/06/2019	Valenciennes
6	8"08	ZAOUI Cherine	MIF	02/02/2019	Lievin	5	29"01 (+1)	HOUARD Lucille	JUF	11/05/2019	Lomme
50m - Salle   M						6	29"39 (+1)	LEGRAND Carole	SEF	21/06/2019	Valenciennes
1	7"27 (RP)	HAYE Marceau	MIM	02/02/2019	Lievin	200m - Salle   M					
2	7"31 (RP)	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	02/02/2019	Lievin	1	22"34	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	06/01/2019	Lievin
200m - Salle   F						2	26"05 (RP)	TONDEUR Jules	CAM	26/01/2019	Lievin
1	28"52 (RP)	GILLERON Lise	CAF	12/01/2019	Lievin	3	31"11	LEGRAND Patrick	VEM	12/01/2019	Lievin
2	30"21 (RP)	HOUARD Lucille	JUF	06/01/2019	Lievin	4	33"28	COLLETTE Guy	VEM	15/03/2019	Lievin
3	30"26 (RP)	LEGRAND Carole	SEF	06/01/2019	Lievin						

100m   F					100m   M						
1	13"26 (+2.6)	DESCAMPS Noeline	CAF	02/06/2019	Lomme	1	10"9 (nc)	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	27/04/2019	Valenciennes
2	13"45 (+2.6)	GILLERON Lise	CAF	02/06/2019	Lomme	2	11"16 (+1.7)	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	21/06/2019	Valenciennes
3	13"57 ("+0.6)	DESCAMPS Noeline	CAF	16/06/2019	Bruay la buiss	3	11"63 (+0.0) (R)	BECK Noham	ESM	10/05/2019	Saint amand les
4	13"82 (-1.3)	GILLERON Lise	CAF	02/06/2019	Lomme	4	11"68 (+1.7) (R)	FOFANA Mohamed (GEQ)	SEM	21/06/2019	Valenciennes
5	13"85 (+0.0) (RP)	KOT Julie	ESF	10/05/2019	Saint amand	5	11"69 (+0.1) (R)	RICHEZ Valentin	CAM	19/05/2019	Bruay la buissi
6	13"9 (nc)	DELEEVIN Erine	MIF	18/05/2019	Douchy les m	6	11"77 (+3.0)	BREVIAIRE Alexis	CAM	02/06/2019	Lomme
7	14"0 (nc)	LEGRAND Carole	SEF	27/04/2019	Valenciennes	7	11"80 (+0.6) (R)	FIEVEZ Paul	JUM	20/10/2019	Saint renan
8	14"27 (+0.0) (RP)	LEGRAND Carole	SEF	10/05/2019	Saint amand	8	11"6 (nc)	FOFANA Mohamed (GEQ)	SEM	27/04/2019	Valenciennes
9	14"30 (+0.8) (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	11/05/2019	Lomme	9	11"96 (+1.7) (R)	BREVIAIRE Alexis	CAM	21/06/2019	Valenciennes
10	14"34 (+0.0) (RP)	HELFENSTEIN Louise	CAF	10/05/2019	Saint amand	10	12"00 (+1.7) (R)	DUMOULIN Benoit	ESM	21/06/2019	Valenciennes
-	14"1 (nc)	SOLTANI Meissa	MIF	18/05/2019	Douchy les m	11	11"9 (nc)	DUMOULIN Benoit	ESM	27/04/2019	Valenciennes
12	14"42 (+0.1)	DUEZ Alix	CAF	19/05/2019	Bruay la buiss	12	12"15 (0.0) (RP)	DESERT Lorick	CAM	10/05/2019	Saint amand les
13	14"73 (+3.7)	SUEUR Estherina	MIF	11/05/2019	Lomme	13	12"2 (nc)	LECLERCQ Louis	CAM	27/04/2019	Valenciennes
14	14"96 (+0.0) (RP)	NISON Clemence	CAF	19/05/2019	Bruay la buiss	14	12"51 (+1.7) (R)	TONDEUR Jules	CAM	21/06/2019	Valenciennes
15	15"17 (+0.0) (RP)	BORNAT Astrid	CAF	10/05/2019	Saint amand	15	13"1 (nc)	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	18/05/2019	Douchy les minc
16	15"19 (+4.3)	TAQUET Camille	CAF	05/05/2019	Amiens	16	13"48 (-0.4) (RP)	WOLNIEWICZ Romain	SEM	28/06/2019	Bruay la buissi
17	15"8 (nc)	ZAOUI Cherine	MIF	27/04/2019	Somain	17	13"8 (nc)	GIRARDAT Quentin	MIM	18/05/2019	Douchy les minc
18	16"3 (nc)	CROMBEZ Charlotte	MIF	27/04/2019	Somain	18	14"17 (-1.0) (RP)	GIRARDAT Quentin	MIM	09/06/2019	Lens
19	18"37 (+0.0) (RP)	COLAS Noemie	CAF	10/05/2019	Saint amand	19	14"39 (+1.9)	LEGRAND Patrick	VEM	11/05/2019	Villeneuve d as
200m   M					400m   F						
1	23"30 (+1.0)	BECK Noham	ESM	05/05/2019	Amiens	1	67"88 (RP)	VILLEROY Justine	CAF	29/09/2019	Tourcoing
2	23"40 ("+0.5)	REZZOUQ Mouad (MA	SEM	16/06/2019	Bruay la buiss	2	67"98 (RP)	FROMONT Gabrielle	CAF	19/05/2019	Bruay la buissi
3	23"90 (+2.0) (RP)	FOFANA Mohamed (G	SEM	21/06/2019	Valenciennes	3	69"15 (RP)	CROMBEZ Manon	JUF	10/05/2019	Saint amand les
4	24"08 (+0.7) (RP)	DUMOULIN Benoit	ESM	02/06/2019	Lomme	4	69"82	KOT Julie	ESF	10/05/2019	Saint amand les
5	25"36 (+2.0) (RP)	TONDEUR Jules	CAM	21/06/2019	Valenciennes	5	70"7	LEGRAND Carole	SEF	27/04/2019	Valenciennes
6	25"82 (1.1)	PERUZZO Enzo	JUM	19/05/2019	Bruay la buiss	6	76"25 (RP)	KRONBY Sophie	CAF	05/05/2019	Amiens
7	32"46 (-2.7) (RP)	LEGRAND Patrick	VEM	15/06/2019	Dreux	800m   F					
300m   M					1	2'35"77	CROMBEZ Manon	JUF	19/05/2019	Bruay la buissi	
1	37"76 (RP)	KASPRZIK Nicolas	ESM	19/06/2019	Arras	2	2'42"00	CARLIER Emilie	CAF	05/05/2019	Amiens
800m - Salle   F					3	2'42"01 (RP)	COSSART Alicia	CAF	07/06/2019	Villeneuve d as	
1	2'53"02 (RP)	HOUARD Lucille	JUF	20/01/2019	Lievin	4	2'53"91	HOUARD Lucille	JUF	12/05/2019	Lomme

400m   M					800m   M						
1	51"5 (RP)	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	27/04/2019	Valenciennes	1	1'57"66 (R)	OUALI Sofiane	JUM	26/06/2019	Halluin
2	51"90	DELECLUSE DESMEDT Benjamin	ESM	10/05/2019	Saint amand l	2	1'59"59	FRONC-KOZAK Nicolas	SEM	26/06/2019	Halluin
3	52"93 (RP)	FOFANA Mohamed (GEQ)	SEM	10/05/2019	Saint amand l	3	2'01"19	DELECLUSE DESMEDT Benj	ESM	05/05/2019	Amiens
4	53"07	KASPRZIK Nicolas	ESM	12/06/2019	Anzin	4	2'06"63	KASPRZIK Nicolas	ESM	19/05/2019	Bruay la buiss
5	54"51 (RP)	BECK Noham	ESM	19/05/2019	Bruay la buiss	5	2'07"07 (R)	LECLERCQ Louis	CAM	19/05/2019	Bruay la buiss
6	57"14 (RP)	TONDEUR Jules	CAM	12/06/2019	Anzin	6	2'07"63	TERRIER Paul	CAM	16/06/2019	Bruay la buiss
7	57"6	LECLERCQ Louis	CAM	27/04/2019	Valenciennes	<b>1 000m   F</b>					
8	59"4	DUMOULIN Benoit	ESM	27/04/2019	Valenciennes	1	3'28"0 (R)	DUPLA Jade	MIF	11/05/2019	Valenciennes
9	60"0	FIEVEZ Paul	JUM	27/04/2019	Valenciennes	2	3'29"01 (R)	FROMONT Gabrielle	CAF	21/06/2019	Valenciennes
-	60"0 (RP)	TERRIER Paul	CAM	27/04/2019	Valenciennes	3	3'30"2	VIGNAIS Ines	JUF	30/05/2019	Douchy les m
11	73"65	WOLNIEWICZ Romain	SEM	11/05/2019	Lomme	4	3'31"60 (R)	CARLIER Emilie	CAF	21/06/2019	Valenciennes
12	81"82	COLLETTE Guy	VEM	11/05/2019	Villeneuve d a	5	3'32"70	CROMBEZ Manon	JUF	21/06/2019	Valenciennes
<b>800m - Salle   M</b>					6	3'33"38	COSSART Alicia	CAF	10/05/2019	Saint amand l	
1	2'13"40 (RP)	KASPRZIK Nicolas	ESM	26/01/2019	Lievin	7	3'36"53 (R)	CROMBEZ Charlotte	MIF	01/06/2019	Tourcoing
<b>1 000m   M</b>					-	3'36"53 (R)	DEVienne Camille	MIF	01/06/2019	Tourcoing	
1	2'34"38 (RP)	OUALI Sofiane	JUM	21/06/2019	Valenciennes	9	3'41"78 (R)	CACHEUX Leonie	MIF	06/10/2019	Lens
2	2'35"51	TOURLAND Aubin	SEM	10/05/2019	Saint amand l	10	3'51"75 (R)	SOLTANI Meissa	MIF	12/05/2019	Lomme
3	2'43"20 (RP)	FRONC-KOZAK Nicolas	SEM	21/06/2019	Valenciennes	11	3'54"22 (R)	SALMI Ines	MIF	05/06/2019	Marquette le
4	2'44"33	LOEUIL Arthur	ESM	10/05/2019	Saint amand l	12	4'06"22 (R)	SUEUR Estherina	MIF	12/05/2019	Lomme
5	2'47"66 (RP)	TERRIER Paul	CAM	21/06/2019	Valenciennes	<b>1 000m - Salle   M</b>					
6	2'53"8 (RP)	FELLAH Clement	MIM	18/05/2019	Douchy les mi	1	2'44"24 (R)	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	20/01/2019	Lievin
7	3'03"45 (RP)	CANTIN Maxime	SEM	21/06/2019	Valenciennes	2	2'55"05 (R)	TERRIER Paul	CAM	16/01/2019	Lille
<b>1 000m - Salle   F</b>					3	3'00"26	LECLERCQ Louis	CAM	20/01/2019	Lievin	
1	3'53"00	SALMI Ines	MIF	02/02/2019	Lievin	4	3'05"00 (R)	RICHEZ Valentin	CAM	20/01/2019	Lievin
2	3'58"92	SOLTANI Meissa	MIF	19/01/2019	Lievin	<b>2 000m   F</b>					
<b>1 500m   F</b>					1	7'09"17 (R)	DUPLA Jade	MIF	19/06/2019	Saint renan	
1	5'12"24	PALUD Rosemonde	SEF	07/06/2019	Villeneuve d a	<b>5 000m   M</b>					
2	5'22"41	CARLIER Emilie	CAF	15/05/2019	Lens	1	15'42"17 (R)	OUALI Sofiane	JUM	07/06/2019	Villeneuve d a
3	5'27"81 (RP)	VIGNAIS Ines	JUF	07/06/2019	Villeneuve d a	<b>5 km Route   M</b>					
4	5'30"91	FLAHAUT Anne-Sophie	SEF	19/05/2019	Bruay la buiss	1	17'55" (R)	CARASSUS Hugo	SEM	24/03/2019	Choisy le roi
5	5'35"87 (RP)	COSSART Alicia	CAF	16/06/2019	Bruay la buiss	2	25'37" (R)	KLUZIAK Tony	VEM	09/11/2019	Lille

1 500m   M					60m Haies (84)-Salle   F						
1	3'59"38	TOURLAND Aubin	SEM	28/06/2019	Bruay la buiss	1	9"07	FLEURY Lea	SEF	12/01/2019	Aubiere
2	4'03"70 (RP)	OUALI Sofiane	JUM	28/06/2019	Bruay la buiss	2	10"12 (RP)	HOUARD Lucille	JUF	26/01/2019	Lievin
3	4'09"18 (RP)	LOEUIL Arthur	ESM	16/06/2019	Bruay la buiss	60m Haies (91)-Salle   M					
4	4'32"60 (RP)	TERRIER Paul	CAM	19/05/2019	Bruay la buiss	1	8"27 (RP)	RICHEZ Valentin	CAM	29/01/2019	Lievin
5	5'10"0	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	27/04/2019	Valenciennes	2	9"15 (RP)	LECLERCQ Louis	CAM	20/01/2019	Lievin
6	5'17"0	LECLERCQ Louis	CAM	27/04/2019	Valenciennes	3	9"71 (RP)	TONDEUR Jules	CAM	26/01/2019	Lievin
7	5'41"0 (RP)	FOFANA Mohamed (G)	SEM	27/04/2019	Valenciennes	80m Haies (76)   F					
8	5'44"9 (RP)	DUMOULIN Benoit	ESM	27/04/2019	Valenciennes	1	13"37 (+1.1) (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	19/06/2019	Saint renan
3 000m   F						2	15"23 (+1.7)	SUEUR Estherina	MIF	11/05/2019	Lomme
1	10'46"44 (RP)	PALUD Rosemonde	SEF	19/05/2019	Bruay la buiss	-	15"23 (-0.7) (RP)	MOULIN Violette	MIF	01/06/2019	Tourcoing
2	11'57"47 (RP)	HUS VILQUIN Celine	VEF	19/05/2019	Bruay la buiss	4	15"1 (nc)	ZAOUI Cherine	MIF	18/05/2019	Douchy les mine
3	12'02"45 (RP)	VIGNAIS Ines	JUF	05/05/2019	Amiens	5	15"90 (-2.5) (RP)	ZAOUI Cherine	MIF	01/06/2019	Tourcoing
3 000m   M					60m Haies(106)-Salle   M						
1	8'53"17	TOURLAND Aubin	SEM	01/06/2019	Oordegem (B	1	9"10	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	20/01/2019	Lievin
2	9'01"67 (RP)	OUALI Sofiane	JUM	20/10/2019	Saint renan	100m Haies (84)   F					
3	9'15"54 (RP)	ELSLANDER Cyril	SEM	19/05/2019	Bruay la buiss	1	15"20 (+3.6)	FLEURY Lea	SEF	05/05/2019	Amiens
4	9'20"32 (RP)	LOEUIL Arthur	ESM	21/06/2019	Valenciennes	2	16"71 (+0.1) (RP)	HOUARD Lucille	JUF	11/05/2019	Lomme
5	9'46"66	DERYCKE Eddy	VEM	19/05/2019	Bruay la buiss	3	17"7 (nc)	LIRZIN Ilona	ESF	27/04/2019	Valenciennes
50m Haies (76)   F						4	18"05 (-2.2) (RP)	LIRZIN Ilona	ESF	29/09/2019	Tourcoing
1	8"98 (nc)	SOLTANI Meissa	MIF	05/06/2019	Marquette le	110m Haies (91)   M					
2	9"18 (nc)	SUEUR Estherina	MIF	05/06/2019	Marquette le	1	14"61 (+0.5) (RP)	RICHEZ Valentin	CAM	02/06/2019	Toulouse
3	9"69 (+0.9) (RP)	MOULIN Violette	MIF	06/10/2019	Lens	2	17"4 (nc)	TONDEUR Jules	CAM	27/04/2019	Valenciennes
50m Haies (76)-Salle   F						3	17"7 (nc)	LECLERCQ Louis	CAM	27/04/2019	Valenciennes
1	8"68 (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	19/01/2019	Lievin	110m Haies (106)   M					
2	9"59 (RP)	MOULIN Violette	MIF	02/02/2019	Lievin	1	18"43 (+0.0) (RP)	TONDEUR Jules	CAM	19/05/2019	Bruay la buiss
3	10"32	ZAOUI Cherine	MIF	02/02/2019	Lievin	2	18"84 (+2.1)	PAROL Romain	SEM	05/05/2019	Amiens
50m Haies (91)-Salle   M						3	20"67 (+2.5)	DUBOIS Tristan	SEM	05/05/2019	Amiens
1	8"01 (RP)	TONDEUR Jules	CAM	16/01/2019	Lille	4	21"67 (+1.5) (RP)	WOLNIEWICZ Romain	SEM	12/05/2019	Lomme
60m Haies (76)-Salle   F											
1	11"44 (RP)	VIGNAUD Dorine	CAF	12/01/2019	Lievin						
2	11"53 (RP)	NISON Clemence	CAF	12/01/2019	Lievin						

<b>110m Haies (99)   M</b>					<b>Hauteur   F (suite)</b>						
1	19"4 (nc)	BORNAT Jean	JUM	27/04/2019	Valenciennes	5	1m25	LIRZIN Ilona	ESF	27/04/2019	Valenciennes
<b>80m Haies (84)   M</b>					6	1m24 (RP)	ZAOUI Cherine	MIF	01/06/2019	Tourcoing	
1	13"93 (-0.1) (RP)	LECALVEZ PLASKOWSKI Q	MIM	09/06/2019	Lens	7	1m20	NISON Clemence	CAF	19/05/2019	Bruay la buissi
<b>200m Haies (76)   F</b>					<b>Hauteur   M</b>						
1	34"0 (nc)	MERCIER Janelle	MIF	11/05/2019	Valenciennes	1	1m90	PERUZZO Enzo	JUM	16/06/2019	Bruay la buissi
2	36"51 (-0.8) (RP)	MERCIER Janelle	MIF	01/06/2019	Tourcoing	2	1m75	PAROL Romain	SEM	05/05/2019	Amiens
<b>200m Haies (76)   M</b>					3	1m70 (RP)	LECLERCQ Louis	CAM	27/04/2019	Valenciennes	
1	31"5 (nc)	FELLAH Clement	MIM	11/05/2019	Valenciennes	4	1m60	RICHEZ Valentin	CAM	27/04/2019	Valenciennes
2	32"45 (-1.1) (RP)	LECALVEZ PLASKOWSKI Q	MIM	01/06/2019	Tourcoing	5	1m50	TONDEUR Jules	CAM	27/04/2019	Valenciennes
3	32"7 (nc)	HAYE Marceau	MIM	11/05/2019	Valenciennes	6	1m45	BORNAT Jean	JUM	27/04/2019	Valenciennes
<b>400m Haies (76)   F</b>					7	1m31 (RP)	WOLNIEWICZ Romai	SEM	11/05/2019	Lomme	
1	73"02	KOT Julie	ESF	16/06/2019	Bruay la buissi	<b>Hauteur - Salle   F</b>					
2	74"06 (RP)	LEGRAND Carole	SEF	19/05/2019	Bruay la buissi	1	1m57 (RP)	HOUARD Lucille	JUF	26/01/2019	Lievin
<b>400m Haies (84)   M</b>					2	1m56	FLEURY Lea	SEF	12/01/2019	Aubiere	
1	60"59 (RP)	TONDEUR Jules	CAM	03/07/2019	Amiens	3	1m41	SOLTANI Meissa	MIF	19/01/2019	Lievin
<b>400m Haies (91)   M</b>					4	1m35	NISON Clemence	CAF	12/01/2019	Lievin	
1	58"57	FRONC-KOZAK Nicolas	SEM	05/05/2019	Amiens	5	1m34	SUEUR Estherina	MIF	02/02/2019	Lievin
2	63"00 (RP)	TONDEUR Jules	CAM	05/05/2019	Amiens	6	1m30	VIGNAUD Dorine	CAF	12/01/2019	Lievin
3	67"98	DUBOIS Tristan	SEM	19/05/2019	Bruay la buissi	<b>Hauteur - Salle   M</b>					
4	71"04	CANTIN Maxime	SEM	19/05/2019	Bruay la buissi	1	1m92	PERUZZO Enzo	JUM	26/01/2019	Lievin
<b>2000m Steeple (76)   F</b>					2	1m86 (RP)	REZZOUQ Mouad (M	SEM	19/01/2019	Lievin	
1	8'17"07	CARLIER Emilie	CAF	07/06/2019	Villeneuve d as	3	1m68	LECLERCQ Louis	CAM	20/01/2019	Lievin
<b>2000m Steeple (91)   M</b>					4	1m65	RICHEZ Valentin	CAM	20/01/2019	Lievin	
1	6'40"25 (RP)	LOEUIL Arthur	ESM	29/09/2019	Tourcoing	<b>Perche - Salle   M</b>					
<b>3000m Steeple (91)   M</b>					5	3m56 (RP)	REZZOUQ Mouad (M	SEM	19/01/2019	Lievin	
1	9'30"83	TOURLAND Aubin	SEM	10/07/2019	Saint maur des	6	3m53	WOLNIEWICZ Romai	SEM	02/03/2019	Valenciennes
2	10'40"86	FELLAH Mohamed	VEM	19/05/2019	Bruay la buissi	7	3m33	COPPIETERS Alexand	JUM	02/03/2019	Valenciennes
<b>Hauteur   F</b>					8	3m23	DEPOERS David	VEM	26/01/2019	Lievin	
1	1m55	FLEURY Lea	SEF	05/05/2019	Amiens	-	3m23 (RP)	TONDEUR Jules	CAM	02/03/2019	Valenciennes
-	1m55	HOUARD Lucille	JUF	05/05/2019	Amiens	10	2m86 (RP)	RICHEZ Valentin	CAM	19/01/2019	Lievin
3	1m45 (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	15/06/2019	Noyon						
4	1m32	SUEUR Estherina	MIF	11/05/2019	Lomme						

Perche   F					Poids (3 kg)   F						
1	3m15	ALEKSANDROWICZ Charlotte	SEF	16/06/2019	Bruay la buissi	1	10m13 (RP)	DESCAMPS Noeline	CAF	29/09/2019	Tourcoing
2	3m13 (RP)	MOULIN Violette	MIF	27/04/2019	Maubeuge	2	9m65 (RP)	SUEUR Estherina	MIF	19/06/2019	Saint renan
3	2m75 (RP)	LIRZIN Ilona	ESF	22/09/2019	Amiens	3	8m21 (RP)	SUNGU Loona	MIF	20/10/2019	Lens
4	2m50 (RP)	DEPOERS Justine	MIF	06/10/2019	Lens	4	7m67 (RP)	SALMI Ines	MIF	19/06/2019	Saint renan
5	2m45 (RP)	MERCIER Janelle	MIF	11/05/2019	Valenciennes	5	7m48	GILLERON Lise	CAF	27/04/2019	Valenciennes
6	2m35 (RP)	CROMBEZ Charlotte	MIF	11/05/2019	Valenciennes	6	6m74 (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	06/10/2019	Lens
7	2m20	GILLERON Lise	CAF	27/04/2019	Valenciennes	7	6m25 (RP)	ZAOUI Cherine	MIF	06/10/2019	Lens
8	2m05 (RP)	LAHMIDI-ARNAUT Pauline	JUF	10/05/2019	Saint amand le	8	6m00 (RP)	DUPLA Jade	MIF	11/05/2019	Valenciennes
Perche   M					Poids (4 kg)   F						
1	4m85	FRANQUET Mickael	ESM	10/05/2019	Saint amand le	1	8m50	LIRZIN Ilona	ESF	27/04/2019	Valenciennes
2	4m35 (RP)	LECLERCQ Louis	CAM	06/07/2019	Angers	2	7m55 (RP)	BORNAT Astrid	CAF	10/05/2019	Saint amand les
3	4m23 (RP)	FIEVEZ Paul	JUM	21/06/2019	Valenciennes	3	7m43	HOUARD Lucille	JUF	11/05/2019	Lomme
4	4m02	DUBOIS Tristan	SEM	02/06/2019	Lomme	4	6m70 (RP)	ALEKSANDROWICZ Charlotte	SEF	19/05/2019	Bruay la buissi
5	3m90	PAROL Romain	SEM	22/09/2019	Amiens	5	6m68 (RP)	KRONBY Sophie	CAF	05/05/2019	Amiens
6	3m80 (RP)	TERRIER Paul	CAM	27/04/2019	Valenciennes	6	5m99 (RP)	VILLEROY Justine	CAF	19/05/2019	Bruay la buissi
7	3m72 (RP)	WOLNIEWICZ Romain	SEM	02/06/2019	Lomme	Poids (4 kg)   M					
8	3m50	BORNAT Jean	JUM	03/07/2019	Amiens	1	10m42 (RP)	LECALVEZ PLASKOWSKI Quent	MIM	09/06/2019	Lens
9	3m03	DEPOERS David	VEM	21/06/2019	Valenciennes	2	10m18 (RP)	HAYE Marceau	MIM	11/05/2019	Valenciennes
10	2m50	RICHEZ Valentin	CAM	27/04/2019	Valenciennes	Poids (5 kg)   M					
Perche - Salle   F					1	11m64 (RP)	HURTREL Thibaut	CAM	29/09/2019	Tourcoing	
1	3m11	MOULIN Violette	MIF	02/02/2019	Lievin	2	8m22 (RP)	LECLERCQ Louis	CAM	27/04/2019	Valenciennes
2	2m61	LIRZIN Ilona	SEF	30/11/2019	Lille	3	7m16 (RP)	TERRIER Paul	CAM	27/04/2019	Valenciennes
3	2m43	DEPOERS Justine	MIF	02/03/2019	Valenciennes	Poids (6 kg)   M					
4	2m13	LEGRAND Carole	SEF	02/03/2019	Valenciennes	-	7m16 (RP)	BORNAT Jean	JUM	27/04/2019	Valenciennes
5	1m93 (RP)	KRONBY Sophie	CAF	02/03/2019	Valenciennes	Poids (7.26 kg)   M					
-	1m93	LAHMIDI-ARNAUT Pauline	JUF	02/03/2019	Valenciennes	1	12m12	PAROL Romain	SEM	21/06/2019	Valenciennes
7	1m83	MERCIER Janelle	MIF	02/03/2019	Valenciennes	2	11m97 (RP)	PERUZZO Guillaume	SEM	21/06/2019	Valenciennes
Perche - Salle   M					3	10m42 (RP)	SEVERIN Loic	SEM	21/06/2019	Valenciennes	
1	4m75	FRANQUET Mickael	ESM	06/01/2019	Lievin	4	10m01	FRONC-KOZAK Nicolas	SEM	05/05/2019	Amiens
2	4m13	FIEVEZ Paul	JUM	02/03/2019	Valenciennes	5	8m38 (RP)	WOLNIEWICZ Romain	SEM	19/05/2019	Bruay la buissi
-	4m13	LECLERCQ Louis	CAM	02/03/2019	Valenciennes	6	7m83 (RP)	FRANQUET Mickael	ESM	05/05/2019	Amiens
4	3m93	DUBOIS Tristan	SEM	02/03/2019	Valenciennes						

Javelot (500 g)   F					Poids (4 kg) - Salle   M						
1	25m59	KRONBY Sophie	CAF	02/06/2019	Lomme	1	9m63	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	09/03/2019	Lievin
2	23m31 (RP)	DEPOERS Justine	MIF	19/06/2019	Saint renan	2	8m61	HAYE Marceau	MIM	02/02/2019	Lievin
3	19m57 (RP)	SALMI Ines	MIF	01/06/2019	Tourcoing	3	6m00 (RP)	DE PRAT Thomas	MIM	19/01/2019	Douchy les mine
4	19m51 (RP)	MOULIN Violette	MIF	06/10/2019	Lens	Poids (5 kg) - Salle   M					
5	17m31 (RP)	BORNAT Astrid	CAF	21/06/2019	Valenciennes	1	10m22	RICHEZ Valentin	CAM	19/01/2019	Lievin
6	17m03 (RP)	DANEL Zoe	MIF	05/06/2019	Marquette lez	2	7m61	LECLERCQ Louis	CAM	19/01/2019	Lievin
7	16m85	NISON Clemence	CAF	02/06/2019	Lomme	3	4m48 (RP)	LESNE Jean-Pierre	VEM	26/01/2019	Lievin
8	16m65 (RP)	LEMOINE Lisa	MIF	19/06/2019	Saint renan	Poids (7 kg) - Salle   M					
9	16m30 (RP)	CROMBEZ Charlotte	MIF	11/05/2019	Valenciennes	1	10m41 (RP)	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	19/01/2019	Lievin
10	15m78 (RP)	MERCIER Janelle	MIF	11/05/2019	Valenciennes	Javelot (600 g)   F					
11	14m37 (RP)	SUEUR Estherina	MIF	12/05/2019	Lomme	1	25m67 (RP)	HOUARD Lucille	JUF	12/05/2019	Lomme
12	13m03 (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	12/05/2019	Lomme	2	23m70	KOT Julie	ESF	05/05/2019	Amiens
13	12m26 (RP)	CACHEUX Leonie	MIF	09/06/2019	Lens	3	22m87	LEGRAND Carole	SEF	05/05/2019	Amiens
14	12m17 (RP)	ZAOUI Cherine	MIF	18/05/2019	Douchy les mir	Javelot (600 g)   M					
15	11m83 (RP)	DELEEVIN Erine	MIF	18/05/2019	Douchy les mir	1	25m88 (RP)	FELLAH Clement	MIM	01/06/2019	Tourcoing
Poids (3 kg) - Salle   F					2	18m75 (RP)	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	18/05/2019	Douchy les mine	
1	9m11	SUEUR Estherina	MIF	02/02/2019	Lievin	3	16m53 (RP)	GIRARDAT Quentin	MIM	18/05/2019	Douchy les mine
2	8m05	DESCAMPS Noeline	CAF	12/01/2019	Lievin	4	11m13 (RP)	JOUANNIC Thomas	MIM	11/05/2019	Valenciennes
3	8m02	SUNGU Loona	MIF	02/02/2019	Lievin	Javelot (700 g)   M					
4	7m30 (RP)	DEPOERS Justine	MIF	02/02/2019	Lievin	1	32m25 (RP)	TONDEUR Jules	CAM	29/09/2019	Tourcoing
5	7m15	LEMOINE Lisa	MIF	02/02/2019	Lievin	2	18m40	LECLERCQ Louis	CAM	27/04/2019	Valenciennes
6	7m13	SALMI Ines	MIF	02/02/2019	Lievin	Javelot (800 g)   M					
7	6m98	BORNAT Astrid	CAF	12/01/2019	Lievin	1	57m26	NOWAK Stanis	SEM	05/05/2019	Amiens
8	6m86 (RP)	MOULIN Violette	MIF	02/02/2019	Lievin	2	42m33	DEPOERS David	VEM	21/06/2019	Valenciennes
9	6m80 (RP)	CROMBEZ Charlotte	MIF	19/01/2019	Douchy les mir	3	39m34	FRONC-KOZAK Nicolas	SEM	21/06/2019	Valenciennes
10	6m38	SOLTANI Meissa	MIF	19/01/2019	Lievin	4	37m42 (RP)	FOFANA Mohamed (GEQ)	SEM	27/04/2019	Valenciennes
11	5m60	MERCIER Janelle	MIF	19/01/2019	Douchy les mir	5	32m60	DUBOIS Tristan	SEM	19/05/2019	Bruay la buissi
12	4m80	DUPLA Jade	MIF	19/01/2019	Douchy les mir	6	28m08 (RP)	WOLNIEWICZ Romain	SEM	11/05/2019	Lomme
Poids (4 kg) - Salle   F					7	27m42 (RP)	BORNAT Jean	JUM	27/04/2019	Valenciennes	
1	12m73	FLEURY Lea	SEF	12/01/2019	Aubiere	8	23m52	DUMOULIN Benoit	ESM	27/04/2019	Valenciennes
2	7m62 (RP)	HOUARD Lucille	JUF	20/01/2019	Lievin						

Longueur - Salle   F					Disque (0.8 kg)   F						
1	5m37	FLEURY Lea	SEF	12/01/2019	Aubiere	1	25m82 (RP)	SUEUR Estherina	MIF	05/06/2019	Marquette lez I
2	4m92	GILLERON Lise	CAF	12/01/2019	Lievin	2	24m44 (RP)	DEPOERS Justine	MIF	09/06/2019	Lens
3	4m91	DESCAMPS Noeline	CAF	03/02/2019	Lievin	3	17m19 (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	05/06/2019	Marquette lez I
4	4m67	HOUARD Lucille	JUF	20/01/2019	Lievin	4	15m22 (RP)	SALMI Ines	MIF	06/10/2019	Lens
5	4m45	DUEZ Alix	CAF	12/01/2019	Lievin	<b>Disque (1.0 kg)   F</b>					
6	4m29	KRONBY Sophie	CAF	12/01/2019	Lievin	1	32m99	BASEMENT Jennifer	SEF	05/05/2019	Amiens
7	4m22	SOLTANI Meissa	MIF	19/01/2019	Lievin	2	23m19	LEGRAND Carole	SEF	22/09/2019	Amiens
8	4m14	LEMOINE Lisa	MIF	02/02/2019	Lievin	3	23m13 (RP)	LIRZIN Ilona	ESF	22/09/2019	Amiens
9	4m05	ZAOUI Cherine	MIF	02/02/2019	Lievin	4	21m74	CROMBEZ Manon	JUF	05/05/2019	Amiens
10	3m98	TAQUET Camille	CAF	12/01/2019	Lievin	5	18m83	FROMONT Gabrielle	CAF	27/04/2019	Valenciennes
11	3m89	SUNGU Loona	MIF	02/02/2019	Lievin	6	16m36 (RP)	KRONBY Sophie	CAF	22/09/2019	Amiens
12	3m67	VIGNAUD Dorine	CAF	12/01/2019	Lievin	<b>Disque (1.5 kg)   M</b>					
13	3m40	CROMBEZ Charlotte	MIF	19/01/2019	Douchy les mir	1	30m82 (RP)	HURTREL Thibaut	CAM	29/09/2019	Tourcoing
14	3m20	MERCIER Janelle	MIF	19/01/2019	Douchy les mir	2	23m80 (RP)	ECHEVIN Ignace	CAM	02/06/2019	Lomme
15	3m10	DEVIENNE Camille	MIF	19/01/2019	Douchy les mir	3	22m22	TERRIER Paul	CAM	27/04/2019	Valenciennes
16	2m90 (RP)	DUPLA Jade	MIF	19/01/2019	Douchy les mir	4	21m35	LECLERCQ Louis	CAM	27/04/2019	Valenciennes
<b>Longueur - Salle   M</b>					5	18m67 (RP)	DESERT Lorick	CAM	02/06/2019	Lomme	
1	7m30	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	19/01/2019	Lievin	<b>Disque (1.75 kg)   M</b>					
2	6m32	RICHEZ Valentin	CAM	03/02/2019	Lievin	1	28m43 (RP)	BORNAT Jean	JUM	27/04/2019	Valenciennes
3	5m83	FOFANA Mohamed (GEQ)	SEM	26/01/2019	Lievin	2	22m22 (RP)	FIEVEZ Paul	JUM	27/04/2019	Valenciennes
4	5m68 (RP)	BREVIAIRE Alexis	CAM	12/01/2019	Lievin	<b>Disque (2.0 kg)   M</b>					
5	5m43	DESERT Lorick	CAM	12/01/2019	Lievin	1	41m52	PAROL Romain	SEM	22/09/2019	Amiens
6	5m36	LECLERCQ Louis	CAM	19/01/2019	Lievin	2	40m49	PERUZZO Guillaume	SEM	16/06/2019	Bruay la buissi
7	5m30	BECK Noham	ESM	26/01/2019	Lievin	3	30m06	GILLERON Pierre-Marie	VEM	05/05/2019	Amiens
8	5m29	ECHEVIN Ignace	CAM	12/01/2019	Lievin	4	23m54	DUBOIS Tristan	SEM	22/09/2019	Amiens
9	5m18	FELLAH Clement	MIM	02/02/2019	Lievin	5	21m17 (RP)	WOLNIEWICZ Romain	SEM	12/05/2019	Lomme
10	4m90 (RP)	SEVERIN Loic	SEM	26/01/2019	Lievin	<b>Marteau (4 kg)   F</b>					
11	4m84	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	02/02/2019	Lievin	1	39m09	LIRZIN Ilona	ESF	19/05/2019	Bruay la buissi
12	4m72 (RP)	HAYE Marceau	MIM	02/02/2019	Lievin	2	34m97	DUPUIS Pauline	SEF	19/05/2019	Bruay la buissi
13	3m30 (RP)	DE PRAT Thomas	MIM	19/01/2019	Douchy les mir	<b>Marteau (7.26 kg)   M</b>					
<b>Marteau (4 kg)   M</b>					1	26m26	GABAUD Lionel	VEM	05/05/2019	Amiens	
1	16m56 (RP)	FELLAH Clement	MIM	11/05/2019	Valenciennes	2	22m51	CAILLE Arnaud	SEM	19/05/2019	Bruay la buissi

Longueur   F					Longueur   M						
1	5m17 (+1.5) (RP)	DESCAMPS Noeline	CAF	21/06/2019	Valenciennes	1	7m32 (+1.9)	REZZOUQ Mouad (M)	SEM	21/06/2019	Valenciennes
2	5m08 (+5.3)	GILLERON Lise	CAF	29/09/2019	Tourcoing	2	6m79 (+1.6) (R)	RICHEZ Valentin	CAM	21/06/2019	Valenciennes
3	5m04 (+0.1)	GILLERON Lise	CAF	03/07/2019	Amiens	3	6m31 (+2.2)	DUMOULIN Benoit	ESM	21/06/2019	Valenciennes
4	4m93 (+1.9) (RP)	DUEZ Alix	CAF	02/06/2019	Lomme	4	6m27 (+1.9) (R)	DUMOULIN Benoit	ESM	21/06/2019	Valenciennes
5	4m85 (nc)	SUNGU Loona	MIF	11/05/2019	Valenciennes	5	5m99 (+2.1)	DESERT Lorick	CAM	02/06/2019	Lomme
6	4m78 (+0.0) (RP)	HOUARD Lucille	JUF	12/05/2019	Lomme	6	5m81 (+0.0) (R)	DESERT Lorick	CAM	10/05/2019	Saint amand les
7	4m51 (+1.9) (RP)	TAQUET Camille	CAF	21/06/2019	Valenciennes	7	5m75 (nc)	FOFANA Mohamed (	SEM	27/04/2019	Valenciennes
8	4m40 (+0.0) (RP)	HELFENSTEIN Louise	CAF	10/05/2019	Saint amand les	8	5m74 (nc)	LECLERCQ Louis	CAM	27/04/2019	Valenciennes
9	4m38 (+2.0) (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	02/06/2019	Tourcoing	9	5m73 (+2.6)	ECHEVIN Ignace	CAM	02/06/2019	Lomme
10	4m36 (nc)	LEGRAND Carole	SEF	27/04/2019	Valenciennes	10	5m67 (+2.7)	PAROL Romain	SEM	22/09/2019	Amiens
11	4m35 (+1.0) (RP)	KRONBY Sophie	CAF	21/06/2019	Valenciennes	11	5m65 (+0.0)	BREVAIRE Alexis	CAM	10/05/2019	Saint amand les
12	4m28 (+0.0)	SUNGU Loona	MIF	09/06/2019	Lens	12	5m64 (-0.2)	PAROL Romain	SEM	22/09/2019	Amiens
13	4m24 (+1.4)	LEGRAND Carole	SEF	22/09/2019	Amiens	13	5m51 (+0.9)	LECLERCQ Louis	CAM	22/09/2019	Amiens
14	4m18 (0.0)	LEMOINE Lisa	MIF	19/06/2019	Saint renan	14	5m46 (+1.9) (R)	ECHEVIN Ignace	CAM	02/06/2019	Lomme
15	4m08 (-0.9)	ZAOUI Cherine	MIF	02/06/2019	Tourcoing	15	5m45 (nc)	LECALVEZ PLASKOWS	MIM	11/05/2019	Valenciennes
16	4m07 (nc)	DELEEVIN Erine	MIF	18/05/2019	Douchy les mine	16	5m41 (+1.5) (R)	FELLAH Clement	MIM	01/06/2019	Tourcoing
17	3m98 (+2.1)	VIGNAUD Dorine	CAF	02/06/2019	Lomme	17	5m24 (+1.4) (R)	LECALVEZ PLASKOWS	MIM	01/06/2019	Tourcoing
18	3m96 (+3.2)	NISON Clemence	CAF	02/06/2019	Lomme	18	4m94 (-0.6)	DUBOIS Tristan	SEM	22/09/2019	Amiens
19	3m86 (+2.1)	SUEUR Estherina	MIF	12/05/2019	Lomme	19	4m67 (+0.0) (R)	GIRARDAT Quentin	MIM	09/06/2019	Lens
20	3m82 (nc)	CROMBEZ Charlotte	MIF	27/04/2019	Somain	20	4m62 (+1.9) (R)	WOLNIEWICZ Romai	SEM	11/05/2019	Lomme
-	3m82 (+1.8) (RP)	CACHEUX Leonie	MIF	09/06/2019	Lens	<b>Triple saut   F</b>					
22	3m80 (nc)	DEVIENNE Camille	MIF	11/05/2019	Valenciennes	1	10m26 (+2.6)	DUEZ Alix	CAF	02/06/2019	Lomme
23	3m76 (nc)	DANEL Zoe	MIF	05/06/2019	Marquette lez l	2	10m15 (+1.3) (	DUEZ Alix	CAF	02/06/2019	Lomme
24	3m73 (+0.9)	SUEUR Estherina	MIF	12/05/2019	Lomme	3	8m78 (+2.2)	TAQUET Camille	CAF	05/05/2019	Amiens
25	3m38 (-0.3) (RP)	DEVIENNE Camille	MIF	02/06/2019	Tourcoing	4	8m67 (+0.0)	TAQUET Camille	CAF	19/05/2019	Bruay la buissi
26	3m14 (+0.0) (RP)	COLAS Noemie	CAF	10/05/2019	Saint amand les	5	8m52 (+2.8)	NISON Clemence	CAF	02/06/2019	Lomme
<b>Triple saut   M</b>						6	8m25 (+0.3)	NISON Clemence	CAF	02/06/2019	Lomme
<b>Triple saut - Salle   F</b>											
1	11m59 (+0.0) (RP)	BECK Noham	ESM	19/05/2019	Bruay la buissi						
2	10m82 (+4.2)	FIEVEZ Paul	JUM	05/05/2019	Amiens	1	9m51	DUEZ Alix	CAF	26/01/2019	Lievin
3	10m57 (+1.9)	FIEVEZ Paul	JUM	05/05/2019	Amiens						
<b>Triple saut - Salle   M</b>											
4	10m51 (+1.9) (RP)	TONDEUR Jules	CAM	05/05/2019	Amiens	1	10m19 (RP)	FELLAH Clement	MIM	02/02/2019	Lievin

10 Km Route   F						3	33'13" (R)	OUALI Sofiane	JUM	31/03/2019	Valenciennes
1	37'51"	PALUD Rosemonde	SEF	31/03/2019	Aix les bains	4	34'16"	FELLAH Mohamed	VEM	31/03/2019	Valenciennes
2	41'24"	MAIRESSE Chloe	SEF	31/03/2019	Valenciennes	5	34'22"	DELANNOY Frederic	SEM	03/03/2019	Fleurbaix
3	42'21" (RP)	VANTINE Charlotte	SEF	31/03/2019	Valenciennes	6	34'32" (R)	AUDRAS Cyril	SEM	31/03/2019	Valenciennes
4	43'22" (RP)	HUS VILQUIN Celine	VEF	13/10/2019	Marchiennes	7	35'15"	DERYCKE Eddy	VEM	25/08/2019	Arras
5	44'07"	VIGNAIS Sixtine	SEF	31/03/2019	Valenciennes	8	35'48" (R)	LEDUC Ludovic	SEM	31/03/2019	Valenciennes
-	44'07" (RP)	VIGNAIS Ines	JUF	31/03/2019	Valenciennes	9	36'02"	LOEUIL Arthur	ESM	13/10/2019	Marchiennes
7	45'25"	FIGORE Blandine	SEF	31/03/2019	Valenciennes	10	37'03"	FERNEZ Frederic	VEM	31/03/2019	Valenciennes
8	46'22" (RP)	GUILLOU Elodie	SEF	31/03/2019	Valenciennes	11	37'58" (F)	CARASSUS Hugo	SEM	01/05/2019	Combs la ville
9	46'35" (RP)	LECOLIER Florence	VEF	31/03/2019	Valenciennes	12	38'03" (R)	DESTREZ Frederic	VEM	31/03/2019	Valenciennes
10	47'32" (RP)	CACHEUX Verane	VEF	31/03/2019	Valenciennes	-	38'03"	SANTOIRE Marc	VEM	31/03/2019	Valenciennes
11	48'06"	DESMEDT Nicole	VEF	06/10/2019	Canet plage	14	38'15"	MALIAR Marc	VEM	31/03/2019	Valenciennes
12	48'10" (RP)	PELERIN Anais	SEF	13/10/2019	Marchiennes	15	39'03"	BORNAT Stephane	VEM	13/10/2019	Marchiennes
13	48'22" (RP)	DUBUS Estelle	VEF	31/03/2019	Valenciennes	16	39'05" (R)	CARASSUS Hugo	SEM	13/10/2019	Marchiennes
14	48'57" (RP)	MAIRESSE Marie-Pierre	VEF	06/10/2019	Canet plage	17	39'11"	KEDZIORA Laurent	VEM	31/03/2019	Valenciennes
15	49'02" (RP)	HENNEUSE Isaline	SEF	13/10/2019	Marchiennes	18	39'17"	POHIN Primo	VEM	31/03/2019	Valenciennes
16	49'32" (RP)	CHOQUET Melanie	VEF	31/03/2019	Valenciennes	19	39'21" (R)	BARDIN Maxime	SEM	31/03/2019	Valenciennes
17	50'37" (RP)	GENTILINI Florence	SEF	31/03/2019	Valenciennes	20	39'22" (R)	BIELEN Nicolas	SEM	31/03/2019	Valenciennes
18	51'38"	LEGRAND Adeline	VEF	13/10/2019	Marchiennes	21	39'31" (R)	CARLIER Romain	SEM	19/05/2019	Bondues
19	52'52"	BOUGJDI Fadila	SEF	31/03/2019	Valenciennes	22	39'33"	CHRETIEN Francois	SEM	31/03/2019	Valenciennes
20	53'15" (RP)	TURPAIN Emilie	SEF	03/03/2019	Fleurbaix	23	39'39" (R)	VANDRISSE Loic	VEM	31/03/2019	Valenciennes
21	55'31" (RP)	CAILLIEZ Amelie	VEF	31/03/2019	Valenciennes	24	40'07"	POTEAU Sebastien	SEM	03/03/2019	Fleurbaix
22	55'35" (RP)	LATOUR Frederique	VEF	31/03/2019	Valenciennes	25	41'54"	MEURISSE Franck	VEM	31/03/2019	Valenciennes
23	55'46" (RP)	BLERVACQUE Claudine	VEF	31/03/2019	Valenciennes	26	42'25" (R)	SEGURA Julien	SEM	31/03/2019	Valenciennes
24	56'36" (RP)	BAIZIGUE Ouafa	SEF	31/03/2019	Valenciennes	27	43'06"	MERABET Jean-Marie	VEM	31/03/2019	Valenciennes
25	56'46" (RP)	VERNET Caroline	VEF	03/03/2019	Fleurbaix	28	43'10" (R)	SAVARD Lucas	ESM	31/03/2019	Valenciennes
26	57'21" (RP)	DUBOIS Patricia	VEF	31/03/2019	Valenciennes	29	43'30"	SERUGHETTI Michel	VEM	31/03/2019	Valenciennes
27	59'11"	GUERY Blandine	VEF	06/01/2019	Nice	30	43'42" (R)	DUBOIS Tristan	SEM	03/11/2019	Lesquin
28	1h02'24" (RP)	BAHMA Hafida	VEF	31/03/2019	Valenciennes	31	43'58"	VAN HAESBROECK Martin	SEM	31/08/2019	Lille
29	1h06'47" (RP)	LIRZIN Ilona	ESF	15/08/2019	Paimpol	32	44'12"	MAGNIER Julien	VEM	13/10/2019	Marchiennes
10 Km Route   M						33	44'46"	LECLERCQ Eric	VEM	31/03/2019	Valenciennes
1	32'05" (RP)	TOURLAND Aubin	SEM	31/03/2019	Valenciennes	34	45'06" (R)	LAIGNEL Bruno	SEM	31/03/2019	Valenciennes
2	33'10" (RP)	ELSLANDER Cyril	SEM	14/07/2019	Fretin	35	45'25" (R)	OUALI Abdelkader	VEM	13/10/2019	Marchiennes

10 Km Route   M (suite)					4	1h26'31" (RP)	POHIN Primo	VEM	01/05/2019	Maroilles	
36	45'59"	LOCQUET Alain	VEM	31/03/2019	Valenciennes	5	1h29'46" (RP)	VANDRISSE Loic	VEM	01/05/2019	Maroilles
37	46'34" (RP)	DELOT Thierry	VEM	13/10/2019	Marchiennes	6	1h30'50" (RP)	SERIS Julien	SEM	01/05/2019	Maroilles
38	47'04"	GOBINET Pierre	VEM	31/03/2019	Valenciennes	7	1h31'16" (RP)	VAN HAESEBROECK Martin	SEM	01/05/2019	Maroilles
39	47'08"	FERNANDEZ Francois	VEM	13/10/2019	Marchiennes	8	1h32'10"	BIELEN Nicolas	SEM	01/05/2019	Maroilles
40	47'12"	CARCOPINO Pascal	VEM	31/03/2019	Valenciennes	9	1h32'30"	SERUGHETTI Michel	VEM	01/05/2019	Maroilles
41	48'09" (RP)	VERSAEVEL Hugues	VEM	31/03/2019	Valenciennes	10	1h32'41"	POTEAU Sebastien	SEM	01/05/2019	Maroilles
42	48'59" (RP)	GREVEZ Corentin	SEM	13/10/2019	Marchiennes	11	1h35'04" (RP)	SEGURA Julien	SEM	01/05/2019	Maroilles
43	49'08"	CARLIER Olivier	VEM	31/03/2019	Valenciennes	12	1h38'44" (RP)	GOBINET Pierre	VEM	01/05/2019	Maroilles
44	49'13" (RP)	DUQUESNE Steeve	VEM	31/03/2019	Valenciennes	13	1h39'36"	LECLERCQ Eric	VEM	01/05/2019	Maroilles
45	49'22"	THIOLLET Bruno	VEM	31/03/2019	Valenciennes	14	1h39'56"	MERABET Jean-Marie	VEM	01/05/2019	Maroilles
46	50'16" (RP)	SIEJAK Frederic	VEM	08/09/2019	Cambrai	15	1h40'00" (RP)	DHOTE Thierry	VEM	01/05/2019	Maroilles
47	50'53"	CHEMIN Bernard	VEM	31/03/2019	Valenciennes	16	1h45'31" (RP)	SIEJAK Frederic	VEM	13/10/2019	Paris
48	53'54" (RP)	SGARD Andre	VEM	13/10/2019	Marchiennes	17	1h46'03"	LOCQUET Alain	VEM	01/05/2019	Maroilles
49	54'04" (RP)	KLUZIAK Tony	VEM	31/03/2019	Valenciennes	18	1h48'31"	CARCOPINO Pascal	VEM	01/05/2019	Maroilles
50	54'38" (RP)	CAILLE Arnaud	SEM	06/07/2019	Le touquet pa	19	1h57'53"	FERNANDES DA COSTA Jose (PC	VEM	01/05/2019	Maroilles
51	59'01"	LECOCQ Jean-Michel	VEM	31/08/2019	Lille	20	1h57'55"	THOREL Philippe	VEM	01/05/2019	Maroilles
52	1h05'07"	DESMET Patrick	VEM	31/03/2019	Valenciennes	<b>1/2 Marathon   F</b>					
<b>20 Km Route   F</b>					1	1h30'44" (RP)	MAIRESSE Chloe	SEF	16/06/2019	Phalempin	
1	1h30'10" (RP)	VANTINE Charlotte	SEF	01/05/2019	Maroilles	2	1h39'02" (RP)	HUS VILQUIN Celine	VEF	16/06/2019	Phalempin
2	1h35'15" (RP)	HUS VILQUIN Celine	VEF	01/05/2019	Maroilles	3	1h45'05" (RP)	FIGLIORE Blandine	SEF	16/06/2019	Phalempin
3	1h41'41" (RP)	FIGLIORE Blandine	SEF	01/05/2019	Maroilles	4	1h52'02" (RP)	CACHEUX Verane	VEF	16/06/2019	Phalempin
4	1h46'12" (RP)	LECOLIER Florence	VEF	01/05/2019	Maroilles	5	1h52'14"	PELERIN Anais	SEF	16/06/2019	Phalempin
5	1h48'52" (RP)	MAIRESSE Marie-Pierre	VEF	01/05/2019	Maroilles	6	1h52'16" (RP)	FOSTIER Clotilde	SEF	16/06/2019	Phalempin
6	1h49'46" (RP)	GENTILINI Florence	SEF	01/05/2019	Maroilles	7	1h52'17" (RP)	MORANT Gaelle	SEF	06/10/2019	Lyon
7	1h50'07" (RP)	MOREAU Laurie-Anne	SEF	01/05/2019	Maroilles	8	1h53'31" (RP)	GENTILINI Florence	SEF	06/07/2019	Le touquet pari
8	1h51'56" (RP)	DUBUS Estelle	VEF	01/05/2019	Maroilles	9	1h53'44" (RP)	LEGRAND Adeline	VEF	16/06/2019	Phalempin
9	1h52'55" (RP)	CACHEUX Verane	VEF	27/10/2019	Marseille	10	1h55'43" (RP)	DUBUS Estelle	VEF	16/06/2019	Phalempin
10	1h56'38" (RP)	MORANT Gaelle	SEF	27/10/2019	Marseille	11	2h03'24" (RP)	MOREAU Laurie-Anne	SEF	06/07/2019	Le touquet pari
<b>20 Km Route   M</b>					12	2h06'36"	LELEU Roselyne	VEF	03/03/2019	Cannes	
1	1h10'26" (RP)	ELSLANDER Cyril	SEM	01/05/2019	Maroilles	13	2h17'44" (RP)	MOREL Stephanie	VEF	10/03/2019	Paris
2	1h11'38" (RP)	DELANNOY Frederic	SEM	13/10/2019	Paris	14	2h20'09" (RP)	BAHMA Hafida	VEF	16/06/2019	Phalempin
3	1h26'09" (RP)	BORNAT Stephane	VEM	01/05/2019	Maroilles	15	2h24'44"	GUERY Blandine	VEF	05/05/2019	Nice

1/2 Marathon   M					Marathon   F						
1	1h13'00" (RP)	ELSLANDER Cyril	SEM	16/06/2019	Phalempin	1	3h33'21" (RP)	VANTINE Charlotte	SEF	10/03/2019	Barcelone (ESP)
2	1h16'19" (RP)	AUDRAS Cyril	VEM	03/11/2019	Morlaix	2	4h32'16" (RP)	BLIN Genevieve	VEF	29/09/2019	Berlin (GER)
3	1h16'34" (RP)	OUALI Sofiane	JUM	15/09/2019	Vannes	3	4h55'52"	GUERY Blandine	VEF	27/01/2019	Marrakech (MAR)
4	1h28'30" (RP)	DESTREZ Frederic	VEM	15/09/2019	Marcq en baroeu	<b>Ekiden   M</b>					
5	1h28'59" (RP)	BORNAT Stephane	VEM	16/06/2019	Phalempin	1	2h29'16"		SEM	09/06/2019	Auxerre
6	1h31'24"	POHIN Primo	VEM	16/06/2019	Phalempin	CAMPINI Clement (SEM/91) / 5000:18'05", ELSLANDER Cyril (SEM/81)					
7	1h32'56"	MEURISSE Franck	VEM	16/06/2019	Phalempin	/ 10000:33'02", (SEM/84) / 5000:18'03", AUDRAS Cyril (SEM/80) / 7195:25'36					
8	1h34'20"	CHRETIEN Francois	SEM	16/06/2019	Phalempin	DI GIOVANNI GIACOMO Frederic (VEM/76) / 5000:17'56",					
9	1h34'35"	BIELEN Nicolas	SEM	16/06/2019	Phalempin	FELLAH Mohamed (VEM/73) / 10000:36'37", LEDUC Ludovic					
10	1h35'04"	DANGLOT Maxime	VEM	16/06/2019	Phalempin	<b>Ekiden   X</b>					
11	1h37'04"	SERUGHETTI Michel	VEM	16/06/2019	Phalempin	1	3h01'56" (RP)		VEX	07/04/2019	Chateau thierry
12	1h37'20" (RP)	SEGURA Julien	SEM	31/08/2019	Lille	GILBERT Yvonnick (V2F/65) / 5000:22'10", BORNAT Stephane (V1M/71)					
13	1h41'28" (RP)	LAIGNEL Bruno	SEM	16/06/2019	Phalempin	/ 10000:40'01", DESMEDT Nicole (V2F/60) / 5000:22'55", SERUGHETTI					
14	1h44'45" (RP)	CAILLE Arnaud	SEM	17/11/2019	Boulogne billan	Michel (VEM/68) / 1000:42'42", THOREL Philippe (V2M/64) / 5000:22'34"					
15	1h46'05"	KEDZIORA Laurent	VEM	17/11/2019	Boulogne billan	HUS VILQUIN Celine (V1F/76) / 7195:31'36"					
16	1h46'54"	LECLERCQ Eric	VEM	16/06/2019	Phalempin	<b>100 Km Route   F</b>					
17	1h49'27"	CARCOPINO Pascal	VEM	16/06/2019	Phalempin	1	15h42'49"	GUERY Blandine	VEF	28/09/2019	Millau
18	1h50'56" (RP)	VERSAEVEL Hugues	VEM	16/06/2019	Phalempin	<b>4 X 60m   F</b>					
19	1h55'12"	FERNANDES DA COSTA Jo	VEM	16/06/2019	Phalempin	1	32"58		MIF	09/06/2019	Lens
-	1h55'12"	THOREL Philippe	VEM	16/06/2019	Phalempin	<b>4 X 100m   F</b>					
21	1h58'12" (RP)	NAWROCKI Antoine	SEM	31/08/2019	Lille	1	53"62		JUF	19/05/2019	Bruay la buissi
22	1h59'29"	SIEJAK Frederic	VEM	16/06/2019	Phalempin	<b>4 X 100m   M</b>					
23	2h26'03" (RP)	KLUZIAK Tony	VEM	16/06/2019	Phalempin	1	45"54		SEM	19/05/2019	Bruay la buissi
<b>Marathon   M</b>					<b>4 X 200m   F</b>						
1	3h20'30" (RP)	BORNAT Stephane	VEM	10/03/2019	Barcelone (ESP)	1	1'55"81 (RP)		JUF	13/10/2019	Blois
2	3h27'01" (RP)	POHIN Primo	VEM	27/10/2019	Francfort (GER)	<b>4 X 200m   M</b>					
3	3h57'08" (RP)	HANNEBIQUE Anthony	SEM	10/03/2019	Barcelone (ESP)	1	1'32"90		ESM	13/10/2019	Blois
4	4h53'17" (RP)	LECOQC Jean-Michel	VEM	12/05/2019	Lens	<b>4 X 400m   F</b>					
5	4h57'25" (RP)	SANTERRE Benjamin	SEM	12/10/2019	Amiens	1	4'36"90		SEF	19/05/2019	Bruay la buissi
					<b>4 X 400m   M</b>						
					1	3'33"14		SEM	05/05/2019	Amiens	

<b>3 000m Marche   F</b>					
1	17'48"08 (RP)	DESMEDT Nicole	VEF	05/05/2019	Amiens
2	18'00"19	MAIRESSE Lea	ESF	05/05/2019	Amiens
3	20'09"86 (RP)	GILLERON Sophie	VEF	19/05/2019	Bruay la buissi
<b>3 000m Marche   M</b>					
1	14'49"17 (RP)	FELLAH Clement	MIM	09/06/2019	Lens
<b>5 000m Marche   M</b>					
1	26'04"0 (RP)	FELLAH Clement	MIM	06/10/2019	Saran
2	26'09"57	AUDRAS Cyril	SEM	19/05/2019	Bruay la buissi
3	32'07"78	VANDRISSE Loic	VEM	05/05/2019	Amiens
4	35'04"34	GOBINET Pierre	VEM	19/05/2019	Bruay la buissi
<b>30 Minutes Marche   M</b>					
1	5 771 m (RP)	FELLAH Clement	MIM	06/10/2019	Saran
<b>3 000m Marche-Salle   M</b>					
1	15'04"01 (RP)	FELLAH Clement	MIM	09/03/2019	Lievin